

# UNITÉ DES DÉPENDANCES

---

Consultation tabac, alcool  
et autres substances



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

Vous vous posez des questions concernant votre consommation de tabac, d'alcool, de médicaments ou d'autres substances ?

L'Unité des dépendances en médecine de premier recours (UDMPR) vous propose une évaluation, une orientation et un traitement en lien avec ces problématiques.

## Pour qui?

Toute personne majeure, présentant un problème d'abus de substance, de dépendance ou ayant simplement des questions concernant sa consommation de substance (tabac, alcool, cannabis, héroïne, cocaïne, médicaments, etc.) peut s'adresser à l'unité.

## Par qui?

L'équipe spécialisée est composée de médecins généralistes, d'une infirmière, d'un psychologue, d'une assistante sociale et de secrétaires médicales.

# Prestations

---

## Prise en charge

L'UDMPR intervient en toute confidentialité à la demande directe des personnes présentant un problème de consommation. Sur demande, des conseils aux proches peuvent être apportés.

L'unité fournit également des conseils et procède à une évaluation de la situation à la demande des proches et des médecins traitants ou d'autres professionnels concernés.

Le traitement des consommations problématiques repose sur l'approche motivationnelle. Les soignants s'engagent à respecter les objectifs du patient et à lui donner les moyens et les outils pour parvenir à son but.

## Votre traitement personnalisé

Vous avez le choix de stabiliser, diminuer ou stopper votre consommation de substance.

En premier lieu, le médecin propose un bilan complet physique, psychologique et social.

## Suite au bilan, l'équipe propose un programme adapté

Il peut comprendre :

- ▶ des conseils appropriés concernant votre consommation (réduction des risques pour la santé)
- ▶ un/des traitements médicamenteux
- ▶ un suivi médical centré sur vos problèmes de santé spécifiques
- ▶ des entretiens pour augmenter votre motivation afin de diminuer ou stopper vos consommations
- ▶ des entretiens psychologiques (thérapie de famille, thérapie cognitivo-comportementale)
- ▶ des programmes pour diminuer la prise d'alcool (Alcochoix+) ou d'autres substances
- ▶ une participation à différents groupes (aide à l'abstinence, groupe de proches, etc.)
- ▶ des techniques centrées sur la prévention des rechutes
- ▶ le suivi spécifique pour récupérer un permis de conduire ou traiter des questions juridiques (ex. divorce)
- ▶ une prise en charge de vos éventuelles difficultés sociales
- ▶ une hospitalisation
- ▶ un travail en réseau avec diverses institutions du canton et de la Suisse romande (médecins traitants, proches, associations).

## Alcochoix +

Le programme s'adresse aux personnes qui veulent réduire leur consommation ou qui boivent plus que les recommandations, mais ne sont pas ou peu dépendantes.

Composé de six séances d'une heure, (remboursées par la LAMal), ce programme vous permet de reprendre confiance en votre capacité à contrôler votre consommation d'alcool. Il fait le point et fixe un objectif personnel afin de diminuer la consommation. Ensuite, un suivi à votre rythme vous est proposé pour conforter et maintenir vos résultats.

Pour plus d'informations :

 [www.alcochoix.ch](http://www.alcochoix.ch)

# Informations pratiques

## Horaires d'ouverture du secrétariat

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (sauf mercredi de 13h30 à 17h).

## Contact

☎ 022 372 95 37 - F 022 372 95 12

➔ [www.hug.ge.ch/medecine-premier-recours/  
unite-dependances](http://www.hug.ge.ch/medecine-premier-recours/unite-dependances)  
udmpr@hcuge.ch

## Responsable

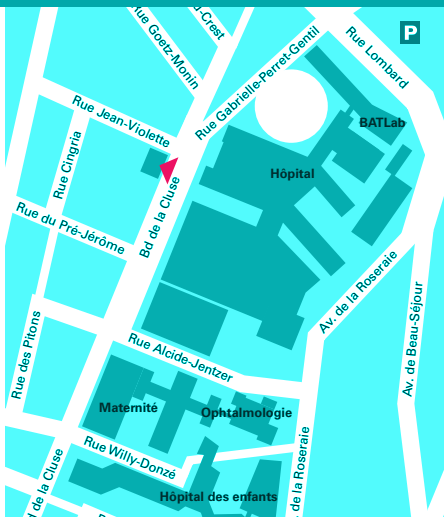
Pre Barbara Broers, médecin adjointe agrégée  
barbara.broers@hcuge.ch

## Unité des dépendances

Service de médecine  
de premier recours  
1<sup>er</sup> étage  
Bd de la Cluse 75  
1205 Genève

## Accès

Trams 12 et 18,  
arrêt « Augustins »  
Bus 1, 5, 7, 35,  
arrêt « Hôpital »



*Ce dépliant a été réalisé par  
l'unité des dépendances avec  
la collaboration du service de  
communication interne et externe.*