Centrale d'Achats et d'Ingénierie Biomédicale (CAIB VD-GE)

Hôpitaux Universitaires Genève

« Demi-journée des fournisseurs de la CAIB»
15 septembre 2017

Les troubles du sommeil

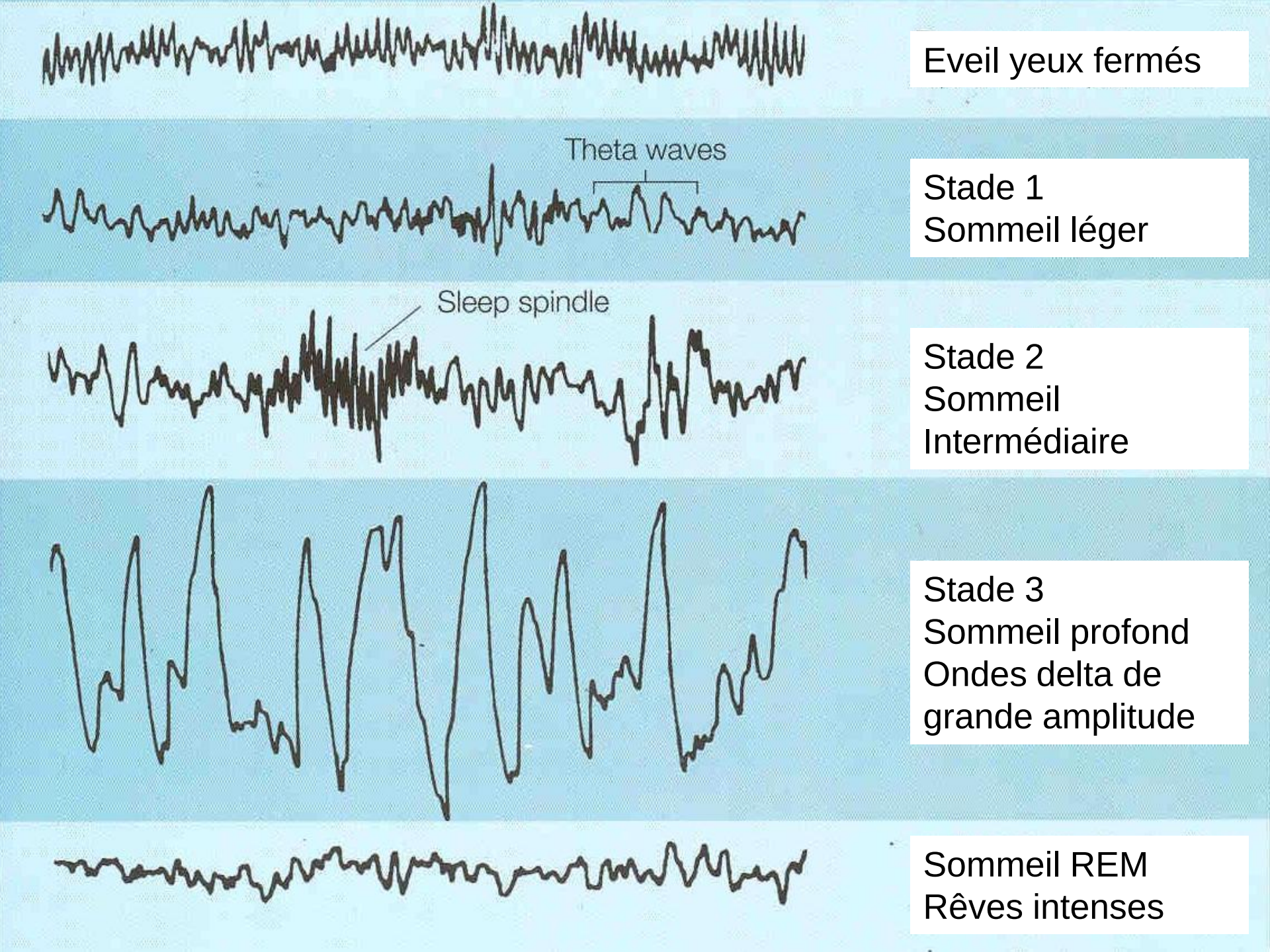
Drs. José HABA-RUBIO & Raphaël HEINZER
Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil (CIRS) CHUV

Polysomnographie

- Electroencéphalogramme
- Electrooculogramme (mouvements des yeux)
- Electromyogramme (activité musculaire)
- Electrocardiogramme

- Flux d'air nasal
- Saturation en oxygène
- Mouvements du thorax et de l'abdomen

- Mouvements des jambes
- Video infrarouge et microphone



Eveil yeux fermés

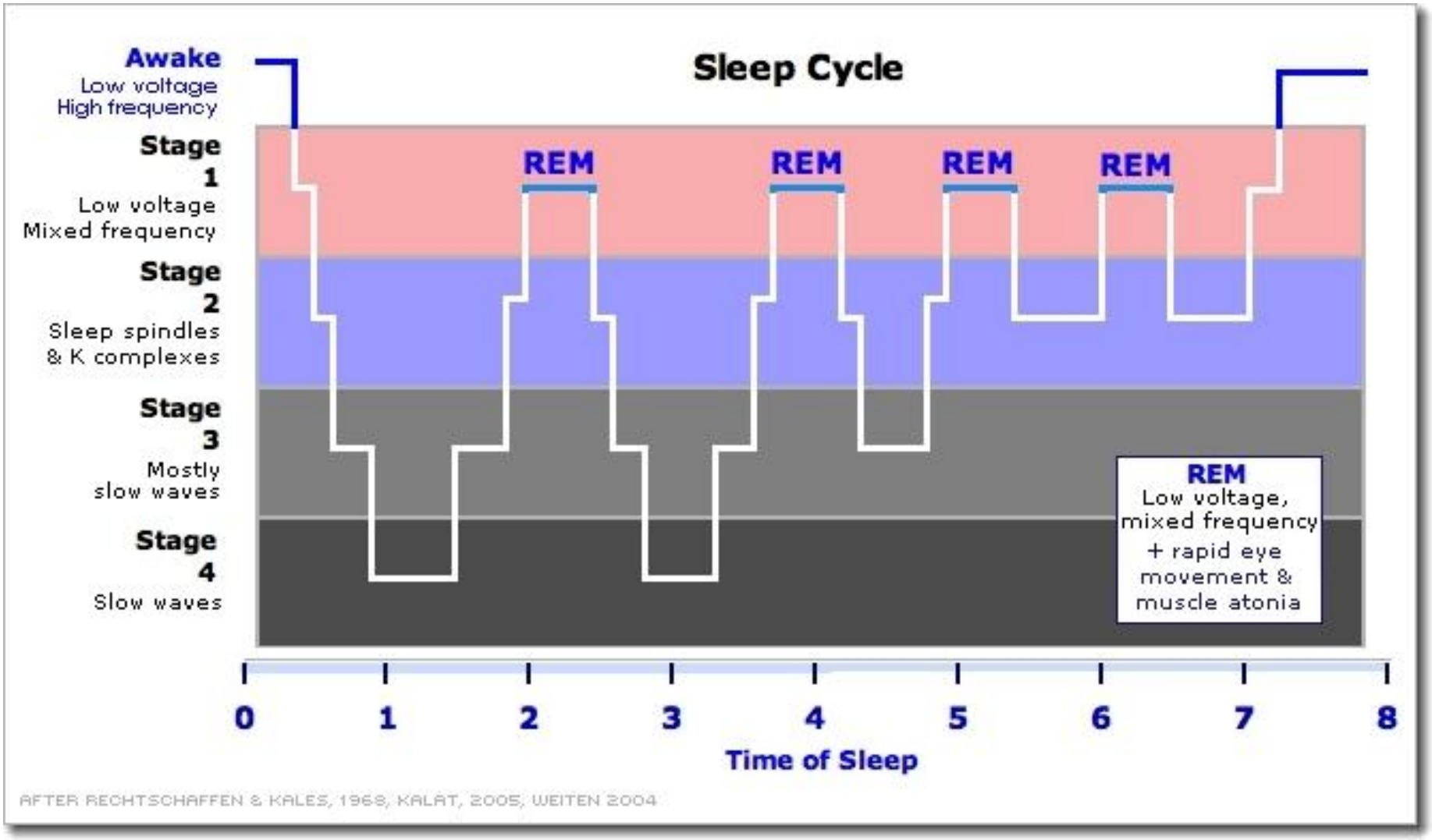
Stade 1
Sommeil léger

Stade 2
Sommeil
Intermédiaire

Stade 3
Sommeil profond
Ondes delta de
grande amplitude

Sommeil REM
Rêves intenses

Structure du sommeil



Est-ce fréquent ?

Etude HypnoLaus (CoLaus)

- 2162 Lausannois enregistrés
- 40 - 80 ans
- Apnées (>15/h) chez

  49% des hommes
  23% des femmes

Comment détecter les apnées ?

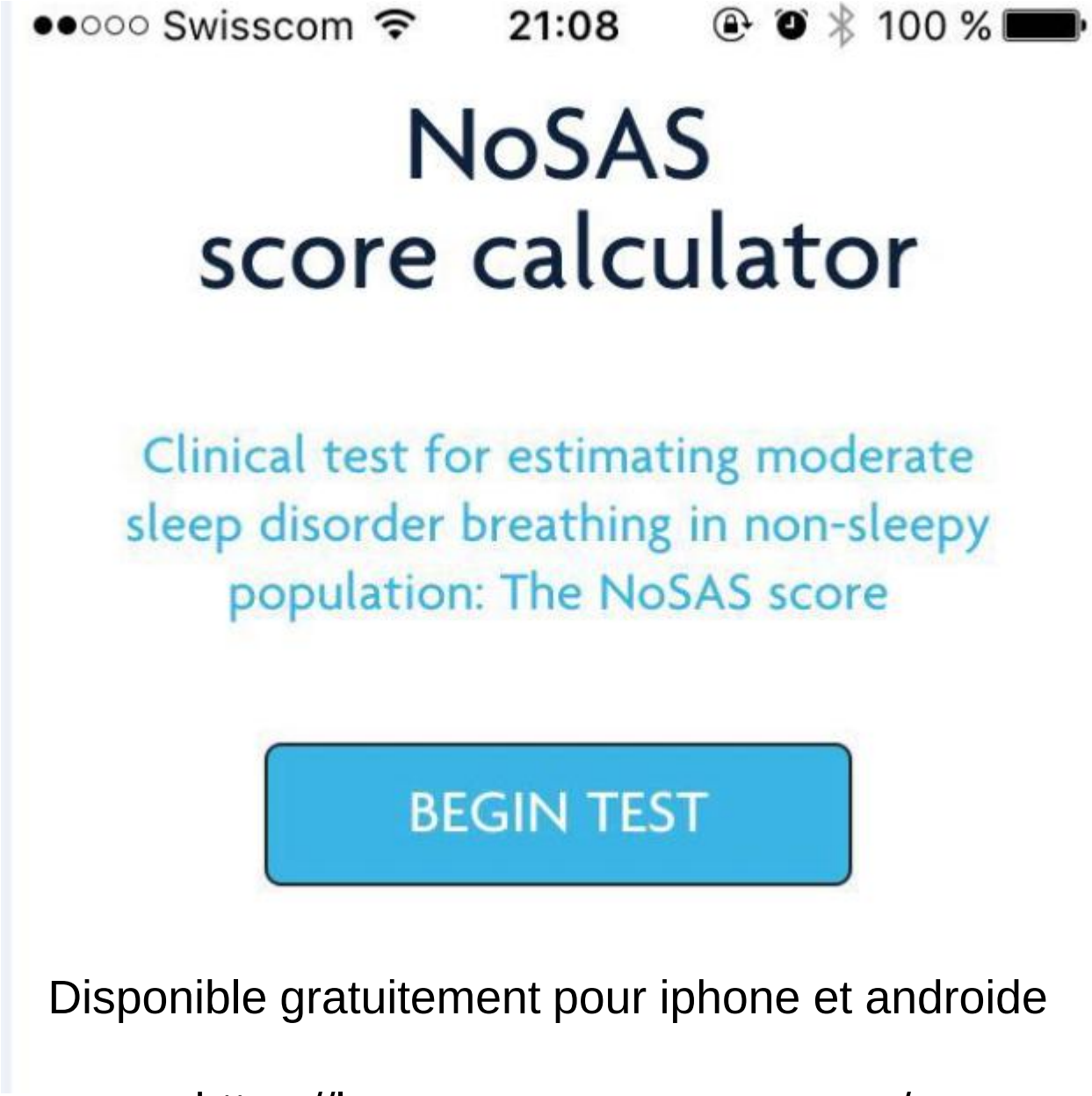
- Polygraphie respiratoire ambulatoire
- Polysomnographie
- Score NoSAS (screening)

Lausanne “NoSAS” score

Lancet resp med 2016

Neck > 40 cm (tour de cou)	**4 points**
Obésité	
BMI ≥ 25 kg/m^2 and < 30 kg/m^2	**3 points**
BMI ≥ 30 kg/m^2	**5 points**
Snoring (ronflement)	**2 points**
Age > 55 years	**4 points**
Sex Male	**2 points**

NoSAS ≥ 8: forte probabilité d’apnées du sommeil



Disponible gratuitement pour iphone et androide

https://lausanne-nosas-score.com/

Restless legs syndrome
1 AM

Parasomnies

Classification des parasomnies

- **Troubles de <u>la transition veille/sommeil</u>**
- **Troubles survenant au cours du <u>sommeil profond</u>**
- **Parasomnies associées au <u>sommeil paradoxal</u>**

Troubles survenant lors de la transition veille/sommeil

Parasomnies survenant en sommeil profond

Parasomnie survenant en REM

Le livre de chevet de 10'000 personnes !

Dr José Haba-Rubio
et Dr Raphaël Heinzer

Je rêve de dormir

Laissez-vous guider dans l'univers du sommeil

« Vous pensez tout savoir sur le sommeil ?
Cet ouvrage drôle et précis dévoile les mystères
de l'oreiller avec brio »

Bertrand Beauté, *24 heures, Tribune de Genève*

FAVRE

canton de vaud

CHUV