

# Après votre accouchement

Votre retour à domicile  
dans les 48 heures  
avec l'aide d'une sage-femme



# **Un suivi post-partum personnalisé à domicile**

Vous allez bientôt accoucher à la Maternité des HUG. L'équipe soignante vous encourage à préparer dès maintenant votre retour à domicile, afin que celui-ci se passe dans les meilleures conditions.

## **Quelle est la durée du séjour après un accouchement ?**

Ces dernières années, elle a diminué. Le retour à domicile a lieu 2 à 4 jours après un accouchement normal et 4 à 5 jours après une césarienne. Il dépend de votre état de santé et celui de votre enfant.

Selon une étude menée à la Maternité, un court séjour suivi de soins par une sage-femme à domicile est aussi sûr pour la mère et pour le nouveau-né qu'un séjour hospitalier traditionnel. De plus, l'allaitement se passe mieux.

## **Quel accompagnement lors du retour à domicile ?**

Après un accouchement sans complications, un retour précoce à domicile dans les 48 heures est possible avec l'aide et le soutien à la maison d'une sage-femme indépendante.

Il est conseillé de préparer ce retour avant votre accouchement avec une sage-femme indépendante. N'hésitez pas à poser toutes les questions à votre sage-femme ou à votre médecin.

# Adresses utiles

## Sages-femmes indépendantes

La liste est disponible sur le site de la fédération suisse des sages-femmes :

➤ [www.sage-femme.ch/fr/elt](http://www.sage-femme.ch/fr/elt)

## Arcade des sages-femmes

Une permanence d'accueil est ouverte du lundi au samedi. Une permanence téléphonique est assurée par une sage-femme au T 022 329 05 55

➤ [www.arcade-sages-femmes.ch](http://www.arcade-sages-femmes.ch)

## Consultation en lactation

Consultantes en lactation IBCLC

Genève

7 jours sur 7, de 8h à 18h

T 022 752 30 09

➤ [www.stillen.ch](http://www.stillen.ch)

## Groupe la leche league Genève

Dans les locaux de GIFA,

avenue de la Paix 11, 1202 Genève

T 022 738 67 56 ou 0033 450 42 19 13

➤ <http://suisse-romande.lalecheleague.ch>

## Consultation spécialisée en allaitement à la Maternité des HUG

Une fois par semaine sur rendez-vous au  
T 022 372 44 00

## Urgences de gynécologie et d'obstétrique HUG

T 022 372 42 36

## Urgences de pédiatrie

T 022 372 45 55

## Informations pratiques

## Adresse

Bd de la Cluse 30

1205 Genève

T 022 372 68 16

F 022 372 44 24

→ <http://gyneco-obstetrique.hug-ge.ch>

 Accès

Tram 12, arrêt « Augustins »,  
puis navette 35

## Parking payant Lombard

