

# TRAITEMENT DES TROUBLES DU CYCLE MENSTRUEL

Mieux vivre au quotidien



Vous présentez des troubles du cycle menstruel (règles absentes, abondantes, trop longues, etc.) associés à un manque partiel ou total de progestérone (hormone produite par les ovaires). Afin de réguler vos menstruations, il est nécessaire d'augmenter votre taux de progestérone à l'aide d'un médicament.

Cette brochure vous explique votre traitement et complète les informations transmises par votre médecin.

## **En quoi consiste votre traitement ?**

Il consiste à prendre une hormone sous forme de comprimé. Il s'agit soit de l'Utrogestan® 200 mg (progestérone, hormone produite par les ovaires) ou du Duphaston® 10 mg (ydrogestérone, hormone de synthèse très similaire à la progestérone). Ce traitement progestatif protège également votre utérus du développement de certains cancers et évite les règles abondantes ou d'une durée de plus de sept jours.

## **Comment devez-vous prendre votre traitement ?**

Prenez un comprimé le soir avant de vous coucher. Suivez les recommandations de votre médecin. Les jours de prise dépendent de votre situation (absence ou présence des menstruations durant les deux derniers mois).

- ▶ En l'absence de règles durant les deux derniers mois, commencez le traitement le 1<sup>er</sup> jour du mois suivant. Prenez un comprimé par jour durant 10 jours. Si vos menstruations réapparaissent, informez-en votre médecin et fixez ensemble un nouveau calendrier en remplissant le tableau ci-après.
- ▶ Si vous avez eu vos règles durant les deux derniers mois, remplissez, avec l'aide de votre médecin, le tableau ci-après. Suivez votre traitement selon le calendrier prescrit.

Début du traitement	Fin du traitement	Date du 1 <sup>er</sup> jour des règles (si connu)

### Quelles sont les contre-indications au traitement ?

Les contre-indications sont les suivantes :

- ▶ tumeur de l'endomètre, du sein ou du foie
- ▶ insuffisance hépatique (du foie) sévère
- ▶ ictère cholestatique (jaunisse).

### Quels sont les effets secondaires potentiels ?

Chaque personne réagit différemment aux médicaments. Les effets secondaires les plus fréquents sont les suivants :

- ▶ céphalées (maux de tête)
- ▶ nausées
- ▶ fatigue (c'est pourquoi il vous est recommandé de prendre le médicament le soir)
- ▶ ballonnements
- ▶ vertiges
- ▶ saignements plus abondants au début du traitement avec des douleurs dans le bas-ventre (zone abdomino-pelvienne).

## À quoi devez-vous faire attention ?

Arrêtez immédiatement votre traitement et consultez une ou un médecin ou les urgences si vous constatez les symptômes suivants :

- ▶ ictère (peau qui devient jaune)
- ▶ éruption cutanée (boutons et rougeurs généralisés)
- ▶ malaise (perte de connaissance, etc.)
- ▶ essoufflement
- ▶ douleur dans un mollet.

## Devez-vous arrêter votre traitement si vos règles reviennent ?

Non. Même si vos règles surviennent avant le dernier jour de votre traitement, vous devez continuer à prendre vos comprimés jusqu'à la fin.

## Vos règles ne réapparaissent pas tout de suite malgré le traitement. Est-ce normal ?

Oui, il faut souvent attendre jusqu'à cinq jours, voire plus, après la fin du traitement pour que les règles se manifestent. Ce traitement n'agit pas comme un contraceptif. En l'absence de saignement, pensez à rechercher une éventuelle grossesse si vous avez eu des rapports sexuels non protégés.

### +

### INFO

Pour éviter tout oubli dans le suivi du traitement, vous pouvez noter les jours de prise dans votre agenda et programmer une alarme sur votre téléphone.

## Notes

# Informations pratiques

---

## Facturation

Cette prise en charge est remboursée dans les prestations de base de l'assurance maladie (LaMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à charge).

## Contact

### Unité de policlinique de gynécologie

📞 022 372 40 05

Lundi et jeudi : 08h30-12h00 / 14h00-17h00

Mardi et vendredi : 08h30-12h00 / 14h00-16h30

Mercredi : Fermé

### Unité de médecine de la reproduction et d'endocrinologie gynécologique

📞 022 372 43 04

Lundi, mercredi, jeudi : 08h30-12h00 / 14h00-16h30

Mardi : 08h30-12h00

Vendredi : 08h30-12h00 / 14h00-15h30