

PRÉVENTION LORS D'UNE RADIOTHÉRAPIE CERVICO-FACIALE

Conseils pour éviter les complications bucco-dentaires



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Eviter les complications

La radiothérapie personnalisée pratiquée aux HUG préserve au maximum les tissus sains. Il n'est toutefois pas possible d'éviter certains effets secondaires. Cette brochure vous informe des mesures de prévention et d'hygiène bucco-dentaire à prendre avant, pendant et après votre traitement.

Effets secondaires

Les rayons provoquent une baisse irréversible de la qualité et de la quantité de salive. Par conséquent, les dents résistent moins bien à la carie et les tissus de soutien (os et gencives) sont plus sensibles aux maladies inflammatoires. De plus, l'os des mâchoires cicatrise moins bien.

Complications possibles

- ▶ Le risque de carie est augmenté.
- ▶ Les dents développent une hypersensibilité au chaud, au froid, au sucré et au brossage.
- ▶ L'inflammation des gencives et des muqueuses, ainsi que les mycoses et les irritations chroniques dues à la sécheresse buccale sont plus fréquentes.

Plusieurs mesures simples permettent d'éviter efficacement certaines complications.

Avant la radiothérapie

Le dépistage des dents infectées et de celles qui présentent un risque d'infection est réalisé par un-e médecin dentiste. Un détartrage chez l'hygiéniste dentaire est programmé. Si des extractions sont nécessaires, elles sont effectuées à l'Unité de chirurgie orale et d'implantologie.

En revanche, les éventuelles caries sont traitées par votre dentiste privé.e.



Des gouttières adaptées pour une fluoruration efficace de vos dents.

Pendant la radiothérapie

Un contrôle buccal est effectué par l'hygiéniste dentaire à la 4^e semaine de radiothérapie.

Après la radiothérapie

La seule prévention efficace de la carie dentaire est la fluoruration régulière au moyen de gouttières adaptées à votre dentition. Leur mode d'emploi est le suivant :

- ▶ Appliquez le gel fluoré au moyen des gouttières pendant cinq minutes tous les jours.
- ▶ Rincez la bouche, puis nettoyez les gouttières.

Effectuez un contrôle chez l'hygiéniste dentaire tous les trois à quatre mois.

Votre hygiène buccale

La diminution de la qualité et de la quantité de salive rend la bouche sèche et sensible. Les dépôts sont plus abondants sur les dents, la langue et les gencives.

Prévenir les mycoses

Prenez un bain de bouche au bicarbonate de soude : une cuillère à café diluée dans un verre d'eau. Les bains doivent être réalisés plusieurs fois par jour pendant une minute.

+ INFO

Évitez de consommer des boissons ou des aliments sucrés entre les repas. Le cas échéant, brossez-vous les dents juste après.

Un brossage efficace

- ▶ Brossez-vous les dents au minimum trois fois par jour.
- ▶ Brossez le dessus de la langue ainsi que les gencives avec une brosse douce ou un gratte-langue.
- ▶ Nettoyez les espaces interdentaires une fois par jour avec un fil dentaire ou une brossette prévue à cet effet.
- ▶ Utilisez un dentifrice sans menthol, mais contenant du fluor, si votre bouche est trop sensible.

Les mesures d'hygiène décrites dans ce dépliant doivent être poursuivies à vie.

Informations pratiques

Contact

Clinique universitaire de médecine dentaire
Unité de chirurgie orale et d'implantologie
Rue Lombard 19, 1205 Genève
Centrale d'accueil : ☎ 022 372 80 08
➦ www.hug-ge.ch

Horaires

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h30

Cette brochure a été réalisée par le Service de chirurgie maxillo-faciale et de chirurgie buccale avec la collaboration du Groupe d'information pour patient·e·s et proches (GIPP) des HUG.