

# POSE DU PATCH DE CAPSAÏCINE CONTRE LA DOULEUR

Des réponses à vos questions



L'application sur la peau du patch de capsaïcine contre la douleur est effectuée par un ou une infirmière spécialisée de la consultation d'antalgie.

### **Qu'est-ce qu'un patch de capsaïcine ?**

Ce patch cutané contient un composant naturel du piment rouge. Ce principe actif agit en deux temps.

- ▶ Il se fixe sur certains récepteurs de la peau qui envoient les signaux de douleur au cerveau, provoquant une sensation de brûlure.
- ▶ Une fois ces récepteurs saturés, la zone traitée devient insensible, comme anesthésiée. Le soulagement des douleurs n'est pas immédiat (une à trois semaines), mais peut durer pendant plusieurs mois.

### **Pour quel type de douleur est-il efficace ?**

Le patch de capsaïcine est utilisé lors de douleurs neuropathiques périphériques localisées, en raison d'une atteinte des nerfs, comme celles causées par le zona et après une amputation.

### **Que pouvez-vous faire avant son utilisation ?**

La capsaïcine à haute concentration provoque une sensation de forte brûlure, semblable à un coup de soleil intense. Pour diminuer ou éviter cette sensation désagréable, vous pouvez appliquer un patch anesthésiant ou une crème anesthésiante, tous deux sur ordonnance, une heure avant la pose du patch de capsaïcine.

#### **+ INFO**

Au cours de l'application du patch et de son retrait, l'infirmier ou l'infirmière spécialisée et le ou la patiente portent des gants, un masque et des lunettes de protection. Ces mesures de précaution sont nécessaires afin d'éviter un contact accidentel avec la substance pouvant provoquer des irritations ou douleurs au niveau de la peau, des yeux et des voies respiratoires.

## Comment se déroule l'intervention ?

- ▶ La zone douloureuse est délimitée avec un marqueur.
- ▶ L'infirmière ou l'infirmier applique le patch.
- ▶ Une poche de glace peut être utilisée avant, pendant et après pour réduire les sensations désagréables. N'hésitez pas à demander son remplacement dès la fonte des glaçons.
- ▶ La durée d'application varie de 30 à 60 minutes.
- ▶ Évitez de toucher la zone traitée pendant l'application.
- ▶ Vous pouvez ressentir une sensation de chaleur accompagnée d'une rougeur qui peut s'intensifier, ce qui est normal.
- ▶ L'application de froid (ou d'une crème ou patch anesthésiant une heure avant) atténue, voire supprime cette sensation.
- ▶ Après le retrait du patch, le ou l'infirmière applique un gel nettoyant refroidissant et nettoie la zone avec de l'eau et du savon.
- ▶ Des antalgiques sont prévus en cas de besoin.
- ▶ Vous prenez votre traitement habituel et pouvez vous lever après le retrait du patch.
- ▶ Comptez une à trois semaines avant de ressentir un soulagement des douleurs.

## Quelles consignes suivre à domicile ?

- ▶ Lavez la zone à l'eau froide et au savon.
- ▶ Utilisez une serviette de toilette réservée pour la zone traitée pendant les 48 premières heures.
- ▶ Continuez à appliquer du froid sur la zone traitée pendant 2 à 3 jours si nécessaire.
- ▶ Vous pouvez appliquer une crème hydratante et apaisante.
- ▶ Évitez d'exposer la zone traitée à la chaleur prolongée, aux douches/bains chauds, au soleil, ou à un exercice physique intense pendant quelques jours.
- ▶ Évitez de toucher ou gratter la zone traitée.
- ▶ Reprenez vos activités habituelles.
- ▶ La zone traitée peut temporairement être moins sensible (faites attention, car elle est fragile).

# Informations pratiques

## Contact

☎ 022 372 99 33

✉ [consultation.douleur@hug.ch](mailto:consultation.douleur@hug.ch)

## Sites Internet

➤ [www.hug.ch/anesthesiologie/prise-charge-douleurs-chroniques-consultation-dantalgie](http://www.hug.ch/anesthesiologie/prise-charge-douleurs-chroniques-consultation-dantalgie)

➤ [www.retrainpain.org/languages/french](http://www.retrainpain.org/languages/french)

## Consultation d'antalgie

Bât. Louise Morier  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
1205 Genève

## Accès

Bus 1, 5, 7 et 91,  
arrêt « Hôpital »

Bus 3, arrêt « Claparède »  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »

## Parkings

H-Cluse et Lombard



*Ce dépliant, testé auprès de patientes et patients, a été élaboré par l'équipe infirmière spécialisée dans la douleur et le Service d'anesthésiologie en collaboration avec le Groupe d'information pour patients, patientes et proches (GIPP) des HUG.*