

PERFUSION DE KÉTAMINE

Des réponses à vos questions



Introduction

Ce document a pour objectif de vous expliquer en quoi consiste la perfusion de kétamine et de vous donner des recommandations pour votre traitement de la douleur chronique.

Qu'est-ce que la kétamine ?

Ce médicament, prescrit par votre médecin, permet de lutter contre la douleur et a un effet apaisant. La kétamine provoque une sensation de relaxation et de bien-être généralisé. Sous forme de perfusion, ses effets se font ressentir dès les premières minutes du traitement. Cette thérapie s'intègre en général dans le cadre d'une prise en charge globale de la douleur.

Quel est l'objectif du traitement ?

Le traitement à base de perfusion de kétamine a pour objectif d'atténuer de manière durable vos douleurs. Cet effet bénéfique persiste souvent plusieurs semaines après la perfusion.

Quels sont les dosages ?

Le dosage de kétamine est adapté à votre taille et votre poids.

Quelle est la durée de traitement ?

Votre traitement comprend trois perfusions d'une durée de 60 minutes réparties sur plusieurs jours ou semaines, selon votre situation. Les dosages augmentent d'une séance à l'autre.

Si nécessaire, et après une nouvelle évaluation par votre médecin, des perfusions d'entretien peuvent vous être administrées tous les deux à six mois.

Devez-vous arrêter vos autres traitements ?

Vous pouvez généralement poursuivre vos traitements habituels contre la douleur pendant les perfusions de kétamine. Si un sevrage de médicaments opioïdes est prévu, votre médecin vous explique comment procéder.

Avant le traitement

Comment vous préparer au traitement ?

Avant le traitement, vous pouvez boire et manger sans restriction. Évitez toutefois de consommer de l'alcool.

Le jour du traitement, il est recommandé de :

- ▶ porter des vêtements confortables et amples
- ▶ apporter tout objet pouvant améliorer votre confort (masque pour les yeux, petit oreiller, couverture, etc.)

Les musiques calmes, apaisantes et sans paroles stimulent les effets bénéfiques de la kétamine. Pensez à prendre un appareil et un casque pour écouter de la musique et, si possible, prévoyez à l'avance une liste audio.

Comment vous connecter au réseau Wi-Fi des HUG ?

Vous pouvez accéder gratuitement à Internet à l'hôpital en vous connectant au réseau ((o))HUG-Public. Une fois ce dernier sélectionné, vous recevez un code par SMS pour valider votre inscription. Pensez à vérifier votre accès avant de vous rendre dans la salle de traitement.



ATTENTION

Ce traitement n'est pas indiqué en cas d'hypertension non contrôlée (supérieure à 180/100 mmHg). Parlez-en avec votre médecin.

Déroulement du traitement

Comment le traitement se déroule-t-il ?

Dans un premier temps, l'équipe médico-soignante vous accueille et vous installe dans un endroit confortable (lit, fauteuil, pièce isolée, etc.). Elle prend vos constantes (mesure du rythme cardiaque, de la tension artérielle et de la saturation en oxygène).

Ensuite, l'anesthésiste, l'infirmier ou l'infirmière localise une veine sur votre bras ou votre main. Il ou elle y insère une aiguille pour y introduire un petit tube flexible (cathéter). Vous pouvez ressentir un petit pincement lors de la piqûre, mais ce n'est pas douloureux.

Ce tube permet de faire passer la kétamine contenue dans la poche de perfusion directement dans votre sang par voie intraveineuse. Vos constantes sont surveillées en continu lors du traitement grâce à des équipements de mesure non invasifs (brassard pour la prise de tension artérielle et capteur de la teneur de votre sang en oxygène au bout du doigt).

Une fois la perfusion terminée, le cathéter est retiré et un pansement est posé.

Combien de temps dure le traitement ?

La perfusion dure 60 minutes. Vous pouvez cependant encore vous reposer 20 à 30 minutes sur place après la fin du traitement. Ceci vous permet de récupérer des éventuels effets secondaires (sensation de confusion, étourdissements, etc.) et de vous préparer à votre retour à domicile.

Quels effets pouvez-vous ressentir ?

Dès les premières minutes, vous avez la sensation d'être dans un rêve. Vous restez consciente ou conscient, mais ressentez une perte de contrôle sur votre environnement.

Vous pouvez avoir de brefs moments d'inquiétude, surtout si vous ressentez de l'appréhension avant le début du traitement. Cela est tout à fait normal. Une équipe expérimentée est toujours présente à vos côtés pour vous guider, vous rassurer et suivre votre ressenti.

Après le traitement

Comment se passe la fin du traitement ?

Dès les premières minutes après le retrait de la perfusion, vous commencez à vous sentir de nouveau dans un état normal. Les principaux effets secondaires disparaissent généralement après 20 à 30 minutes.

Certaines personnes continuent de ressentir de la fatigue plusieurs heures après la fin de leur traitement. Si vous êtes dans ce cas, il est recommandé de faire une sieste une fois de retour chez vous.

Pour votre retour à domicile, faites-vous accompagner par une ou un proche.

À quoi faut-il faire attention ?

Le jour de votre traitement, ne conduisez pas, ne manipulez pas de machines ou d'engins mécaniques (tondeuses à gazon, scie, tronçonneuse...) et ne prenez pas de décisions importantes à cause des effets de la kétamine. Si nécessaire, en raison des effets du traitement, un arrêt de travail peut vous être délivré.

Quand pouvez-vous reprendre une activité normale ?

Vous pouvez retourner au travail et reprendre vos activités quotidiennes dès le lendemain de votre traitement et après une bonne nuit de sommeil.

Informations pratiques

Facturation

Cette prise en charge est remboursée dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à charge).

Contact

Consultation d'antalgie
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève

Secrétariat

☎ 022 372 99 33

Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h