

RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE STATIONNAIRE



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Selon votre organisation et vos besoins, le programme de réadaptation cardiovasculaire peut être suivi à l'Hôpital de Beau-Séjour :

- ▶ dans le cadre d'une hospitalisation de trois semaines **(réadaptation stationnaire)**
- ▶ en ambulatoire pendant six semaines, du lundi au vendredi, de 8h30 à 11h30 **(réadaptation ambulatoire)**.

Le programme de réadaptation cardiovasculaire stationnaire

Le programme de réadaptation cardiovasculaire stationnaire de Beau-Séjour propose une prise en charge globale et pluridisciplinaire aux patient·es atteint·es de maladies cardiovasculaires, dans le cadre d'une hospitalisation de trois semaines.

Quels sont les objectifs ?

Le programme a pour but de vous aider à :

- ▶ diminuer votre risque de récurrence avec une prise en charge individualisée de vos facteurs de risque cardiovasculaires,
- ▶ améliorer votre bien-être et votre qualité de vie grâce à une activité physique progressive,
- ▶ mieux comprendre l'indication de vos médicaments,
- ▶ reprendre confiance en vous aux niveaux physique et psychologique,
- ▶ préparer la reprise de votre vie quotidienne et de votre travail en toute sécurité.

Pour qui ?

La réadaptation cardiovasculaire stationnaire s'adresse aux personnes ayant subi un événement cardiovasculaire récent (infarctus du myocarde, angioplastie coronarienne, chirurgie cardiaque, etc.) ou atteintes d'une insuffisance cardiaque.

Quelle est la durée ?

La prise en charge se fait sur 3 semaines d'hospitalisation. Les patient-es ont le choix de rentrer à la maison durant le week-end.

Une équipe pluridisciplinaire

En partenariat avec vous, une équipe pluridisciplinaire répond à vos questions, vous aide à réfléchir à vos besoins et à vos objectifs et à expérimenter une activité physique en toute sécurité afin de retrouver confiance en vos moyens et faire face à votre maladie.

Selon votre situation, vous rencontrez différents interlocuteurs-trices au cours de votre séjour :

- ▶ un-e médecin interniste et un-e cardiologue
- ▶ des infirmiers-ères et des aides-soignant-es de l'unité
- ▶ des physiothérapeutes spécialisé-es
- ▶ un-e diététicien-ne ou un-e médecin nutritionniste
- ▶ un-e ergothérapeute
- ▶ des infirmiers-ères spécialistes cliniques dans divers domaines (p.ex. tabacologie, diabète, etc.)
- ▶ un-e psychologue
- ▶ un-e psychiatre
- ▶ un-e spécialiste en pharmacologie clinique
- ▶ un-e hypnothérapeute
- ▶ un-e réflexologue-masseur-euse
- ▶ un-e art-thérapeute

Déroulement

Evaluation initiale

Un·e cardiologue et un·e physiothérapeute spécialisé·e évaluent vos besoins, vos capacités et vos objectifs afin de vous proposer un programme d'activités individualisé.

Séances individuelles et collectives

Les activités se composent d'entraînements physiques individuels et en groupe sous supervision.

Ils sont adaptés à vos capacités et à vos objectifs. Les séances se déroulent en salle de fitness (vélo, rameur, poids et haltères), en piscine et en extérieur. Votre progression est réévaluée régulièrement afin d'ajuster le programme.

Des séances d'éducation thérapeutique (sur les thèmes « comment se protéger », « prise en charge des facteurs de risque cardiovasculaire », « quelle diète est appropriée pour le cœur », etc.) sont organisées sous forme de tables rondes et d'ateliers avec différent·es spécialistes.

Une rencontre hebdomadaire avec vous et vos proches est planifiée en présence d'un·e cardiologue afin de préparer votre retour à domicile et la poursuite de vos objectifs.

Comment participer ?

L'inscription doit être faite par votre médecin référent·e ou vos spécialistes.

Vous serez ensuite contacté·e pour définir les modalités d'admission.

Référent·es

Pr Christophe Luthy

Service de médecine interne et de réadaptation de Beau-Séjour (SMIR-BS)
Département de réadaptation et gériatrie

Dre Eliana Hanna Deschamps

Médecin adjointe responsable du programme

Dre Elena Tessitore

Cardiologue responsable du programme

Informations pratiques

Mars 2021

Secrétariat

☎ 022 372 35 40

Fax 022 372 35 65

Readaptation-Cardiaque-Stationnaire@hcuge.ch

Hôpital Beau-Séjour

Avenue de
Beau-Séjour 26
1206 Genève

Accès

Bus 35, arrêt

« Beau-Séjour »

Bus 3, arrêt « Calas »

Léman Express, arrêt

« Genève-Champel »



Cette brochure a été réalisée par le Service de médecine interne et de réadaptation de Beau-Séjour en collaboration avec la Direction de la communication.