

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 31 août 2015

### **Infarctus du myocarde : nouvelles recommandations de la Société Européenne de Cardiologie édictées sous la présidence d'un cardiologue des HUG**

Lors de son congrès annuel qui s'est tenu à Londres fin août 2015, la Société Européenne de Cardiologie (ESC), a présenté ses nouvelles recommandations concernant le traitement de l'infarctus du myocarde. Ce travail couronne deux ans d'activités d'une task force présidée par le Professeur Marco Roffi, responsable de l'unité de cardiologie interventionnelle des HUG. Pour la première fois, l'abord radial pour le traitement de l'infarctus par cathéter est recommandé. Autre nouveauté : un diagnostic encore plus rapide de l'infarctus du myocarde par prise de sang.

Les recommandations de la ESC, comme leurs équivalentes américaines, guident la prise en charge des patients avec maladies cardiovasculaires au niveau planétaire. Leur publication est donc très attendue et permet d'améliorer la qualité des traitements dans le domaine de la maladie coronarienne, première cause de mortalité dans les pays développés.

#### **Pause du cathéter au poignet plutôt qu'à l'aïne**

En première ligne, les directives soulignent le rôle primordial de la coronarographie (visualisation des artères coronaires par injection de produit de contraste via un cathéter) et du traitement par ballonnet et pose de stent (petit tuyau métallique) pour dilater les rétrécissements des artères coronaires responsables de l'infarctus du myocarde. Pour la première fois, les directives recommandent l'abord radial (au poignet) pour le traitement par cathéter de l'infarctus plutôt que la traditionnelle voie fémorale (au pli de l'aïne). Les cardiologues interventionnels des HUG sont à la pointe de cette technique et organisent régulièrement des formations pour des collègues suisses et étrangers. Le Professeur Marco Roffi souligne que les bénéfices de l'abord par voie radiale pour la coronarographie et la pose de stent sont supérieurs à ceux de l'abord par voie fémorale, car ils réduisent les complications vasculaires, les saignements et, surtout, la mortalité. De plus, il y a un gain de confort pour les patients qui peuvent se mobiliser immédiatement après l'intervention.

#### **Diagnostic de l'infarctus par prise de sang**

Une deuxième nouveauté de ces recommandations est un diagnostic encore plus rapide de l'infarctus du myocarde par prise de sang en mesurant les enzymes cardiaques appelées troponines ultrasensibles. Cela est surtout valable pour les patients qui se présentent rapidement après le début des symptômes ou avec des petits infarctus. Par ailleurs, ces analyses de sang permettent aussi d'écartier le diagnostic d'infarctus plus précocement chez des patients qui arrivent aux urgences pour des douleurs thoraciques. Cela devrait permettre d'écourter le temps de séjour aux urgences. Avec le nouvel algorithme proposé, deux prises de sang effectuées à distance d'une heure sont

suffisantes pour confirmer ou infirmer le diagnostic d'infarctus du myocarde chez la plupart des patients.

#### **Rôle des antiplaquettaires**

Les nouvelles directives se sont également penchées sur l'utilisation des médicaments pour fluidifier le sang (antiplaquettaires) après une pose de stent pour infarctus du myocarde. A noter que la technologie récente de stent à élution de médicaments (stent actif) est à ce jour recommandée chez presque la totalité des patients.

#### **Matériel pédagogique amélioré**

A initiative du Professeur Marco Roffi, la publication des recommandations de la ESC sera accompagnée pour la première fois par des documents « Questions-réponses » avec des descriptions de cas cliniques qui ont pour but de familiariser les médecins avec ces directives.

#### **ESC : 90'000 membres**

La Société Européenne de Cardiologie représente plus de 90'000 professionnels en Europe et dans le monde entier. Elle a comme mission la réduction de la mortalité liée aux maladies cardiovasculaires. Sa réunion annuelle, avec plus de 30'000 participants, est le plus grand congrès au niveau international dans le domaine cardiovasculaire.

[Lien vers le communiqué de la Société Européenne de Cardiologie](#)

#### **Pour de plus amples informations**

HUG - Service de presse et relations publiques  
Serena Baldelli - +41 22 372 60 47