

# VOTRE TRAITEMENT ANTICOAGULANT PAR INJECTION SOUS-CUTANÉE

---

Conseils pratiques



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Le traitement

---

## Qu'est-ce qu'un anticoagulant ?

C'est un médicament qui vise à ralentir la coagulation. Il peut être administré en injection sous-cutanée. Il a pour but de prévenir ou de traiter une thrombose veineuse et agit dans les heures qui suivent son injection. Il est commercialisé sous les noms de Clexane®, Fraxiparine®, Fraxiforte®, Fragmin® et Arixtra®.

## Nom de l'anticoagulant prescrit

---

## Rythme des injections

1 fois par jour     2 fois par jour

Heure(s) d'injection : \_\_\_\_\_

Veuillez si possible les effectuer toujours aux mêmes heures, à une heure près.

## Quantité à injecter

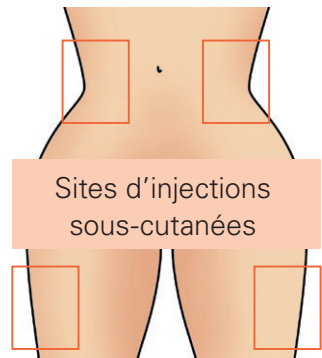
Référez-vous à la dose prescrite sur l'ordonnance.

## Choix du site d'injection

L'injection se fait, en position assise ou couchée, dans la région abdominale, en évitant une zone de 5 cm autour du nombril, ou sur la face externe des cuisses.

Il est important :

- ▶ d'alterner les sites d'une injection à l'autre
- ▶ d'éviter de faire l'injection sur un hématome ou une cicatrice
- ▶ de ne pas pratiquer l'injection sur le membre opéré.



## Préparation de l'injection

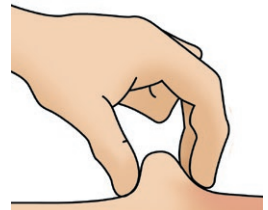
Avant toute injection, prévoyez le matériel suivant :

- ▶ Seringue généralement prête à l'emploi avec aiguille incorporée (système sécurisé). Dans les rares cas où il faut injecter seulement une partie de la dose, informez-vous auprès de votre médecin, infirmier·ère ou pharmacien·ne.
- ▶ Compresses et désinfectant.
- ▶ Collecteur pour jeter les seringues utilisées.

## Technique d'injection

Lors de l'injection, suivez les étapes suivantes :

1. Lavez-vous soigneusement les mains ou désinfectez-les
2. Désinfectez l'endroit de l'injection
3. Ouvrez le sachet contenant la seringue et posez la seringue sur un endroit propre ; **n'enlevez pas la bulle d'air**
4. Tapotez légèrement la seringue, aiguille vers le bas, pour que la bulle d'air soit en haut, contre le piston, avant l'injection
5. Enlevez la protection de l'aiguille (il faut souvent tirer assez fort)
6. Formez un pli de peau avec le pouce et l'index et tenez-le fermement (jusqu'au retrait de l'aiguille)
7. Introduisez rapidement et complètement l'aiguille, perpendiculairement au pli de peau entre les deux doigts
8. Injectez le produit lentement (il faut aussi injecter la bulle d'air)
9. Poussez le piston jusqu'au bout afin d'entraîner le retrait et la sécurisation de l'aiguille
10. Retirez la seringue, puis relâchez le pli de peau
11. Après l'injection, ne massez pas le site d'injection, mais tamponnez délicatement à l'aide d'un tampon
12. Mettez le matériel usagé dans le collecteur.



# Le suivi du traitement

---

## Notez les injections

Il est important d'inscrire sur un agenda les heures et les jours où vous réalisez vos injections.

## Surveillance des points d'injection

L'injection peut provoquer une sensation douloureuse ou un petit hématome, l'application d'une poche de glace pendant quelques minutes peut améliorer ces symptômes.

Si vous avez des démangeaisons locales importantes ou si vous constatez des plaques rouges, contactez votre médecin.

## En cas d'oubli

Si vous avez oublié de réaliser votre injection, contactez votre médecin le plus rapidement possible.