

LE BON MÉDICAMENT, À LA BONNE DOSE

Efficacité maximale et effets indésirables réduits
pour une qualité de traitement optimale



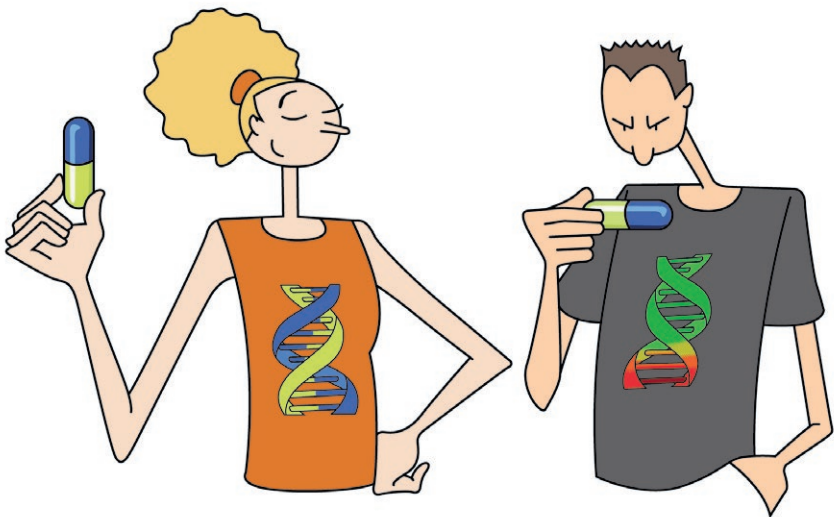
Hôpitaux
Universitaires
Genève

Introduction

Nous ne sommes pas égaux face aux médicaments. Leur efficacité et leurs effets secondaires varient d'une personne à l'autre. En analysant votre mode de vie et votre profil génétique, il est possible de mieux anticiper les réactions de votre organisme à certaines substances et de personnaliser vos traitements.

Quels est le lien entre gènes et médicament ?

Hérités de vos parents, les gènes déterminent par exemple la couleur des yeux, le groupe sanguin et quantité d'autres caractéristiques personnelles. Ils conditionnent également les réactions à un traitement médical. En particulier, la vitesse à laquelle l'organisme absorbe et transforme les substances actives contenues dans les médicaments. La connaissance de ces paramètres permet de prédire leur efficacité ou leurs éventuels effets indésirables.



Qu'est-ce que **la pharmacogénomique ?**

L'Unité de pharmacogénomique et de thérapies personnalisées est destinée aux patient-e-s qui ont rencontré des difficultés avec leur prescription médicale. Elle répond également aux inquiétudes de celles et ceux qui ont constaté des effets secondaires ou des résistances thérapeutiques inhabituelles chez des membres de leur famille.

Quels sont ses objectifs ?

Les objectifs de cette unité sont de :

- ▶ mieux comprendre les causes d'une réponse inhabituelle à un traitement : effet trop fort, trop faible, indésirable ou nul
- ▶ prévenir l'apparition d'effets secondaires
- ▶ améliorer l'efficacité de vos médicaments
- ▶ personnaliser le choix et le dosage des traitements.

Comment se déroule la première consultation ?

Lors du premier rendez-vous, votre histoire médicale personnelle et familiale est analysée par un-e spécialiste en pharmacologie et toxicologie cliniques. Votre plan de traitement est examiné en détails. Le/la spécialiste évalue notamment les interactions médicamenteuses néfastes dans votre traitement. On parle d'interactions lorsqu'un médicament ou une phytothérapie modifie les effets d'autres médicaments.

Pour déterminer les médicaments et le dosage qui vous convient, il/elle prend en compte de nombreux facteurs :

- ▶ diagnostic
- ▶ âge
- ▶ sexe
- ▶ conditions médicales (fonctionnement de vos reins ou de votre foie, etc.)
- ▶ allergies
- ▶ intolérances aux médicaments
- ▶ résistances thérapeutiques
- ▶ consommation de tabac ou d'alcool
- ▶ alimentation
- ▶ autres médicaments ou phytothérapies.

Si nécessaire, votre patrimoine génétique est analysé et ses caractéristiques intégrées à des tests pharmacogénomiques ou de phénotypage.

Qui assure les consultations ?

Une équipe pluridisciplinaire de médecins et pharmaciens·ne·s spécialisé·e·s en pharmacologie et toxicologie cliniques.

A quoi servent les tests et comment se déroulent-ils ?

Ces tests sont utiles pour déterminer de façon plus précise la manière dont votre corps réagit aux médicaments qui vous ont été prescrits.

Le test pharmacogénomique

Ce test analyse les gènes à l'origine de certaines protéines – appelées enzymes ou transporteurs – impliquées dans la dégradation, le transport, l'activation et l'élimination des médicaments dans l'organisme. Il est réalisé au moyen d'un simple prélèvement sanguin.

Avant de faire ce test, vous avez lu, compris et signé un formulaire de consentement. Vous indiquez notamment si votre échantillon de sang peut être conservé après le test pour des analyses ultérieures et pour la recherche. Vous avez également reçu une information spécifique sur les modalités d'un test génétique.

Le test de phénotypage *Geneva micrococktail*

Ce test mesure l'activité en temps réel des enzymes qui transforment les médicaments. Il présente l'avantage d'analyser à la fois l'impact de vos gènes et de votre mode de vie sur l'activité de ces enzymes.

Pour ce test, vous êtes convoqué·e un matin à jeun. De plus, 48 heures avant, vous ne devez consommer ni jus de fruit (en particulier de pamplemousse) ni thé, café, chocolat ou tout autre aliment contenant de la caféine.

Un·e spécialiste vous donne une capsule à avaler appelée *Geneva micrococktail* contenant sept médicaments très faiblement dosés. Afin de s'assurer que vous ne présentez pas d'allergie connue à l'un des composants, son contenu exact vous est détaillé auparavant.

Ces substances ne produisent aucun effet sur votre organisme. L'objectif est de mesurer leur concentration dans le sang, deux heures après la prise, au moyen d'un prélèvement sanguin (dans une veine ou au bout du doigt). Si nécessaire, le prélèvement sanguin permet également d'effectuer le test pharmacogénomique.

Les tests pharmacogénomique et de phénotypage ne présentent aucun risque connu pour la santé. Leurs résultats sont conservés dans votre dossier médical informatisé, comme tous les tests de laboratoire effectués aux HUG.



INFO

Si vous devez prendre un nouveau traitement, l'unité est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Comment sont communiqués les résultats ?

Les résultats sont communiqués environ deux semaines après les tests, lors d'une deuxième consultation. Le/la médecin spécialiste vous explique les précautions à prendre et les consignes à respecter pour vos traitements futurs. Vous recevez également une carte pharmacogénomique personnalisée. Elle comporte les résultats des tests et indique quels médicaments doivent être pris avec prudence. Présentez-là à vos équipes médico-soignantes, votre médecin traitant.e ou votre pharmacien.ne, afin de recevoir les bons médicaments et les bons dosages.

Et pour votre famille ?

En fonction des résultats obtenus, les spécialistes peuvent estimer que des membres de votre famille pourraient bénéficier, eux aussi, de tests pharmacogénomiques. Une consultation peut alors leur être proposée.

Votre médecin traitant.e

Votre médecin traitant.e est informé.e des résultats. Il/elle reçoit des recommandations pour adapter vos traitements si nécessaire.

Quand une surveillance accrue est-elle nécessaire ?

Si l'on trouve un gène particulier (variant génétique) exerçant une influence spécifique sur les réactions de votre organisme, une surveillance accrue peut être nécessaire. Cela signifie par exemple que votre médecin doit procéder plus souvent à des contrôles cliniques ou biologiques (pouls, tension artérielle, électrocardiogramme, etc.). De plus, certains médicaments doivent être évités ou leur dosage modifié.

Informations pratiques

Consultation sur rendez-vous

Unité de pharmacogénomique et thérapies personnalisées

Secrétariat

☎ 022 372 99 33

Horaire

Du lundi au vendredi, de 8h à 12h

Service de pharmacologie et toxicologie cliniques

Bâtiment Louise Morier
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève

Accès

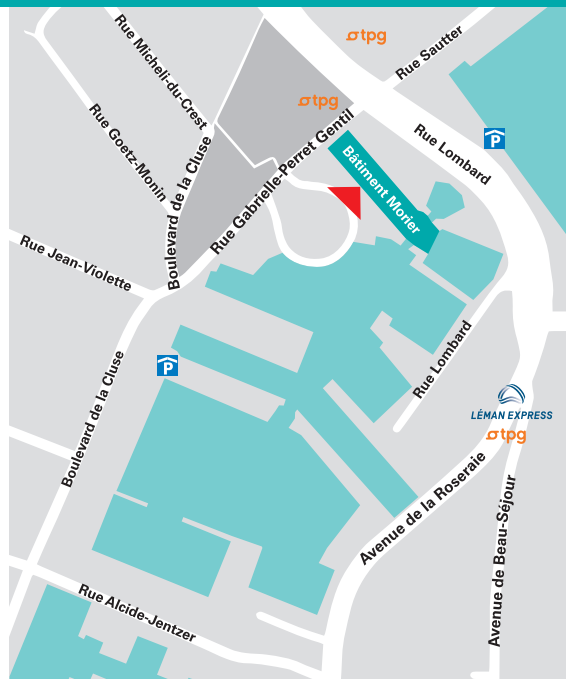
Tram 12, 18,
arrêt « Augustins »

Bus 1, 5, 7, 35,
arrêt « Hôpital »

Léman Express,
arrêt « Genève-Champel »

Parkings

H-Cluse et H-Lombard



Cette brochure, testée auprès des patient-e-s, a été réalisée par le Service de pharmacologie et toxicologie cliniques en collaboration avec le Groupe d'information pour les patient-e-s et les proches (GIPP).