



VOUS ÊTES HOSPITALISÉ ET VOUS ÊTES FUMEUR

Vous en profitez pour arrêter

Demandez à un soignant de contacter la consultation spécialisée en tabacologie. Un professionnel viendra vous conseiller.

Vous ne souhaitez pas arrêter

Si vous ne pouvez pas sortir pour fumer ou vapoter, vous pouvez bénéficier de substituts nicotiniques pour ne pas ressentir les effets du manque. Parlez-en à un soignant de votre unité de soins.

Hôpital non-fumeur

- ▶ Les espaces intérieurs de tous les sites des HUG sont des lieux sans fumée.
- ▶ Il est interdit de fumer dans les espaces suivants : locaux intérieurs, balcons et fenêtres, terrasses aménagées sur toiture, espaces extérieurs à une distance inférieure à 10 mètres des ouvertures (portes et fenêtres), les terrasses de cafés, cafétérias et restaurants, les véhicules de l'institution.
- ▶ L'interdiction de fumer concerne tous les produits dégageant de la fumée (cigarettes, cigares, pipes, narghilés, etc.) ainsi que les cigarettes électroniques.
- ▶ Des espaces fumeurs sont aménagés à l'extérieur des bâtiments et offrent des équipements adaptés, notamment contre les intempéries.



Hôpitaux
Universitaires
Genève



LE SAVIEZ-VOUS

Les substituts nicotiques aident à diminuer votre consommation de tabac. Ils doublent vos chances d'arrêter et ne sont pas dangereux pour votre santé.

Informations pratiques

Consultations en lien avec le tabac proposées aux HUG

- ▶ Avant votre hospitalisation – conseils ☎ 022 372 61 23
- ▶ Durant votre hospitalisation – conseils et soutien par l'équipe soignante de votre unité
- ▶ Après votre hospitalisation – aide au sevrage, consultation de tabacologie ☎ 022 372 95 37 (Bd de la Cluse 75, 1^{er} étage, 1205 Genève)

Hors HUG

CIPRET - Genève

Carrefour addictionS

Le CIPRET a comme mission la prévention du tabagisme pour la population genevoise

Rue Agasse 45, 1208 Genève

info@cipret.ch

☎ 022 329 11 69

➤ www.cipret.ch

Stop-tabac.ch

Conseils et aide personnalisée avec coaching, tests et forums

➤ www.stop-tabac.ch (site web en plusieurs langues)

Ligne téléphonique pour des conseils à l'arrêt du tabac

☎ 0848 000 181

Du lundi au vendredi, 11h-19h – 4 à 8 cts/min.

Applications iPhone et Android



Stop-tabac



SmokeFree Buddy

Arrêter de fumer avec un ami