

# COURS DE SENSIBILISATION À L'HYPNOSE CLINIQUE

---

L'hypnose actuelle : thérapie d'appoint rapide et efficace

**Les lundis 24 avril, 8, 15 et 22 mai 2023**

Salle de cours 5A-0-202, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Descriptif de la formation

---

L'hypnose est une thérapie d'appoint rapide et efficace dans les soins généraux ou spécialisés. Elle est adaptée dans la prise en charge multimodale de très nombreuses situations cliniques et permet à certains patients de compléter leur traitement à domicile grâce à l'autohypnose.

Cette formation vise à sensibiliser à l'hypnose clinique et à ses diverses applications.

Elle s'adresse en priorité aux médecins en pratique privée ou hospitalière, aux médecins-dentistes, aux psychologues, aux infirmières ainsi qu'aux étudiants de ces disciplines à partir de la 3<sup>e</sup> année. Selon demande, pour les autres personnes en contact régulier avec les patients.

## Organisateurs

Formation organisée par le Groupe Genevois Hospitalier d'Hypnose (GGHH) avec le soutien des services :

- ▶ Anesthésiologie HUG
- ▶ Enseignement thérapeutique pour maladies chroniques HUG
- ▶ Médecine interne générale HUG
- ▶ Psychiatrie de liaison et d'intervention de crise HUG

## Intervenants

- ▶ Dre Edite Brandao Farinelli, médecin anesthésiste FMH, consultante au Service d'anesthésiologie HUG.
- ▶ Nicole Cuddy, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, consultante à l'Hôpital des Enfants, formatrice SHypS et SMSH.
- ▶ Dr Philippe de Saussure, médecin gastro-entérologue FMH, formateur SMSH et SHypS.
- ▶ Dr Alain Forster, médecin anesthésiste FMH et médecin praticien, formateur SMSH et SHypS.
- ▶ Catherine Haenni, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formatrice SHypS.
- ▶ Dre Valérie Piguet, médecin anesthésiste et pharmacologue clinique FMH, consultante aux HUG.
- ▶ Dr Denis Rentsch, médecin psychiatre et psychothérapeute FMH, consultant aux HUG.
- ▶ Dr Nils Siegenthaler, médecin spécialiste en médecine intensive, HUG.
- ▶ Helena Tombeur, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP.
- ▶ Dre Lydia Vazquez, PD, médecin-dentiste et médecin, chargée de cours à la Faculté de Médecine, Université de Genève.
- ▶ Ghila Zoutter, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, formatrice SHyPS et SMSH.

# Programme

---

De 18h30 à 20h

## Lundi 24 avril

**Introduction, historique, définitions.**

**Déroulement d'une séance.**

**Évidences scientifiques.**

Dre Lydia Vazquez, Dr Denis Rentsch, Dre Valérie Piguet

## Lundi 8 mai

**Techniques d'induction.**

**Applications en médecine somatique.**

**Exercice pratique avec encadrement.**

Dr Alain Forster, Dre Edite Brandao Farinelli, Dr Nils Siegenthaler

## Lundi 15 mai

**Debriefing de l'exercice.**

**Démonstration.**

**Application en psychothérapie.**

Dr Philippe de Saussure, Catherine Haenni

## Lundi 22 mai

**Quelques spécificités: pédiatrie, médecine de la reproduction.**

**Cursus de formation. Foire aux questions. Évaluation du cours.**

Ghila Zoutter, Nicole Cuddy, Helena Tombeur

# Informations

## pratiques

---

### Lieu

Hôpitaux universitaires de Genève  
Bâtiment E – OPERA  
Salle de cours 5A-0-202  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
1205 Genève

### Inscription et informations

Inscription obligatoire (places limitées) jusqu'au 14 avril 2023 auprès de:  
Dre Valérie Piguët, Valerie.Piguët@hcuge.ch

L'inscription est validée suite au versement de CHF 100.–,  
à effectuer jusqu'au 14 avril 2023 sur le compte BCGE,  
IBAN CH69 0078 8000 0506 9081 2. Référence « Séminaire GGHH »

### Crédits de formation

Cursus de formation continue reconnu par :

- ▶ Association des médecins de Genève (AMG)
- ▶ Fédération suisse des psychologues (FSP)

Nombre de crédits: 6 points (médecins) ; 8 unités (psychologues)

### Accès

Bus 1, 5, 7 et 35, arrêt « Hôpital »  
Léman Express, arrêt « Genève-Champel »  
Parkings H-Cluse et H-Lombard