PROGRAMME

Rez

Matinée

10h à 13h – Développement psychomoteur et langagier de l'enfant
Salle polyvalente

11h à 13h – Micro-trottoir par Radio Vostok

Après-midi

14h à 17h – Démonstration de K-pop
Salle polyvalente

12h à 15h – Vente de pâtisseries par l'école de la Roseraie et de crêpes par l'Espace ATB
Tente

Toute la journée

Maison de la créativité
Salle Agora

Expérimentez la biologie
Salle Bioscope et tente

Stands d'information
Sommeil – Mindfulness –Snoezelen

Escape game

Hôpiclowns

CineMEA

Diffusion de films animés

10h et 11h Dès 4 ans (30 min)

13h et 14h Dès 10 ans (30 min)

Conférences

10h30 Le bien-être et la santé de mon enfant tout au long de la journée

11h30 La MEA ? « Une fabrique du futur » pour les jeunes en souffrance

13h30 Quelles infos santé pour toi ?

14h30 Apprendre à se reconnecter à son sommeil

4e étage

Matinée

10h à 12h – Médiation en psychomotricité
Salle de psychomotricité

10h à 12h – Médiation par l'art
Salle d'art thérapie

10h à 12h – Médiation par le conte
Coin lecture « Dragon »

10h à 12h – Discussions avec l'équipe de prévention dans les crèches
Se séparer, un atout pour le développement de l'enfant ?
La collectivité, un atout pour le développement de l'enfant ?
Salle de groupe

10h30 – Méditation d'enracinement (15 min)
Salle de méditation

11h30 – Scanner corporel (15 min)
Salle de méditation

12h30 – Les bus de pensées (15 min)
Salle de méditation

Après-midi

13h à 16h – Médiation en psychomotricité
Salle de psychomotricité

13h30 – Un moment pour moi (15 min)
Salle de méditation

14h30 – Pot à paillettes (15 min)
Salle de méditation

15h30 – Marche méditative (15 min)
Salle de méditation

16h30 – Faire face au stress (15 min)
Salle de méditation

Toute la journée

Testez vos connaissances sur les aliments !
Cuisine

Entrée et visites libres, sans inscription

Programme en ligne

Hôpitaux Universitaires Genève