

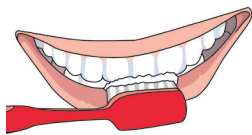
# VOS SOINS DE BOUCHE

Après chaque repas et avant le coucher, au minimum quatre fois par jour.



## Nettoyer

Effectuez pendant 3 minutes un brossage doux des dents, des gencives, du palais et de la langue.



3 minutes

## Rincer

Rincez-vous avec la solution « soins de bouche » pendant 30 secondes en la faisant bien circuler pour éliminer les débris.



30 secondes

## Traiter

Lorsqu'un traitement supplémentaire est prescrit, répartissez en bouche 1 ml de la solution pendant 30 secondes, puis avalez le reste (par exemple de la Mycostatine®).



30 secondes

## Laisser agir

Attendez au moins 30 minutes après les soins avant de boire ou manger pour augmenter leur efficacité.

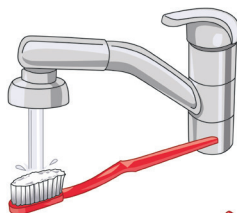


30 minutes

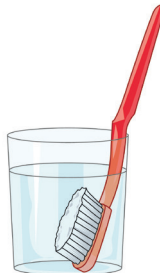
## Entretien de la brosse à dents

### Désinfecter

- Après chaque utilisation, rincez bien votre brosse à dents avec l'eau filtrée du robinet.
- Trempez ensuite votre brosse à dents pendant 10 minutes dans une solution désinfectante.



10 minutes



### Ranger

Laissez sécher la brosse à dents tête en haut. Avant la prochaine utilisation, rincez-la avec l'eau filtrée du robinet.

