

EINFÜHRUNG IN KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE DER INSOMNIE (KVT-I)

Einladung zum Online Kurs

Freitag, 23. Juni und Samstag, 24. Juni 2023



Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Ich freue mich, Sie zu unserem neuen Kurs Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) einzuladen.

Insomnie ist ein häufiges Störungsbild im klinischen Alltag. Aktuelle Leitlinien weisen KVT-I als Behandlung der Wahl aus. Dabei sind die Möglichkeiten der KVT-I weiterhin nicht ausreichend genutzt.

Der Kurs wird von Expertinnen und Experten im Bereich der Insomniebehandlung gestaltet und zielt darauf ab, praxisnah Grundlagenfertigkeiten von KVT-I zu vermitteln.

Nach guten Erfahrungen in den letzten Jahren wird auch der aktuelle Kurs wieder im online Format stattfinden.

Ich hoffe, dass der Kurs für alle Teilnehmenden gewinnbringend ist und zu einer Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten von Insomnie beiträgt.

Im Namen der Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Programm

Freitag, 23. Juni 2023

9:00 Begrüssung und Einführung

9:15 Gestörter Schlaf: aktuelle leitliniengerechte Diagnostik- und Behandlung

Prof. Dr. med. Christoph Nissen, Ordinarius und Chefarzt, Universitätsklinik für Psychiatrie, Genf

10:45 Pause

11:00 Insomnie: Klinische Manifestation und Pathophysiologie

Prof. Dr. rer. soc. Dipl. Psych. Dieter Riemann, Professor für Psychophysiologie, Leiter der Abteilung Klinische Psychologie und Psychophysiologie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg i.Br.

12:30 Mittagspause

13:30 Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie: Grundlagenmodul

Anna Johann, BSc (Hons) MSc, Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg i.Br.

15:00 Pause

15:30 Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie: Aufbaumodul

Dr. phil. Simone Duss, Psychologin, Universitätsklinik für Neurologie und Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern

17:00 Ende des Kurstages

Programm

Samstag, 24. Juni 2023

9:00 SLEEPexpert: Anpassungen der Kognitiven Verhaltenstherapie der Insomnie für den klinischen Alltag

Carlotta Schneider, MSc, Doktorandin und Psychotherapeutin in Ausbildung, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern

10:30 Pause

10:45 Behandlung von Alpträumen (Imagery Rehearsal Therapie)

Dr. med. Christoph Schneider, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Regionaler Ärztlicher Dienst, Bern

12:15 Mittagspause

13:15 Acceptance and Commitment Therapy (ACT): aktuelle Entwicklungen für Insomnie

Dr. phil. Elisabeth Hertenstein, Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universitätsklinik für Psychiatrie, Genf

14:45 Pause

15:00 Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie: Fallvorstellungen und schwierige Therapiesituationen

Dr. med. Wolfgang Schmitt, Oberarzt, Universitätsklinik für Neurologie und Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern

16:30 Ende des Kurses

Ziel des Kurses und Format

Ziel

Praxisnahe Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten im Bereich der Kognitiven Verhaltenstherapie der Insomnie (KVT-I)

Zielgruppe

Ärztinnen und Ärzte verschiedener Fachgebiete sowie Psychologinnen und Psychologen in allen Ausbildungs-, Weiterbildungs- und Fortbildungsstufen

Format

- ▶ Zweitageskurs
- ▶ Datum: Freitag, 23. Juni und Samstag, 24. Juni 2023
- ▶ Online Kurs (Zugangsdaten werden mitgeteilt)
- ▶ Kursprache deutsch
- ▶ Kosten für Teilnehmende CHF 300.-
Die Kosten beinhalten die Teilnahme am Zweitageskurs sowie Handouts zu allen Beiträgen
- ▶ Der Kurs ist von der European CBT-I Academy anerkannt (Zertifikat European CBT-I practitioner, foundation level)
- ▶ Als Fortbildungspunkte werden 16 Credits der SGPP vergeben
- ▶ Der Kurs ist für den Fähigkeitsausweis Schlafmedizin anrechenbar (12 Credits der SGSSC)

Anmeldung und Kontakt

Bitte melden Sie sich per Email an.

Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)

Sekretariat Prof. Nissen

Francine Gendre

E-Mail: francine.gendre@hcuge.ch

Betreff: KVT-I Kurs 2023

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr, um Ihre Registrierung abzuschliessen.

Bank: B.C.G. (Banque Cantonale de Genève)

Kontoinhaber: Hôpitaux universitaires de Genève

Clearing Nummer: 788

IBAN: CH97 0078 8000 S077 5005 2

SWIFT: BCGECHGG

Mitteilung: KVT-I Kurs 2023 – CGR 75167