

# LES SOINS INTERMÉDIAIRES PÉRI-INTERVENTIONNELS

Information pour les proches



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Introduction

---

Après une intervention chirurgicale ou un examen sous anesthésie, votre proche a été transféré-e dans l'Unité de soins intermédiaires péri-interventionnels (SINPI). Cette brochure contient des informations nécessaires au bon déroulement de cette étape capitale de son parcours hospitalier.

## **Pourquoi est-il/elle aux SINPI?**

Votre proche est hospitalisé-e dans cette unité car il/elle a besoin d'un équipement médical adapté à la surveillance accrue de ses fonctions vitales : respiration, rythme cardiaque, tension artérielle et neurologique. Il/elle y reçoit également des traitements pour stabiliser son état de santé et améliorer son confort.

## **Combien de temps?**

Le séjour de votre proche dure de quelques heures à plusieurs jours.

## **Peut-il/elle recevoir des visites?**

Les premières heures, il/elle est somnolent-e ou encore endormi-e. Une fois réveillé-e, il/elle est autorisé-e à recevoir des visites et des appels téléphoniques. Selon son état de fatigue, les soignant-e-s peuvent toutefois limiter la fréquence et la durée des visites.

# Votre rôle

## dans la prise en charge

---

Le soutien et la motivation que vous lui apportez, dans la mesure de vos possibilités, contribuent de manière importante à sa convalescence.

- ▶ Indiquez aux soignant-e-s s'il/elle porte des lunettes, un appareil auditif ou des prothèses dentaires.
- ▶ Après l'intervention, et lorsque le/la médecin donne son feu vert, il/elle peut se déplacer du lit au fauteuil et recommencer à marcher avec l'aide et sous la surveillance des soignant-e-s. Vous pouvez l'encourager à se mobiliser le plus rapidement possible.
- ▶ Des exercices respiratoires sont fréquemment demandés. Afin d'accroître sa motivation, faites ces exercices simples avec lui/elle.
- ▶ Encouragez-le/la à exprimer immédiatement une douleur même de faible intensité.

N'hésitez pas à demander le nom et la fonction des médecins et soignant-e-s en charge de votre proche et à leur poser toutes vos questions.

### **Quelles sont les consignes d'hygiène ?**

Les soignant-e-s vous expliquent les consignes d'hygiène et, si nécessaire, d'autres procédures spécifiques.

En entrant ou en sortant de la chambre :

- ▶ lavez-vous les mains avec la solution hydro-alcoolique selon la méthode indiquée
- ▶ ne déposez pas vos affaires personnelles sur le lit ou la table de chevet
- ▶ abstenez-vous de visite si vous souffrez d'une maladie contagieuse telle que : rhume, toux, refroidissement, grippe, gastro-entérite, varicelle, rougeole ou d'autres infections.

# Informations pratiques

## Contact

Unité de soins intermédiaires péri-interventionnels

☎ 079 553 01 66 ou 079 553 48 84

## Horaire des visite

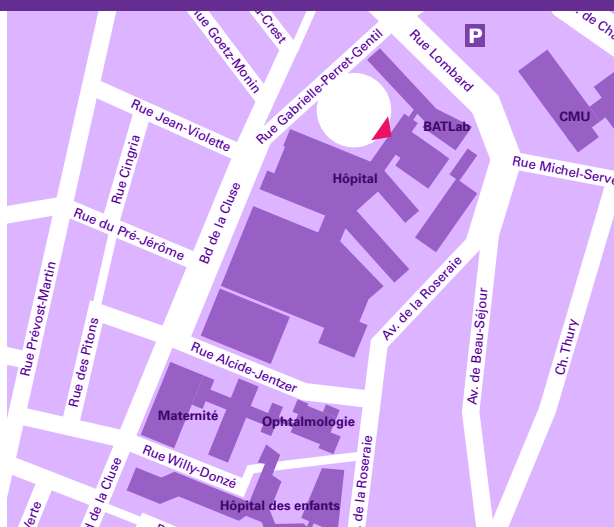
11h à 19h

## Service d'anesthésiologie

Unité de soins intermédiaires  
péri-interventionnels  
Bâtiment Lina Stern, étage P  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4

## Accès

Bus 1, 5, 7 et 35,  
arrêt « Hôpital »



*Cette brochure a été réalisée par le Service  
d'anesthésiologie avec la collaboration du Groupe  
d'information pour patient-e-s et proches (GIPP).*