

# TROUBLES DE LA MÉMOIRE

---

Comprendre les tests et les  
examens nécessaires au diagnostic



# Introduction

---

Vous présentez sans cause apparente des troubles de la mémoire ou d'autres fonctions intellectuelles. Lors de votre premier rendez-vous, un ou une médecin du Centre de la mémoire a évalué la nécessité de passer des tests et/ou des examens afin de poser un diagnostic. Cette brochure vous explique leurs objectifs, leur fonctionnement et contient des informations pratiques sur leur déroulement.

Le diagnostic vous sera communiqué lorsque vous aurez passé tous les tests et examens qui vous ont été prescrits. En fonction des résultats et de vos besoins, des traitements médicamenteux ou de réhabilitation ainsi qu'un programme de suivi pour vous et votre famille vous seront proposés.

Le Centre de la mémoire réunit des spécialistes en neurologie, neuropsychologie, gériatrie, psychologie et psychiatrie. Il a pour mission les soins et l'offre de techniques médicales de pointe pour le ou la patiente souffrant de troubles cognitifs, ainsi que l'avancement des connaissances scientifiques dans ce domaine.

## Tests cognitifs

---

### Où a lieu votre examen ?

Au Centre de la mémoire, Bâtiment Louise Morier ou Rue des Epinettes (voir les adresses dans « Informations pratiques »)

### De quoi s'agit-il ?

Les tests cognitifs, appelés aussi tests neuropsychologiques, sont destinés à évaluer différentes fonctions liées au cerveau comme la mémoire, l'attention, le langage, l'orientation dans l'espace ou l'organisation des tâches complexes.

Ils permettent de dessiner votre profil cognitif et contribuent ainsi à établir le diagnostic.

### **Comment cela fonctionne-t-il ?**

Les tests se présentent sous forme d'exercices mentaux. Il s'agit par exemple de retenir des informations ou de réagir le plus rapidement possible à des stimuli. Le niveau de performance est obtenu en comparant vos scores à ceux d'un échantillon représentatif d'une population de référence (personnes de même âge, sexe et niveau socioculturel).

### **Quand a-t-il lieu ?**

La date de l'examen est fixée lors de votre premier rendez-vous au Centre de la mémoire. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 58 00.

### **Comment vous préparer à l'examen ?**

Le bilan neuropsychologique ne nécessite aucune préparation de votre part. Vous pouvez prendre votre traitement habituel. Si vous portez des lunettes et/ou des prothèses auditives, il est important de les avoir sur vous lors de cette consultation. Merci d'apporter vos cartes d'identité et d'assurance maladie.

### **Comment se déroule-t-il ?**

Le ou la neuropsychologue vous accueille et vous pose une série de questions. Répondez au mieux. N'hésitez pas à parler de votre éventuelle anxiété. Le ou la spécialiste porte une attention particulière à votre état émotionnel et vous apporte du réconfort.

### **Facturation**

Cet examen est remboursé par l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge).

# IRM cérébrale

---

## Où a lieu votre examen ?

Au Service de radiologie de l'Hôpital des Trois-Chêne (voir l'adresse dans « Informations pratiques »).

## De quoi s'agit-il ?

Cet examen d'imagerie médicale par résonance magnétique (IRM) réalise des images détaillées du cerveau. Il contribue à établir un diagnostic précis de vos troubles.

## Comment cela fonctionne-t-il ?

L'IRM utilise des champs magnétiques (et non des rayons X) ainsi que des ondes de radiofréquence comme celles des téléphones portables. Les images sont reconstituées par l'analyse des ondes renvoyées par les molécules d'eau du cerveau dans le champ magnétique produit par l'appareil.

## Quand a-t-il lieu ?

La date de l'examen est fixée lors de votre premier rendez-vous au Centre de la mémoire. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 58 00.

## Comment vous préparer à l'examen ?

Aucune précaution particulière n'est nécessaire. Vous pouvez boire et manger avant l'examen et prendre votre traitement habituel. Merci d'apporter vos cartes d'identité et d'assurance maladie.

## Comment se déroule-t-il ?

L'équipe médico-soignante vous accueille et vous pose quelques questions concernant votre santé. Si vous avez un pacemaker, une prothèse orthopédique ou un tatouage, vous devez le signaler. Aucun objet métallique (piercing, bijoux, patch de médicament, etc.) ne doit pénétrer dans la salle de l'IRM. Pour des raisons de sécurité, ces questions sont posées une nouvelle fois avant l'examen.

Si vous vous sentez mal à l'aise dans les espaces confinés (claustrophobie), signalez-le à l'équipe. Celle-ci s'assure également que tout est fait pour vous rendre confortable.

Pendant l'examen, vous êtes en position allongée sur une table mobile placée à l'intérieur de l'appareil (en forme de tube). Il est important de ne pas bouger. Vous entendez un bruit répétitif qui peut être inconfortable. Le personnel médical vous surveille en permanence et communique avec vous grâce à un micro. En cas de problème, vous pouvez donner l'alerte à tout moment en actionnant la poire d'appel à votre disposition. Si nécessaire, l'équipe intervient et interrompt l'examen.

## Que se passe-t-il après l'examen ?

Vous patientez quelques minutes en salle d'attente pendant que le ou la médecin vérifie la qualité des images. L'analyse complète de ces images prend un certain temps (lire en page 14 « Restitution du diagnostic »).

Après votre retour à domicile, signalez à l'équipe soignante tout événement inhabituel concernant votre état de santé.

## Facturation

Cet examen est remboursé dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge).

# Scintigraphie PET cérébrale au glucose

---

## Où a lieu votre examen ?

Au Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire (voir l'adresse dans « Informations pratiques »).

## De quoi s'agit-il ?

Le PET-scan (tomographie par émission de positons) est un examen d'imagerie médicale qui mesure le fonctionnement des différentes zones du cerveau. Il détecte notamment celles qui présentent une baisse importante d'activité.

## Comment cela fonctionne-t-il ?

Du glucose combiné à du fluor 18 (glucose marqué) est injecté dans le sang à l'aide d'une perfusion. Utilisé comme « carburant » par les cellules, il se concentre dans les zones les plus actives du cerveau et devient visible sur les images du PET-scan. Le glucose marqué est un traceur. Il ne provoque pas d'allergie, n'est pas toxique et son administration est indolore.

## Quand a-t-il lieu ?

Après votre première visite au Centre de la mémoire, vous recevez par courrier une convocation vous indiquant le lieu, la date et l'heure de l'examen. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 71 44.

## Comment vous préparer à l'examen ?

Vous devez être à jeun, c'est-à-dire arrêter de manger, boire ou fumer au moins six heures avant votre rendez-vous.

Si vous souffrez d'un diabète, veuillez en informer l'équipe soignante avant l'examen afin qu'elle prenne les précautions nécessaires.

Vous devez interrompre votre traitement de benzodiazépine (Xanax®, Valium®, Lexotanil®, etc.) dès le soir qui précède votre rendez-vous. Vous pouvez reprendre vos médicaments immédiatement après l'examen.

En cas de doute sur votre traitement, demandez conseil à votre médecin généraliste ou contactez le Centre de la mémoire.

Merci d'apporter vos cartes d'identité et d'assurance maladie.

### **Comment se déroule-t-il ?**

L'équipe médico-soignante vous accueille et vous pose des questions concernant votre santé. Après l'injection du glucose marqué, vous restez en position allongée une heure pour permettre au cerveau de bien absorber la substance. Vous ne devez pas bouger pour ne pas interférer avec ce processus.

Pendant l'examen, qui dure environ 20 minutes, vous êtes en position allongée sur une table qui coulisse dans un grand anneau. Vous devez également rester immobile.

### **Que se passe-t-il après l'examen ?**

Vous patientez quelques minutes en salle d'attente, pendant que le ou la médecin vérifie la qualité des images. L'analyse complète de ces images prend un certain temps (lire en page 14 « Restitution du diagnostic »).

Après votre retour à domicile, signalez à l'équipe soignante tout événement inhabituel concernant votre état de santé.

### **Facturation**

Cet examen est remboursé par l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge).

# Scintigraphie PET cérébrale à l'amyloïde

---

## Où a lieu votre examen ?

Au Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire (voir l'adresse dans « Informations pratiques »).

## Comment cela fonctionne-t-il ?

La bêta amyloïde est une protéine produite naturellement par le cerveau. Elle peut s'accumuler et former des plaques. Ces dernières sont impliquées dans des maladies neurodégénératives comme celle d'Alzheimer. La scintigraphie (ou PET-scan) cérébrale à l'amyloïde est un examen d'imagerie médicale qui permet d'évaluer la densité de ces plaques.

## Quand a-t-il lieu ?

La date de votre examen est fixée lors de votre premier entretien au Centre de la mémoire. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 71 44.

## Comment vous préparer à l'examen ?

Cet examen ne nécessite aucune préparation. Vous pouvez prendre votre traitement habituel et manger avant l'examen. Merci d'apporter vos cartes d'identité et d'assurance maladie.

## Comment se déroule-t-il ?

L'équipe médico-soignante vous accueille et vous pose quelques questions concernant votre santé. L'examen, qui dure environ deux heures, se déroule en deux phases. Au cours de la première, un traceur combiné à une molécule de fluor 18 est injecté dans votre sang à l'aide d'une perfusion. Il ne provoque pas d'allergie, n'est



pas toxique et son administration est indolore. Vous devez rester en position allongée sans bouger pendant une heure pour permettre au cerveau de bien absorber la substance.

Au cours de la seconde phase, vous êtes en position allongée et devez rester immobile sur une table qui coulisse dans un grand anneau.

### **Que se passe-t-il après l'examen ?**

Vous patientez quelques minutes en salle d'attente pendant que le ou la médecin vérifie la qualité des images. L'analyse complète de ces images prend un certain temps (lire en page 14 « Restitution du diagnostic »).

Après votre retour à domicile, signalez à l'équipe soignante tout événement inhabituel concernant votre état de santé.

### **Facturation**

Cet examen n'est pas remboursé par l'assurance maladie (LAMal). Il est entièrement à votre charge. Renseignez-vous auprès de l'équipe soignante pour connaître son coût et auprès de votre assurance complémentaire pour une éventuelle prise en charge.

# Scintigraphie SPECT cérébrale au DATSCAN

---

## Où a lieu votre examen ?

Au Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire (voir l'adresse dans « Informations pratiques »).

## De quoi s'agit-il ?

La scintigraphie cérébrale au DATSCAN est un examen d'imagerie médicale diagnostique permettant d'explorer la densité des transporteurs de dopamine. Cette dernière est une molécule naturellement présente dans le cerveau qui transmet des informations d'un neurone à l'autre. Une diminution des transporteurs de dopamine dans certaines parties du cerveau est associée à la maladie de Parkinson et à la maladie à corps de Lewy. Cet examen est demandé par votre médecin neurologue dans le bilan des troubles du mouvement.

## Comment cela fonctionne-t-il ?

Un traceur radioactif est injecté par voie intraveineuse. Il se fixe ensuite aux transporteurs de dopamine et rend visible leur présence.

## Quand a-t-il lieu ?

Après votre première visite au Centre de la mémoire, vous recevez par courrier une convocation vous indiquant le lieu, la date et l'heure de l'examen. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 71 44.

## Comment vous préparer à l'examen ?

L'examen de scintigraphie cérébrale au DATSCAN ne nécessite aucune préparation. Vous pouvez manger et boire avant la consultation. Par contre, il est nécessaire de demander à votre médecin si les médicaments que vous prenez doivent être arrêtés avant l'examen. Merci d'apporter vos cartes d'identité et d'assurance maladie.

## **Comment se déroule-t-il ?**

Vous devez vous présenter à deux rendez-vous dans la même journée, espacés de trois à quatre heures. Pendant ce laps de temps, vous pouvez quitter l'hôpital.

Au premier rendez-vous, qui dure environ 45 minutes, l'équipe médico-soignante vous accueille et vous pose quelques questions concernant votre santé et vous demande d'avaler une boisson qui protège votre thyroïde. Puis, le radiotracteur est injecté dans une veine de l'avant-bras. La quantité de produit administrée est extrêmement faible et ne provoque ni allergie ni douleur.

Le second rendez-vous dure environ une heure. Pour réaliser les images, vous devez rester en position allongée et immobile pendant 30 minutes dans un appareil appelé gamma-caméra. Celle-ci est positionnée à hauteur de la tête. Contrairement à d'autres techniques, utilisant un tunnel ou un anneau, vous n'avez aucune sensation de confinement.

## **Que se passe-t-il après l'examen ?**

Vous patientez quelques minutes en salle d'attente pendant que le ou la médecin vérifie la qualité des images. L'analyse complète de ces images prend un certain temps (lire en page 14 « Restitution du diagnostic »).

Après votre retour à domicile, signalez à l'équipe soignante tout événement inhabituel concernant votre état de santé.

## **Facturation**

Cet examen est remboursé par l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge).

# Ponction lombaire

---

## Où a lieu votre examen ?

Au Centre de la mémoire, Bâtiment Louise Morier (voir l'adresse dans « Informations pratiques »).

## De quoi s'agit-il ?

La ponction lombaire est un prélèvement de liquide céphalo-rachidien qui entoure le cerveau et la moelle épinière. Ce liquide protège les cellules nerveuses. Son analyse est pratiquée essentiellement pour détecter une infection ou une maladie dégénérative. Cet examen est peu douloureux mais parfois un peu désagréable.

## Quand a-t-il lieu ?

La date de l'examen est fixée lors de votre premier rendez-vous au Centre de la mémoire. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 58 00.

## Comment vous préparer à l'examen ?

Cet examen ne nécessite aucune préparation de votre part. Vous pouvez prendre votre traitement habituel et manger avant.

Toutefois, si vous prenez des anticoagulants, vous devez en informer l'équipe soignante puisque dans ce cas, la ponction ne peut pas être réalisée. Notez que la ponction lombaire est toujours précédée d'une analyse sanguine.

## **Comment se déroule-t-il ?**

L'équipe médico-soignante vous accueille et vous pose une série de questions. Puis, elle vous explique le déroulement de la ponction lombaire ainsi que les éventuelles complications et leur traitement.

Vous êtes ensuite en position couchée sur le côté ou assise. Le ou la médecin insère une aiguille entre deux vertèbres dans le canal rachidien afin de prélever du liquide.

Vous restez ensuite en position couchée deux heures sous surveillance afin de limiter les maux de tête qui peuvent survenir à la suite de cet examen.

Au total, l'examen dure environ quatre heures.

## **Que se passe-t-il après l'examen ?**

Il est conseillé d'éviter toute activité physique dans les 24 heures et de boire de l'eau régulièrement et abondamment afin de stimuler la sécrétion de liquide céphalo-rachidien. Des maux de tête qui affectent le front et l'arrière de la tête ainsi que des douleurs lombaires peuvent apparaître. N'hésitez pas à contacter votre médecin si les douleurs persistent après 24 heures ou pour tout symptôme inhabituel concernant votre santé.

## **Facturation**

Cet examen est remboursé par l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge). Dans certains cas, l'analyse des biomarqueurs, soit environ 180 francs, vous est facturée. Les biomarqueurs sont des éléments biologiques pouvant signaler la présence d'une maladie.

# Restitution du diagnostic

---

## Où a lieu votre rendez-vous ?

Au Centre de la mémoire, Bâtiment Louise Morier (voir l'adresse dans « Informations pratiques »).

## De quoi s'agit-il ?

Lors de ce rendez-vous, l'équipe médico-soignante vous présente la synthèse du bilan d'évaluation de vos examens. Elle vous explique votre diagnostic et vous informe d'un éventuel pronostic, ainsi que des possibilités de prise en charge.

## Quand a-t-il lieu ?

Après vos visites pour différents examens, vous recevez par courrier une convocation vous indiquant le lieu, la date et l'heure de rendez-vous afin de vous restituer les résultats. Vous pouvez changer la date et l'horaire en appelant le ☎ 022 372 58 00.

## Comment se déroule le rendez-vous ?

Au cours de cet entretien, le ou la médecin revient sur les différentes étapes du bilan d'évaluation de votre mémoire et vous restitue les résultats de vos examens. Il ou elle vous fait part de ses conclusions et d'un éventuel diagnostic. Si nécessaire, vous abordez les différentes possibilités de prise en charge, médicamenteuses ou non. Des solutions de suivi et de soutien psychologique pour vous et vos proches vous sont proposées.

## Vos résultats d'examens

Les résultats de vos examens vous sont transmis ainsi qu'à, sauf votre avis contraire, votre médecin généraliste.

## Participer à la recherche

Le Centre de la mémoire a été mandaté par l'Université de Genève pour effectuer des recherches sur les troubles de la mémoire, la maladie d'Alzheimer et des pathologies apparentées. Il mène par exemple des études sur l'efficacité des médicaments ou sur de nouvelles méthodes diagnostiques. L'équipe médico-soignante peut vous inviter à participer à l'une de ces études.

# Vos tests, examens et rendez-vous

---

Pour M./Mme .....

Première visite .....

Votre médecin .....

Votre neuropsychologue .....

Votre psychologue .....

	Date	Heure	L'hôpital vous contactera ultérieurement
<input type="checkbox"/> Tests cognitifs	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> IRM cérébrale	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> PET cérébrale au glucose	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> PET cérébrale à l'amyloïde	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> SPECT au DATSCAN	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Ponction lombaire	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Restitution du diagnostic	.....	.....	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Autre	.....	.....	<input type="checkbox"/>

# Informations pratiques

---

## Lieux des examens

- **Tests cognitifs**
- **Ponction lombaire**
- **Restitution du diagnostic**

### **Centre de la mémoire**

☎ 022 372 58 00

Bâtiment Louise Morier  
4<sup>e</sup> étage  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 6  
1205 Genève

Rue des Epinettes 19  
1227 Les Acacias

### ■ **IRM cérébrale**

### **Hôpital des Trois-Chêne**

☎ 022 305 65 96

Chemin du Pont-Bochet 3  
1226 Thônex

- **PET cérébrale au glucose**
- **PET cérébrale à l'amyloïde**
- **SPECT au DATSCAN**

### **Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire**

☎ 022 372 71 44

Bâtiment Jean-Louis Prévost  
1<sup>er</sup> étage  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
1205 Genève