

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 11 mai 2015

### Surpoids et obésité

## Une pédiatre des HUG nommée à la présidence de l'Association européenne pour l'étude de l'Obésité (EASO)

La Dre Nathalie Farpour-Lambert, médecin adjointe, responsable du Programme Contrepoids aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), a été nommée Présidente désignée (*President elect*) de la *European Association for the Study of Obesity* (EASO) à l'occasion du 22<sup>e</sup> congrès européen sur l'obésité qui s'est tenu à Prague du 6 au 9 mai 2015. C'est la première fois qu'une pédiatre est nommée à la tête de cette association, soulignant ainsi l'importance que la profession accorde au dépistage et à la prise en charge précoces de cette maladie chronique. Cette nomination intervient comme une reconnaissance du pôle d'excellence des HUG dans le traitement de l'obésité de l'enfant et de l'adulte.

L'EASO est l'organisation professionnelle de référence pour la région européenne en matière d'obésité. Elle considère la lutte contre ce fléau comme une priorité de santé publique et s'engage pour la recherche, ainsi que pour la mise en œuvre de programmes de prévention et de santé visant à réduire l'excès de poids en Europe. L'EASO collabore avec les organisations nationales ou internationales et les états, en particulier avec l'OMS et la Commission Européenne.

### Présidente en 2018

La nomination en tant que *President elect* signifie que Dre Nathalie Farpour-Lambert intervient dès aujourd'hui aux côtés du président - Pr. Hermann Toplak de Graz (Autriche) - durant une période de transmission des responsabilités. Elle prendra la présidence en 2018.

Dre Nathalie Farpour-Lambert siège depuis plusieurs années au Conseil scientifique de l'EASO et préside la Taskforce européenne de l'obésité de l'enfant. Aux HUG, elle dirige le Programme Contrepoids, qui vise depuis 2007 à améliorer la qualité des soins des personnes en excès de poids et à prévenir l'obésité dès le plus jeune âge. Elle intervient aussi comme médecin responsable de la Consultation de médecine du sport pédiatrique.

### **Intervenir précocement au niveau de la famille et de la société**

Selon Dre Nathalie Farpour-Lambert «*on s'aperçoit que les conditions de la grossesse jouent un rôle important dans le développement de l'obésité chez l'enfant. Une prise de poids adaptée, l'activité physique, une alimentation équilibrée et la réduction du stress pendant la grossesse sont des facteurs déterminants pour la santé de la mère et du bébé. Des actions au niveau de l'ensemble de la famille peuvent permettre de freiner le développement précoce de l'obésité. Mais il ne faut pas rejeter toute la responsabilité sur les individus. Des interventions intégrées incluant les secteurs de la santé, l'économie, l'éducation, la cohésion sociale, l'environnement, l'urbanisme et les transports sont urgentes.* »

### **Prévisions alarmantes pour la Suisse**

A l'occasion du congrès de Prague, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a publié des prévisions alarmantes en ce qui concerne la montée de l'obésité dans toute l'Europe d'ici à 2030. Pour la Suisse, elle estime que le surpoids passera de 52% aujourd'hui à 62% en 2030 chez les hommes et de 33% à 44% chez les femmes. Quant à l'obésité, elle prévoit une progression de 10 à 16% chez les hommes et de 9 à 16% chez les femmes. En Irlande ou en Belgique, il est même prédit que 80% de la population sera touchée par le surpoids en 2030.

L'organisation considère que l'obésité est l'un des plus grands défis de santé publique du 21<sup>e</sup> siècle. Elle a triplé dans plusieurs pays européens depuis les années 1980 et entraîne des coûts importants. En plus de causer un certain nombre de handicaps physiques et de problèmes psychologiques, l'excès de poids augmente sensiblement les risques de maladies cardio-vasculaires, de cancer et de diabète.

### **Pour de plus amples informations**

HUG

Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 et +41 79 553 60 07