

# Promotion de la santé et prévention – les comportements de santé modifiables :

*Journée Cœur Vaisseaux Cerveau 2019*

Homa ATTAR COHEN, PhD

Responsable de secteur promotion de la santé et prévention  
Service du médecin cantonal, Direction générale de la santé



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

**Département de la sécurité, de l'emploi, de la santé  
Direction générale de la santé**

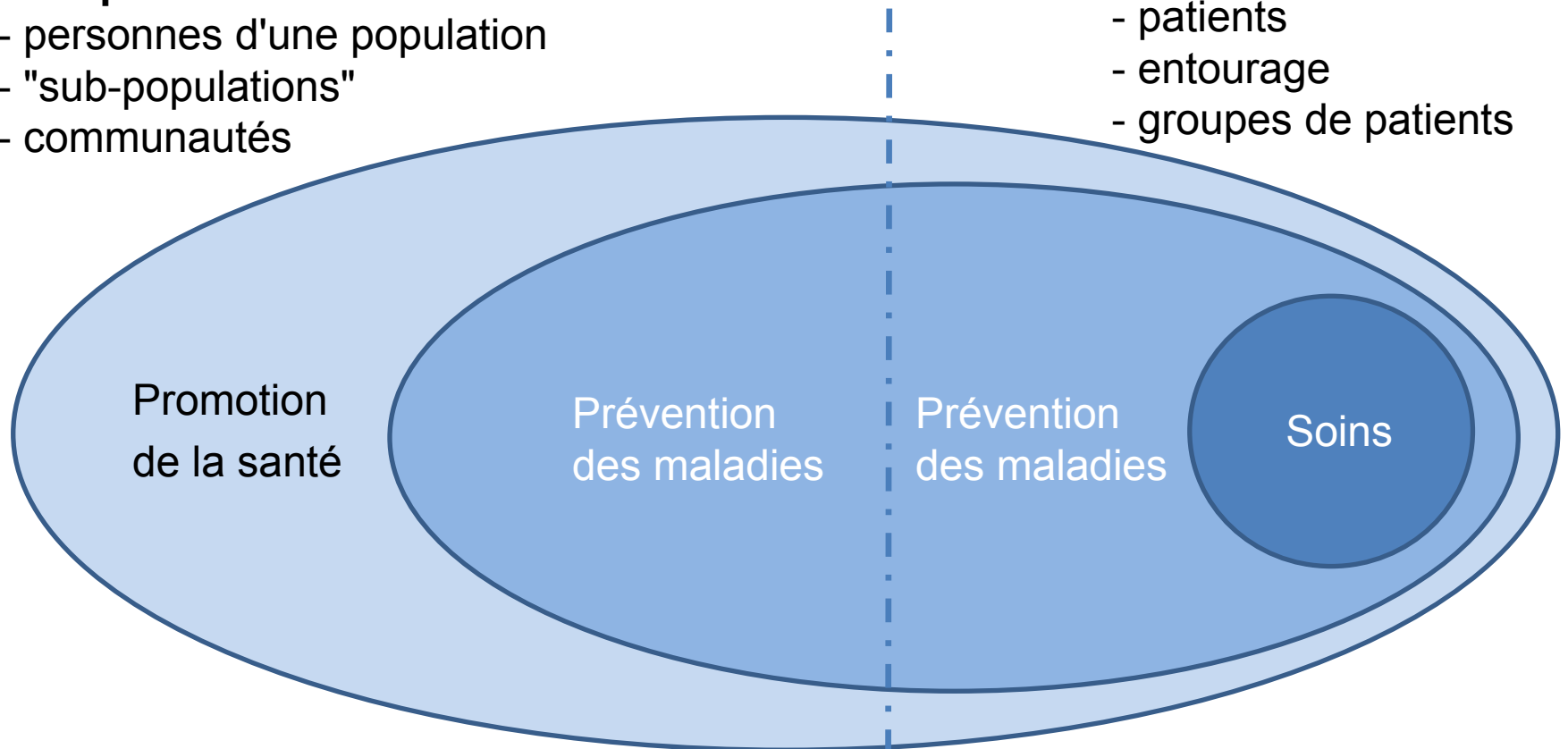
# Périmètre des actions et populations cibles

## Groupe cible :

- personnes d'une population
- "sub-populations"
- communautés

## Groupe cible :

- patients
- entourage
- groupes de patients

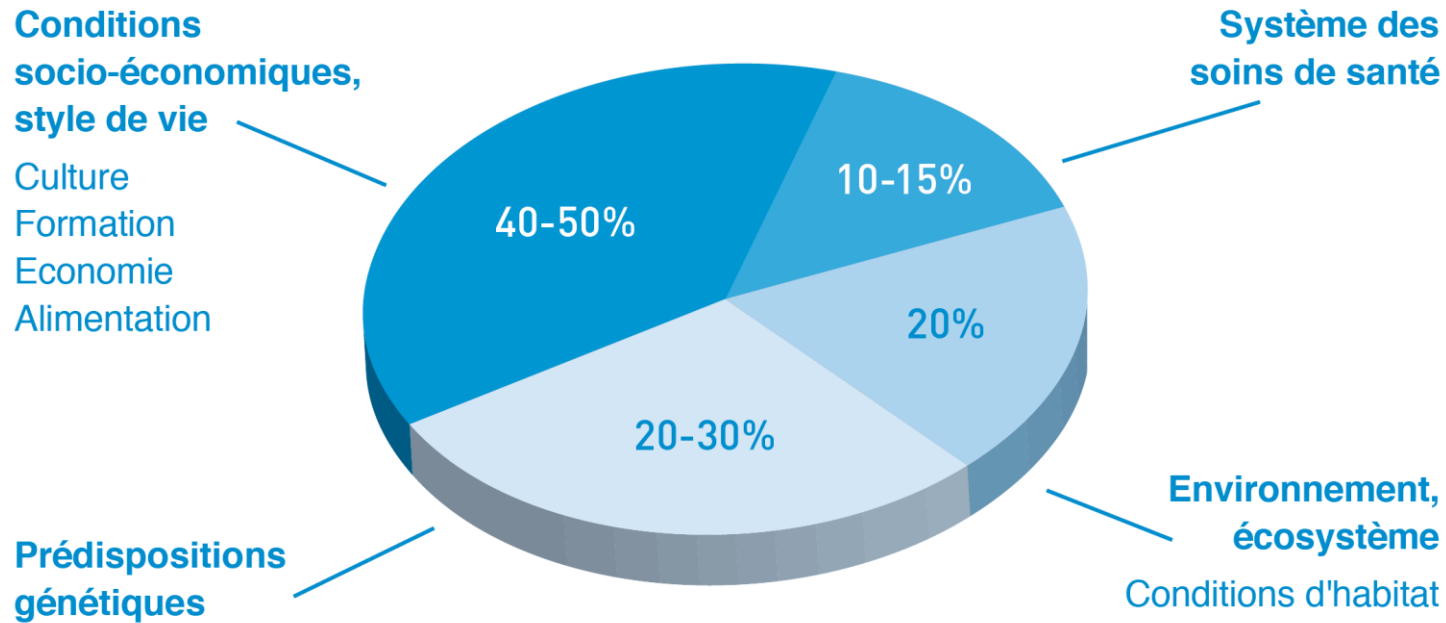


## Facteurs de protection / de risque :

Condition socio-économique et style de vie  
Environnement et écosystème

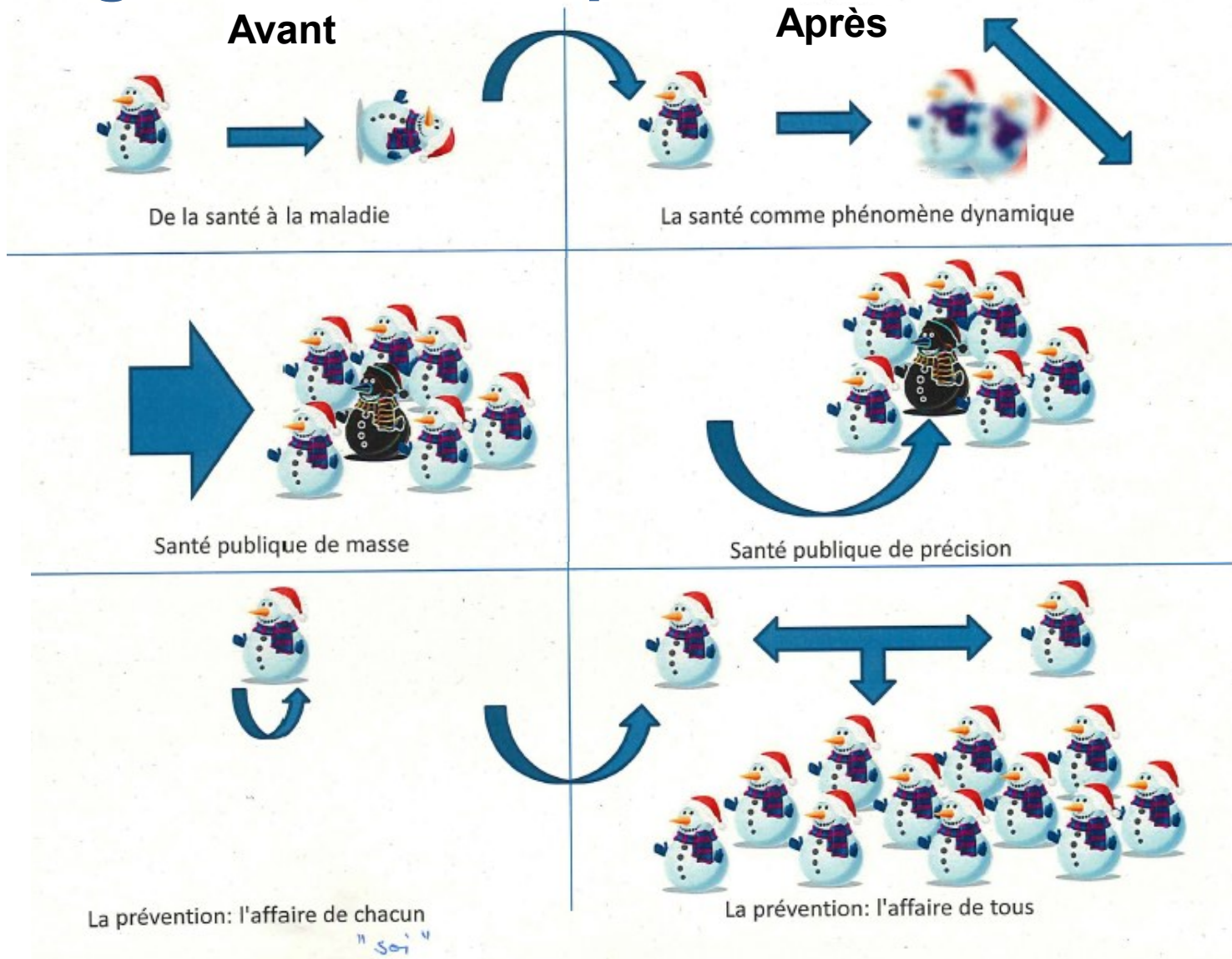
# Déterminants de la santé

Facteurs d'influence sur la santé > 60% déterminants modifiables



Source : adapté de « Spectra Prévention et promotion de la santé » N°58

# Paradigmes et concepts



# Promotion de la santé dans le canton de Genève


- **Vision**

- A l'horizon 2030, le canton de Genève se situe à l'avant-garde en matière d'espérance de vie en **bonne santé et de bien-être physique, mental et social**


- **Mission**

- Le canton de Genève met en œuvre une politique de promotion de la santé et de prévention qui répond aux **besoins de santé de l'être humain durant toutes les phases de la vie, en portant une attention particulière aux besoins des populations les plus exposées aux inégalités de santé.**
- Cette politique agit de façon multisectorielle autant sur **l'environnement physique et socio-économique que sur les facteurs comportementaux, les système de santé et encore le cadre légal.**

# 8 axes stratégiques

01 

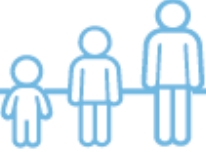
Un environnement physique propice à un mode de vie sain et exempt de risques pour la santé

02 

Un contexte socio-économique favorable à la santé

03 

Une population informée et capable d'agir en faveur de sa santé

04 


Des enfants qui naissent, se développent et atteignent l'âge adulte dans des conditions favorables à la santé

05 


Un environnement professionnel sain

06 

Bien-être et qualité de vie dans le vieillissement

07 

Un système de santé performant en matière de promotion de la santé et de prévention

08 

Des bases légales et des conditions cadres favorables à la santé

Santé mentale – thématique transversale à travers tous les axes et actions

# Plan cantonal 2019 2023 les 21 actions prioritaires en un coup d'œil!

## AXE 1

### Un environnement physique propice à un mode de vie sain et exempt de risques pour la santé

- Priorité** Promouvoir un aménagement du territoire propice au bien-être et à un mode de vie favorable à la santé.
- Augmenter de 10% le nombre de kilomètres d'aménagements cyclables sécurisés à Genève (240 km d'aménagements cyclables sécurisés correspondant à des pistes cyclables en 2017)
- > Prendre en considération les aspects de santé lors de la mise en œuvre du Plan directeur cantonal 2030
- Priorité** Réduire les risques sanitaires liés à l'exposition à des substances toxiques, des agents infectieux ou d'autres facteurs de risque environnementaux.
- Réduire à 14% la proportion de la population genevoise dérangée par deux nuisances ou plus à la maison (24% en 2012)
- > Réviser la taxe routière cantonale sur le principe du "pollueur-payeur"

## AXE 2

### Un contexte socio-économique favorable à la santé

- Priorité** Promouvoir des conditions sociales et économiques favorables à la santé.
- Réduire à 6 ans pour les femmes (7.6 en 2010) et 3.5 ans pour les hommes (4.9 en 2010) l'écart en matière d'espérance de vie en bonne santé entre la population résidente suisse et étrangère
- > Créer un dispositif de lutte contre les inégalités de santé affectant les personnes migrantes
- Priorité** Assurer des mesures de soutien aux publics les plus vulnérables pour limiter les risques d'atteintes à la santé.
- Réduire à 8% l'écart de risque de survenue d'une maladie non transmissible entre les personnes ayant achevé la scolarité obligatoire et celles ayant atteint un niveau de formation plus élevé (10% en 2012)<sup>2</sup>
- > Mettre en œuvre un plan de mesures de prévention des atteintes à la santé affectant les personnes actives dans les secteurs professionnels à forte pénibilité et/ou faible niveau de qualification

## AXE 3

### Une population informée et capable d'agir en faveur de sa santé

- Priorité** Sensibiliser la population à ses capacités d'agir en faveur de sa santé et renforcer ses compétences dans ce domaine.
- Augmenter à 73% la proportion des personnes résidant à Genève pratiquant au moins cinq jours par semaine une activité physique d'intensité moyenne pendant plus de 30 minutes (63.6% en 2012)
- > Renforcer les compétences en santé des groupes cibles les plus exposés aux inégalités de santé, notamment par le biais de la médiation communautaire
- Priorité** Informer la population des ressources existantes pour agir en faveur de sa santé, prévenir et réduire les risques d'atteintes ou limiter les conséquences.
- Augmenter à 95% la proportion de la population genevoise déclarant consommer l'eau du robinet comme boisson quotidienne
- > Renforcer les compétences en santé de la population générale par la mise à disposition d'une information de qualité sur le site «Planète Santé»

## AXE 4

### Des enfants qui naissent, se développent et atteignent l'âge adulte dans des conditions favorables à la santé

- Priorité** Garantir des conditions de naissance favorables à la santé.
- Augmenter de 5% la proportion des mères et/ou des pères bénéficiant d'un entretien post-natal après la sortie de la maternité
- > Renforcer le dispositif d'entretien périnatal et en améliorer l'accès pour toutes les femmes enceintes dès le troisième mois de grossesse
- Priorité** Favoriser le développement des compétences intellectuelles, psychosociales, affectives et professionnelles des enfants et des jeunes.
- Augmenter à 95% la proportion de jeunes obtenant une certification à l'âge de 25 ans (86% en 2016)
- > Compléter les dispositifs de lutte contre le décrochage scolaire avec le déploiement de la formation obligatoire jusqu'à 18 ans (FO 18)
- Priorité** Protéger les enfants et les jeunes des risques pour leur santé.
- Réduire à 4% la proportion d'élevés genevois de 14 et 15 ans consommant de l'alcool au moins une fois par semaine (5% en 2014)
- > Renforcer l'offre d'interventions à disposition des professionnels en milieu scolaire pour prévenir ou diminuer la prise de risques lors de consommations de substances chez les jeunes

## AXE 5

### Un environnement professionnel sain

- Priorité** Promouvoir des conditions de travail favorables au bien-être physique et psychique et prévenir les risques psychosociaux.
- Augmenter à 19% la proportion de la population active occupée de 15 à 64 ans n'étant confrontée à aucun risque psychosocial au travail (15% en 2012)
- > Créer une consultation spécialisée interdisciplinaire sur la santé au travail
- Priorité** Prévenir les troubles musculo-squelettiques et les traumatismes liés aux conditions de travail et aux accidents.
- Augmenter à 25% le pourcentage de la population active occupée de 15 à 64 ans n'étant confrontée à aucun risque physique au travail pendant au moins un quart du temps de travail (20% en 2012)
- > Créer un concept sport et santé au sein de la police genevoise pouvant être reproduit à plus large échelle
- Priorité** Prévenir les atteintes à la santé résultant de l'exposition à des substances toxiques en milieu professionnel.
- Réduire à 11% de femmes et 18% d'hommes la proportion de travailleurs actifs occupés de 15 à 64 ans confrontés à un risque d'exposition aux produits nocifs ou toxiques au travail (16% de femmes, 23% d'hommes en 2012)
- > Sensibiliser la population active sur les risques liés à l'exposition à des substances dangereuses en milieu professionnel

## AXE 6

### Bien-être et qualité de vie dans le vieillissement

- Priorité** Favoriser le maintien de l'autonomie, le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées le plus longtemps possible.
- Réduire à 43% le pourcentage de la population âgée de 65 ans et plus déclarant des difficultés dans l'accomplissement des activités instrumentales (48% en 2012)
- > Soutenir, encourager et valoriser les initiatives intergénérationnelles en particulier le programme «Une heure par mètre carré (1h par m²)» pour favoriser la participation sociale des personnes âgées au sein de la collectivité
- Priorité** Favoriser la détection précoce des maladies chroniques et des risques d'atteintes à la santé.
- Réduire à 25% la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus déclarant avoir été victime d'une chute (26.7% en 2012)
- > Créer un dispositif pour améliorer la prévention et la détection de la fragilité des personnes âgées

## AXE 7

### Un système de santé performant en matière de promotion de la santé et de prévention

- Priorité** Prévenir les risques épidémiques.
- Maintenir à 95% le pourcentage des enfants de deux ans protégés avec deux doses de vaccin contre la rougeole (95% en 2016)
- > Atteindre les objectifs de l'OMS en matière d'élimination de la rougeole
- Priorité** Promouvoir et soutenir la prévention en pratique clinique.
- Augmenter à 48% la proportion de femmes concernées qui ont été dépistées contre les cancers du col de l'utérus et du sein dans les douze derniers mois (43% en 2012)
- > Déployer un programme cantonal de dépistage du cancer colorectal et encourager la participation de la population cible
- Priorité** Assurer la surveillance de l'état de santé de la population.
- 10 indicateurs de santé sont définis, résolus et utilisés pour guider la politique publique (par exemple le nombre de consultations de dépistage contre le diabète ou l'hypertension)
- > Définir et déployer un dispositif de surveillance épidémiologique pour les maladies non-transmissibles grâce à de nouvelles approches d'études populationnelles

## AXE 8

### Des bases légales et des conditions cadres favorables à la santé

- Priorité** Disposer des bases légales et d'un cadre structurel adaptés aux besoins et aux connaissances en matière de promotion de la santé et de prévention.
- Augmenter à 35% la proportion de communes genevoises labellisées "Commune en santé" (7% en 2017)
- > Aligner au plus près les bases légales cantonales en vue d'une application volontaire des conditions prévues par la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (CCLAT) à Genève
- Priorité** Veiller au respect des bases légales existantes relatives à la promotion de la santé et de la prévention des maladies.
- Augmenter de 5% le nombre de contrôles de l'interdiction de fumer dans les lieux publics
- > Interdire la vente et la remise de tabac et produits succédanés ou dérivés aux mineurs
- Priorité** Prendre en compte les considérations sanitaires lors de l'élaboration ou la mise à jour de lois cantonales ne relevant pas directement du domaine de la santé.
- Participation du département chargé de la santé à toute élaboration ou mise à jour de bases légales cantonales en lien avec la santé
- > Etablir un processus permettant au département chargé de la santé d'être co-rapporteur lors de l'élaboration ou la mise à jour de nouvelles lois en lien avec la santé



**preventionsante.ge.ch**



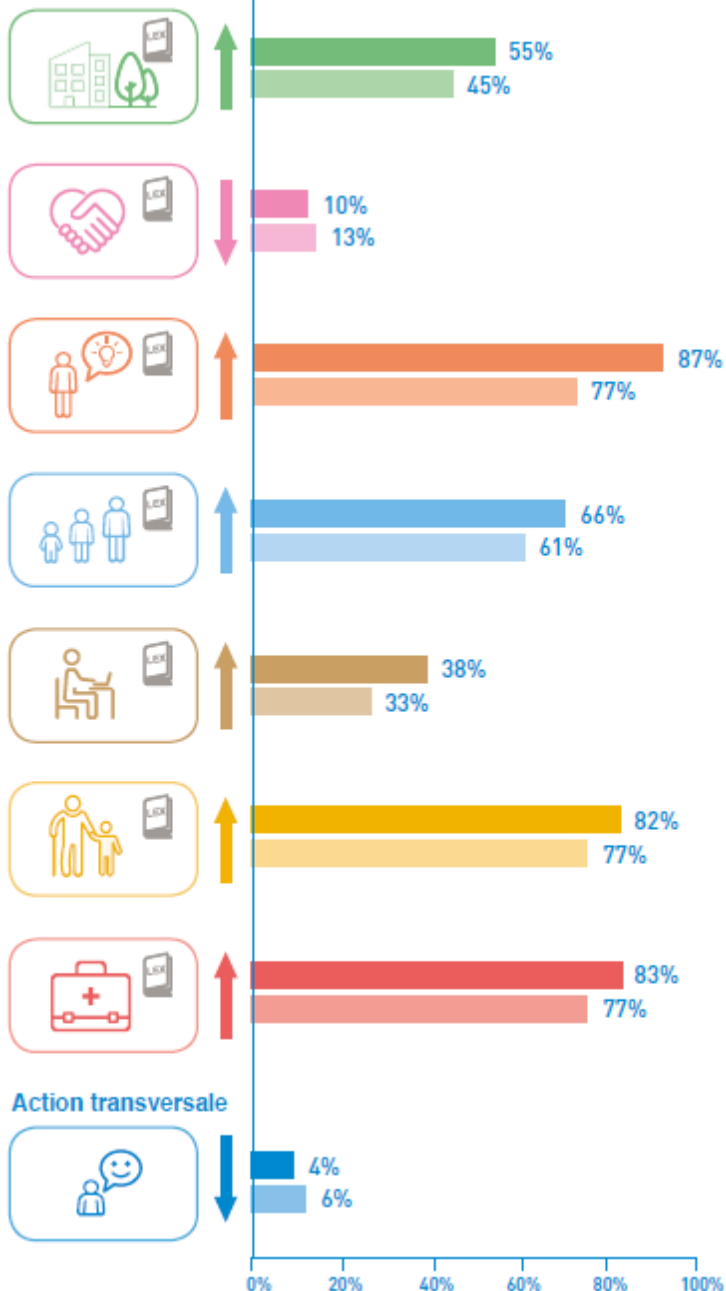
# Objectives & valeurs cibles

## Indicateurs de perception

\*\*\*

## quantitatif & qualitatif

### Axes stratégiques

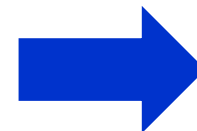


### D'ici 2023

- 1 Augmenter à **55%** la proportion de la population genevoise ne déclarant souffrir d'aucune nuisance à domicile (45% en 2012)
  - 2 Réduire à **10%** la proportion de la population genevoise indiquant un soutien social faible (13% en 2012)
  - 3 Augmenter à **87%** la proportion de la population genevoise se déclarant attentive ou très attentive à sa santé (77% en 2012)
  - 4 Augmenter à **66%** la proportion d'élèves genevois de 11 à 15 ans estimant avoir le bon poids et percevant une image positive de leur corps (61% en 2015)
  - 5 Augmenter à **38%** la proportion de la population active occupée de 15 à 64 ans indiquant ressentir un impact plutôt favorable du travail sur sa santé (33% en 2012)
  - 6 Augmenter à **82%** le pourcentage de la population âgée de plus de 65 ans rapportant une vitalité et une énergie moyenne ou forte dans les 4 dernières semaines (77% en 2012)
  - 7 Augmenter à **83%** la proportion de la population qui estime son état de santé bon à très bon (78% en 2012)
- Réduire à **4%** la proportion de la population genevoise indiquant souffrir de problèmes psychique importants (6% en 2012)

# Coordination de la mise en œuvre de la politique cantonale de promotion

- **Rôle** : Initiateur de prestations, dialogue, accompagnateur
- **Objectif** : Créer et déployer des actions en phase avec les besoins du terrain et de la politique cantonale
- **Partenaires** :
  - Départements et Service de l'Etat
  - Organismes publiques
  - > 60 associations sur Genève, expertise et expérience du terrain



3 exemples

# Associations partenaires



RESILIAM



STOP SUICIDE  
Pour la prévention du suicide des jeunes



femmesTISCHE

Parlons ensemble de santé,  
d'éducation et d'intégration

première ligne  
ASSOCIATION GENEVOISE DE  
REDUCTION DES RISQUES  
LIES AUX DROGUES



CTAS  
CENTRE DE CONSULTATION SPÉCIALISÉ DANS LE  
TRAITEMENT DES SÉQUELLES D'ABUS SEXUELS  
ET D'AUTRES TRAUMATISMES >



FÉDÉRATION ROMANDE  
DES CONSOMMATEURS  
GENÈVE

02



Un contexte  
socio-économique  
favorable à  
la santé

# Actions

(exemple)

---

## Action 2.2 : Mettre en œuvre un plan de mesures de prévention des atteintes à la santé affectant les personnes actives dans les secteurs professionnels à forte pénibilité et/ou faible niveau de qualification

---

**Objectif**            Enrayer la progression des inégalités de santé affectant les personnes occupant des emplois peu qualifiés, mal rémunérés et particulièrement exigeants sur le plan physique.

### Determinants of inequalities in life expectancy: an international comparative study of eight risk factors

1. le tabac, 2. le revenue et 3. le surpoids

*Lancet Public Health 2019;  
4: e529-37*

04



Des enfants qui naissent, se développent et atteignent l'âge adulte dans des conditions favorables à la santé

# Actions (exemple)

---

## **Action 4.3 : Renforcer l'offre d'interventions à disposition des professionnels en milieu scolaire pour prévenir ou diminuer la prise de risques lors de consommations de substances chez les jeunes**

---

**Objectif** Réduire l'usage et les consommations problématiques d'alcool, de tabac et de cannabis chez les jeunes.

**Rôle :** Prioriser cette action par rapport aux données disponibles, ouvrir les portes des institutions, dialogue

**Partenaire :** Carrefour addictionS – FEGPA



Une population  
informée et  
capable d'agir  
en faveur  
de sa santé

# Actions

## (exemple)

### Action 3.1 : Renforcer les compétences en santé des groupes cibles les plus exposés aux inégalités de santé, notamment par le biais de la médiation communautaire

**Objectif** Renforcer les compétences en santé des populations les plus exposées à la vulnérabilité socio-économique et aux inégalités de santé par le biais de la médiation communautaire et de l'action ciblée sur le terrain.

**Rôle :** Prioriser cette action par rapport aux besoins et aux attentes, ouvrir les portes des institutions, dialogue

- Approche citoyenne, participation
- Lire et Ecrire – capacitation à tout niveau de formation
- Nouvelle rubrique site Planète Santé –Promotion
- Projet Specchio

**Partenaires :** Unité d'épidémiologie populationnelle HUG-Univ, GenevaLab, associations

# Etude populationnelle "Specchio" cadre de monitoring et évaluation



## Plan cantonal

de promotion de la  
santé et de  
prévention 2019 -  
2013

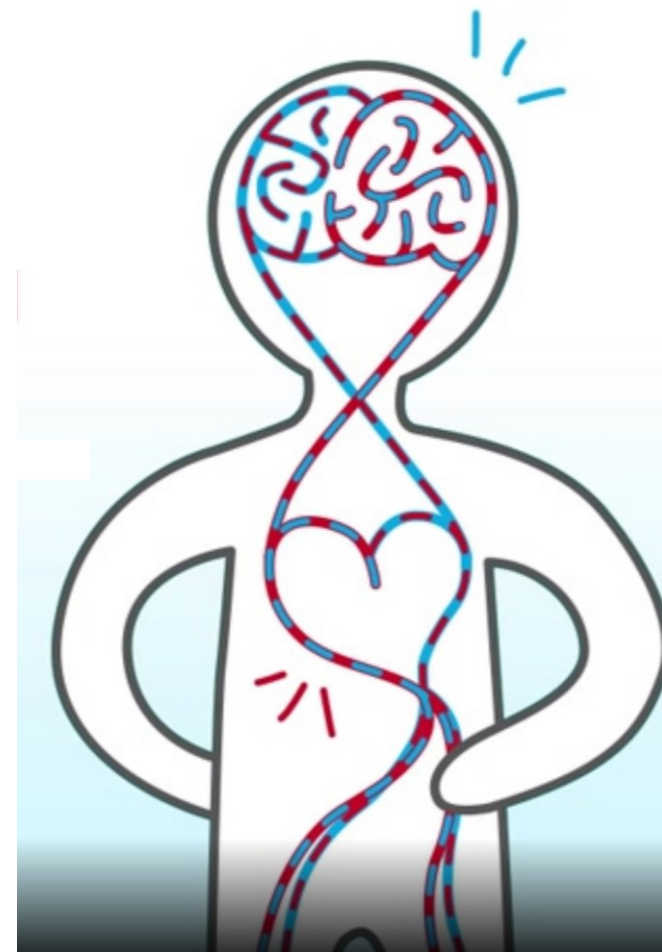
Indicateurs de  
perception et  
quantitatifs

Quizz et articles

Planète Santé, [www.planetesante.ch](http://www.planetesante.ch)  
vivonsmieux.ch <https://vivonsmieux.ch>

# Déterminants de la santé modifiables

- Comportement, style de vie  
tabac, alcool, alimentation, sport  
santé sexuelle, prise de risques
- Capacitation de soi
- Santé mentale





# Santé mentale

ça se cultive  
ça s'entretient  
et ça se propage



Pour la promotion de la santé mentale dans les cantons latins  
[www.SantéPsy.ch](http://www.SantéPsy.ch)



# En vous remerciant



[preventionsante.ge.ch](http://preventionsante.ge.ch)