

THÉRAPIE PAR PRESSION NÉGATIVE

Votre traitement à domicile



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Introduction

Vous rentrez à domicile avec un appareil de thérapie par pression négative (TPN). Cette brochure a pour objectif de vous accompagner dans votre traitement en vous expliquant le fonctionnement de votre thérapie.

Qu'est-ce que la thérapie par pression négative ?

Il s'agit d'un procédé non invasif de traitement des plaies. Son objectif est de favoriser le processus de cicatrisation en appliquant une pression négative (aspiration) continue (régulière) ou discontinue (irrégulière) sur la zone concernée.

Quels sont les avantages de la TPN ?

La thérapie par pression négative aide votre plaie à guérir plus rapidement. Ce traitement permet de :

- ▶ drainer l'excès de liquide de la plaie
- ▶ réduire les bactéries dans la plaie et diminuer le risque d'infection
- ▶ maintenir une humidité optimale stimulant la cicatrisation
- ▶ favoriser le rapprochement des bords de la plaie
- ▶ augmenter le flux sanguin vers la plaie
- ▶ diminuer l'inflammation.

Consignes de sécurité

Pour toute information concernant les consignes de sécurité, les précautions d'usage et les mises en garde, consultez le guide de référence du fournisseur de votre appareil. Ce document est fourni dans l'emballage.

Hygiène

Comment vous laver ?

Durant toute la durée du traitement, lavez-vous au lavabo. Le pansement ne doit pas être en contact prolongé avec l'eau.

Avec l'accord de votre médecin, vous pouvez prendre exceptionnellement une courte douche le jour de changement du pansement. Vous ne pouvez pas prendre de bain en raison du risque d'infiltration d'eau (fuites). Demandez les précautions d'usage à l'équipe soignante et référez-vous au guide de référence du fournisseur de votre appareil. L'appareil ne doit pas rentrer en contact avec l'eau. Ne le laissez pas non plus branché sur une prise électrique pendant que vous vous lavez.

Comment vous sécher ?

Après votre toilette, séchez délicatement le pansement en le tamponnant avec un linge de bain. Évitez les gestes brusques afin de ne pas l'endommager.



ATTENTION

Contactez immédiatement l'équipe soignante si :

- ▶ les sécrétions deviennent plus sanguinolentes (présence de sang) ou plus importantes que d'habitude
- ▶ votre plaie devient plus douloureuse ou présente une rougeur sur les bords
- ▶ vous sentez une odeur désagréable provenant de votre plaie
- ▶ vous avez de la fièvre (plus de 38°) ou des frissons
- ▶ des signes de réaction allergique ou d'hypersensibilité apparaissent autour de votre plaie (rougeurs, démangeaisons, gonflements).

Questions fréquentes

Combien de temps dure la thérapie ?

La durée du traitement dépend du type et de la gravité de votre plaie, ainsi que de la capacité de votre corps à cicatriser (antécédents médicaux, prise de médicaments durant la thérapie, état de santé général, etc.). Votre thérapeute (médecin, infirmier ou infirmière) fixe avec vous la durée du traitement.

Est-ce que ce traitement est douloureux ?

Cela varie selon les personnes. Certaines ne ressentent rien, et d'autres témoignent d'inconforts durant le traitement. Si cela vous arrive, notamment lors du changement du pansement, parlez-en à l'équipe soignante. Celle-ci vous donnera un traitement anti-douleur adapté que vous devrez prendre une heure avant le changement de pansement.

À quoi devez-vous faire attention ?

Contrôlez régulièrement si :

- ▶ le système est allumé 24h/24
- ▶ les clamps (pinces autour de la tubulure) sont tous ouverts
- ▶ la mousse est comprimée (dure au toucher).

Comment vérifier si l'appareil fonctionne normalement ?

Il est parfaitement fonctionnel si votre pansement est comprimé (dur au toucher). L'appareil doit être allumé et ne signaler aucun problème par un signal, un message ou une alarme.

Faut-il recharger l'appareil ?

Oui, branchez-le à une prise au moins une fois par jour, idéalement la nuit.

Que faire en cas d'alarme ?

Les alarmes visuelles et sonores indiquent que l'appareil de thérapie ne fonctionne pas normalement (tube tordu par exemple). Pour régler le problème, référez-vous à la notice remise par le fournisseur.

Le cas échéant, contactez l'équipe médico-soignante ou, en dehors des heures d'ouverture, la ligne d'assistance téléphonique du fournisseur. Les numéros sont indiqués sur les étiquettes collées au dos de la brochure.

Il n'y a pas de sécrétion dans la tubulure, est-ce normal ?

Si la lésion ne coule pas de manière excessive, il est possible qu'il n'y ait pas de sécrétions dans la tubulure. Cela ne doit pas vous inquiéter.

Est-il normal d'entendre parfois des bruits provenant du moteur ?

Vous pouvez entendre de légers bruits lorsque l'appareil réajuste la pression. Il est cependant conçu pour être le plus silencieux possible.

Informations pratiques

Contact équipe médico-soignante

Tampon contact équipe médico-soignante

En cas de problème technique concernant votre appareil en dehors des heures ouvrables

Tampon contact fournisseur