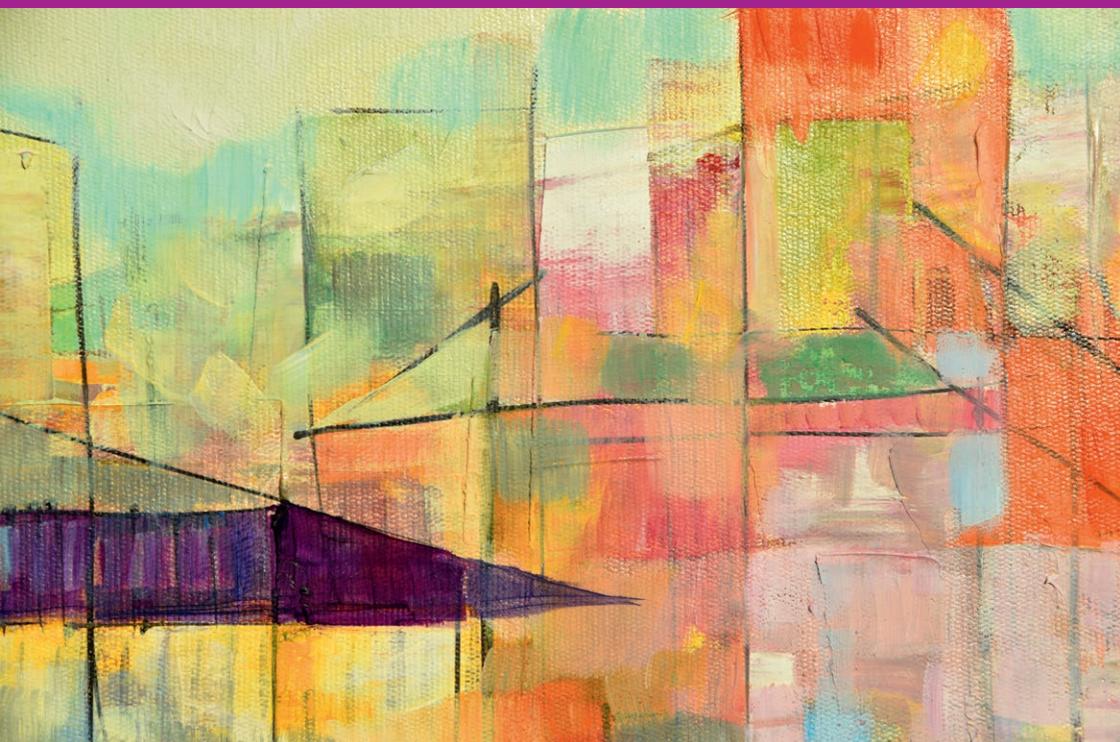


LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE (MINDFULNESS) DANS LES SOINS ET POUR LE BIEN-ÊTRE DE CHACUN ET CHACUNE

Symposium de départ en l'honneur du Pr Guido Bondolfi

Mercredi 20 septembre 2023 de 14h à 19h

Auditoire Marcel Jenny, Hôpitaux universitaires de Genève



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Introduction

Chères et chers collègues, chers amis et chères amies,

Il y a plus de 20 ans, lorsque nous avons introduit les interventions basées sur la pleine conscience en Suisse romande et aux HUG, je n'aurais jamais imaginé que les développements de la mindfulness auraient pris une telle ampleur dans la société, dans notre région, dans les soins et dans notre institution.

Tout au long de ces années, j'ai eu le grand privilège de collaborer et de pouvoir compter sur l'enthousiasme et l'engagement de nombreux et nombreuses collègues, qui ont réalisé des recherches et des projets cliniques d'une remarquable qualité. Je ressens à leur égard une profonde gratitude pour tout ce qui a été accompli pour nos patients et patientes et pour la richesse de nos échanges.

La mindfulness est également un réseau international constitué de personnes et de professionnels et professionnelles se reconnaissant dans des valeurs communes autour de la pratique de la méditation. Pour ce symposium, plusieurs spécialistes de renommée internationale nous font l'amitié de venir à Genève, pour partager avec nous leurs profondes compétences et leurs expériences.

Dans l'attente de vous retrouver, je vous adresse, chères et chers collègues, chères et chers amis, mes très cordiales salutations.

Guido Bondolfi

Programme

Mercredi 20 septembre 2023

14h Accueil et mots de bienvenue

Pr Arnaud Perrier, directeur médical, HUG

Pr Stefan Kaiser, médecin-chef du Département de psychiatrie, HUG et UNIGE

14h15 Regards sur 20 ans de mindfulness aux HUG et à l'UNIGE

Dr Lucio Bizzini, psychologue, membre fondateur de l'ASPCo et ancien membre du Comité directeur de la FCU en TCC

Paolo Cordera, psychologue, Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise, HUG

Dre Marie-Estelle Gagnard, médecin interne scientifique, Service d'oncologie, HUG

Dre Russia Ha-Vinh Leuchter, médecin adjointe agrégée, Service de développement et de croissance, HUG

Dre Françoise Jermann, psychologue, Service des spécialités psychiatriques, HUG

Dr Arnaud Merglen, médecin adjoint agrégé, Service de pédiatrie générale, HUG

Anne Gendre, sage-femme, maître d'enseignement HES-SO et co-directrice du CAS en Interventions basées sur la pleine conscience

Dre Camille Piguet-Nemitz, médecin adjointe agrégée, Service de pédiatrie générale, HUG

Pr Serge Rudaz, professeur ordinaire, Centre de compétences en science des données, UNIGE

Anne Béatrice Weber, psychologue, Service des spécialités psychiatriques, HUG

14h45 Mindfulness Based Cognitive Therapy Enters the Digital Age (La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience entre dans l'ère numérique)

Pr Zindel Segal, PhD et psychologue clinicien, professeur de psychologie des troubles de l'humeur à l'Université de Toronto, Canada

**15h30 Mindfulness (-Based Cognitive Therapy) for Life
(La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience
pour la vie)**

Pr Willem Kuyken, PhD et psychologue clinicien, est professeur Ritblat de pleine conscience et de psychologie à l'Université d'Oxford et directeur de l'Oxford Mindfulness Centre, Grande-Bretagne

16h15 Pause

16h45 La plasticité cérébrale liée à la méditation

Pre Olga Klimecki, PhD et Privat Docent, est psychologue, neuroscientifique et responsable de recherche à l'Université d'Iéna, Allemagne

**17h30 Le Bonheur National Brut: pleine conscience et renouveau
sociétal**

Dr Tho Ha Vinh, PhD en psychologie et éducation de la FAPSE de l'Université de Genève, fondateur de ELI (Eurasia Learning Institute for Happiness and Wellbeing)

18h15 Apéritif

Conférenciers

Zindel Segal, PhD et psychologue clinicien, est professeur de psychologie des troubles de l'humeur à l'Université de Toronto (Canada). Primé et financé à maintes reprises par les National Institutes of Mental Health, son programme de recherche a permis de caractériser les marqueurs psychologiques de la vulnérabilité aux rechutes dans les troubles affectifs à l'origine du développement de la MBCT. Auteur de plus de 10 livres et de 180 publications scientifiques, le Pr Segal poursuit des recherches pour des soins cliniques basés sur la pleine conscience en psychiatrie et en santé mentale.

Willem Kuyken, PhD et psychologue clinicien, est professeur Ritblat de pleine conscience et de psychologie à l'Université d'Oxford et directeur de l'Oxford Mindfulness Centre. Ses recherches étudient comment la psychothérapie cognitive et les programmes basés sur la pleine conscience peuvent prévenir la dépression, promouvoir la santé mentale et améliorer le bien-être tout au long de la vie. Auteur de plus de 150 publications, en 2019, il a écrit avec Christina Feldman, « Mindfulness - Ancient Wisdom Meets Modern Psychology ». Un nouveau livre intitulé « Mindfulness for Life » doit être publié prochainement.

Olga Klimecki, PhD et Privat Docent, est psychologue, neuroscientifique et responsable de recherche à l'Université d'Iéna (Allemagne). Ses recherches portent sur la promotion des objectifs de développement durable. Auteure de plus de 70 publications, elle a reçu plusieurs subventions et prix (Early Career Award de la Society for Social Neuroscience à Washington DC, une bourse Marie Curie, ainsi qu'une subvention Horizon 2020 de la Commission européenne). Elle est codirectrice de la plus longue étude sur la méditation à ce jour - l'étude Medit-Ageing / Silver Health.

Ha Vinh Tho, PhD en psychologie et éducation de la FAPSE de l'Université de Genève, est le fondateur de ELI (Eurasia Learning Institute for Happiness and Wellbeing ; <http://elihw.org/>). Il est le président de la Fondation Eurasia (<https://eurasia-foundation.org>) et a été le Directeur du Centre du Bonheur National Brut au Bhoutan et chef du département de la formation au Comité International de la Croix Rouge. Il est enseignant Bouddhiste ordonné par le Maître Zen Thich Nhat Hanh. Il est l'auteur de nombreux articles et de plusieurs livres dont « Le Bonheur National Brut » publié en 2022 aux Éditions JouVence.

Traduction simultanée

Geneviève Hamelet, sophrologue caycédienne, est instructrice et formatrice d'instructeurs-trices MBSR, certifiée par le CFM/UMass Medical School et reconnue par le Mindfulness Center at Brown University. Membre du Global Mindfulness Collaborative, réseau international de formateurs MBSR ➤ <https://globalmindfulnesscollaborative.org/fr/>, elle a également été formée au protocole MBCT. Co-fondatrice et administratrice de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), dont elle a été présidente de 2012 à 2021, elle pratique la méditation depuis plus de 30 ans.

Leçon d'adieu du **Pr Guido Bondolfi**

Une psychiatrie à visage humain : importance de la psychothérapie et rôle de la mindfulness

Mercredi 20 septembre 2023 de 12h30 à 13h30 suivi d'un apéritif

Pr Guido Bondolfi, médecin-chef du Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise, HUG et Professeur ordinaire au Département de psychiatrie, Faculté de médecine UNIGE

Auditoire Müller, Centre médical universitaire, UNIGE

Leçon publique, sur inscription :

➤ www.unige.ch/medecine/Bondolfi

Informations pratiques

Inscriptions

La participation est gratuite, elle peut être en présentiel ou en ligne (visioconférence). L'inscription est obligatoire en complétant le formulaire adéquat.



➔ www.hug.ch/evenement/symposium-depart-lhonneur-du-pr-guido-bondolfi

Une traduction simultanée est proposée pour les personnes en présentiel.

Renseignements

secretariat.splic@hcuge.ch

Crédit de formation

SSPP: 4 crédits

Adresse

Auditoire Marcel Jenny, Hôpitaux universitaires de Genève
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève

