

# FAIRE LE « BUZZ » AVEC BUZZY® !

## 1 Innover dans la pratique des soins infirmiers

en introduisant BUZZY® dans le service de pédiatrie générale, unité d'hospitalisation BB-A1



## 2 Soulager la douleur

avec BUZZY® (méthode sans médicament) lors de certains soins invasifs

## 3 Evaluer

la pertinence de l'innovation avec les scores de douleur de l'enfant, l'impact sur les parents et l'application de la technique par les soignant.e.s

## 4 Diffuser la méthode

par la formation et l'accompagnement de l'équipe infirmière et médicale à l'aide d'un tutoriel

## Introduction



Il y a trop de gestes douloureux qui sont pratiqués chez les bébés avec des moyens insuffisants pour empêcher la douleur induite.

Nous voulons innover en utilisant un nouveau dispositif, en forme d'abeille, associant le froid (les ailettes) et la vibration (corps de l'abeille). Il est à utiliser avec d'autres moyens antalgiques et de distraction.

### Indications

BUZZY® créé par la pédiatre américaine Amy Baxter, prévient la sensation de douleur induite lors des injections (ponction veineuse, CVP, IM, SC, vaccins) et des interventions chirurgicales mineures (incisions et sutures).

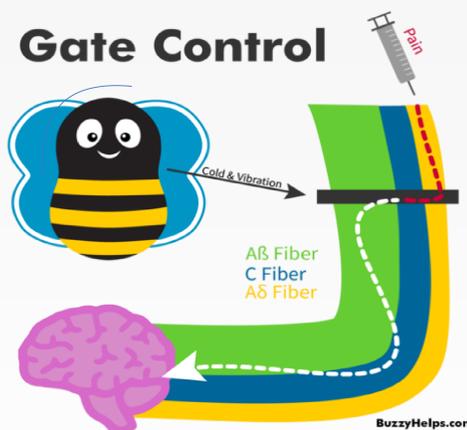
### Avantages

Il permet de répondre aux besoins des bébés en réduisant leur douleur et leur anxiété et ainsi d'améliorer la qualité des soins.



## Solution

### Comment ça marche?



BUZZY® est un dispositif ludique et analgésique.

Le but de son utilisation consiste à envoyer des signaux non douloureux (le froid et les vibrations) afin que le cerveau « oublie » la douleur. L'influx nerveux détournant le message envoyé au cerveau.

### Utilisation

- Placez l'abeille pendant environ 1 minute sur le site d'injection.
- Déplacez ensuite BUZZY® sans l'éloigner de la peau juste au-dessus du site « entre le cerveau et la douleur », c'est-à-dire dans la même zone nerveuse que celle de la douleur induite lors du soin.
- Maintenez le en place tout le long de la procédure.
- Le parent ou l'enfant peut participer en maintenant BUZZY®.

**Évaluation** Scores de douleur et plus...



## Conclusion

La phase d'expérimentation démontre une amélioration significative avec :

1. Une diminution des scores de douleur chez le bébé.
2. Une réduction du stress chez l'enfant, chez ses parents et chez les soignants.
3. Une bonne implication des soignants dans le projet.

Le challenge étant de pérenniser la pratique et la diffuser en formant et en accompagnant l'équipe à l'aide d'ateliers et de tutoriels (vidéo) facilitant l'utilisation de BUZZY®