

TRAITEMENTS PAR ACÉTATE DE GLATIRAMÈRE

Conseils pour gérer les effets secondaires



Introduction

Votre neurologue vous a prescrit un traitement par acétate de glatiramère dans la cadre de la prise en charge de votre maladie. Ce document vous propose des conseils pour gérer ses éventuels effets secondaires et l'intégrer au mieux dans votre vie quotidienne.

Qu'est-ce que l'acétate de glatiramère ?

L'acétate de glatiramère (Copaxone®) est un immunomodulateur destiné à bloquer certains processus inflammatoires. Il vise à ralentir l'évolution de la maladie.



Quelles précautions dois-je prendre pour l'injection ?

Pour l'injection : référez-vous au document remis lors de la consultation. Vous pouvez choisir de ne pas utiliser l'injecteur.

- ▶ Sortez le produit de votre réfrigérateur au minimum 30 minutes avant de l'injecter.
- ▶ Changez de zone à chaque injection.

Mon injecteur se nomme :

Mon dosage est de :

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Le traitement par acétate de glatiramère par injection peut engendrer principalement deux types d'effets secondaires : des problèmes cutanés ainsi que des symptômes plus généraux dont le plus fréquent est le malaise post-injection.

Les effets secondaires au point d'injection

Que pouvez-vous faire en cas de douleur ?

Après avoir effectué votre injection, vous pouvez ressentir une douleur à l'endroit de la piqûre. Cette sensation douloureuse est généralement due à une injection trop rapide ou un produit trop froid.

Pour la prochaine injection :

- ▶ Sortez le produit de votre réfrigérateur au minimum 30 minutes avant de l'injecter.
- ▶ Appliquez un cold pack sur la zone d'injection quelques minutes avant.
- ▶ Appliquez après l'injection un cataplasme froid au thé noir qui a des propriétés anti-inflammatoires.

Que pouvez-vous faire en cas de rougeur ?

Il est possible que la zone de l'injection devienne rouge. Cette rougeur disparaît généralement en quelques jours, mais peut être gênante d'un point de vue esthétique.

Pour la prochaine injection :

- ▶ Changez de zone à chaque injection et ne repiquez pas une zone avec une rougeur.
- ▶ Désinfectez d'abord avec un antiseptique non alcoolisé.
- ▶ Si votre antiseptique contient de l'alcool, laissez sécher la peau avant de procéder à l'injection.
- ▶ Ne pincez pas votre peau lors de l'injection.
- ▶ Positionnez l'aiguille ou l'injecteur de manière à ce qu'ils forment un angle droit avec la peau.
- ▶ Appliquez après l'injection un cold pack ou un cataplasme froid au thé noir.

Protégez la zone concernée du soleil, tant que la rougeur est présente.

Que pouvez-vous faire si la peau durcit ?

Une injection trop rapide ou trop froide peut freiner la bonne diffusion du produit. Il en résulte parfois un durcissement de la zone de la piqûre (induration) qui dure de quelques jours à quelques semaines.

- ▶ Injectez le produit à température ambiante.
- ▶ Changez de zone à chaque injection et ne repiquez pas une induration.
- ▶ Appliquez si besoin après avis du neurologue une crème, pommade ou lotion à base de cortisone.

Effets secondaires **généraux**

Comment se manifeste le malaise post-injection ?

Le malaise post-injection apparaît de manière imprévisible et peut survenir dans les minutes qui suivent l'injection. Il peut se manifester de différentes façons :

- ▶ sensation d'oppression au niveau du thorax
- ▶ angoisse
- ▶ palpitations
- ▶ difficulté à respirer.

Ces symptômes disparaissent le plus souvent après quelques minutes.

Que pouvez-vous faire ?

En cas de malaise suite à une injection

- ▶ Restez calme et allongez-vous en attendant la disparition des symptômes.
- ▶ Si les symptômes persistent, appelez votre médecin ou faites appeler le/la médecin par un-e proche.

Avant la prochaine injection

- ▶ Pensez à informer votre neurologue de votre malaise.

Lors de l'injection suivante

- ▶ N'utilisez pas l'injecteur, mais la seringue pré-remplie mise à disposition.
- ▶ Avant d'injecter le médicament, vérifiez l'absence de sang dans la seringue.
- ▶ Si du sang apparaît, il vous suffit de déplacer l'aiguille sans la retirer.

Conseils pratiques

Comment conserver le produit d'injection ?

Il est préférable de conserver le produit entre 2° et 8°C jusqu'à sa date de péremption. Toutefois, vous pouvez le garder à une température ambiante de 25° C pendant maximum un mois.

A quel moment faut-il faire les injections ?

Faites-les, si possible, toujours dans la même tranche horaire. Veillez à choisir un moment propice dans votre journée, par exemple pendant un moment calme où vous ne serez pas interrompu.e. Si possible, prévoyez la présence d'un.e proche.

Que faire en cas d'oubli du traitement ?

Pour la Copaxone® 20 mg/ml, le délai minimum entre deux injections est de 24h. En cas d'oubli, injectez le produit aussitôt que possible. Décaler la dose suivante en respectant ce délai.

Exemple : vous faites habituellement votre injection à 10h le matin. A 14h, vous vous rendez compte que vous l'avez oubliée. Vous vous injectez le médicament immédiatement. Votre injection suivante sera à 14h le lendemain.

Pour la Copaxone® 40 mg/ml, Le délai minimum entre deux injections est de 48h. En cas d'oubli, injectez le produit aussitôt que possible. Décaler la dose suivante en respectant ce délai.

Exemple : vous faites habituellement votre injection le lundi à 10h le matin. Le mardi à 14h, vous vous rendez compte que vous l'avez oubliée. Vous vous injectez le médicament immédiatement. Vos injections suivantes seront le jeudi à 14h, puis le samedi.

+ INFO

Ces traitements sont contre-indiqués lors de la grossesse et de l'allaitement. En cas de projet de grossesse veuillez contacter votre neurologue.

Quelle est la durée du traitement ?

Les traitements par acétate de glatiramère sont de longue durée et se poursuivent sur plusieurs années. Il est important de ne pas les interrompre sans un avis médical.



ATTENTION

Si vous présentez des symptômes inhabituels au cours de votre traitement, n'hésitez pas à en informer votre médecin.

Que pouvez-vous faire d'autre ?

Pour vous aider à gérer votre traitement, vous pouvez tenir un journal dans lequel vous notez le jour, le lieu et l'heure d'injection ainsi que les éventuels effets secondaires que vous avez ressentis.

Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à prendre contact avec votre infirmier-e référent-e qui vous apporte soutien et conseils.

Informations pratiques

Contacts

Service de neurologie

Sandrine Bastard, infirmière

☎ 079 553 99 36 du lundi au vendredi de 7h30 à 14h

sandrine.bastard@hcuge.ch

Informations utiles

Société suisse de la sclérose en plaques

☎ 021 614 80 80

📍 www.multiplesklerose.ch

Service de neurologie

Bâtiment Lina Stern
Rue Gabrielle-Perret-
Gentil 4
1205 Genève

Accès

Bus 1, 5, 7, 35,
arrêt « Hôpital »

Bus 3,
arrêt « Claparède »
Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »

Parkings

H-Cluse et H-Lombard



Cette brochure, testée auprès des patient-e-s, a été réalisée par le Service de neurologie en collaboration avec le Groupe d'information pour patient-e-s et proches (GIPP) des HUG.