

PRÉVENIR LA TRANSMISSION DU STAPHYLOCOQUE DORÉ MULTIRÉSISTANT (MRSA)



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Prévenir la transmission

Qu'est-ce qu'un staphylocoque doré multirésistant ?

Le staphylocoque doré est l'un des microbes les plus fréquemment rencontrés à l'état naturel sur la peau chez 20 à 30% des individus.

La prescription fréquente d'antibiotiques a conduit à l'apparition de staphylocoques dorés résistants à certains antibiotiques. Pour cette raison, on parle aujourd'hui de staphylocoque doré multirésistant.

Dans les hôpitaux, le staphylocoque doré multirésistant (abréviation anglaise : MRSA pour *meticillin resistant Staphylococcus aureus*) est le microbe multirésistant le plus fréquemment rencontré.

Aux HUG, il a été identifié au début des années 1990. Des mesures sont en vigueur pour diminuer sa fréquence et son impact.

Le fait que vous soyez porteur ou porteuse d'un staphylocoque doré multirésistant ne signifie pas forcément que vous ayez une infection et que vous deviez recevoir des antibiotiques. Cependant, il existe un risque de transmission de ce microbe à d'autres personnes – par les mains, par du matériel, etc. – d'où l'importance de la prévention.

Pourquoi appliquer des mesures préventives ?

Les mesures préventives visent à éviter la transmission de microbes d'une personne à une autre, par exemple d'un·e patient·e à un·e soignant·e ou d'un·e soignant·e à d'autres patient·es.

Le fait que vous soyez porteur ou porteuse d'un staphylocoque doré multirésistant ne modifie pas les soins qui vous sont prodigués. Simplement, des mesures de prévention s'ajoutent à ces soins dans le cadre d'un programme institutionnel appelé VigiGerme®.

En quoi consistent les mesures préventives ?

Pour vous, qui êtes porteur ou porteuse de MRSA

- ▶ Dans certains cas, il vous sera prescrit un savon désinfectant pour les toilettes quotidiennes et une pommade antibiotique nasale. Ces produits sont extrêmement bien tolérés.
- ▶ Le personnel médico-soignant assurera un suivi en procédant à des analyses et à des prélèvements (frottis au niveau du nez et des plis de l'aîne par exemple). Ces gestes ne présentent aucun risque.
- ▶ Lorsque vous sortirez de votre chambre, vous devrez vous désinfecter les mains fréquemment et suivre les instructions données par le personnel médico-soignant.

Pour le personnel

Vous constaterez que le personnel médico-soignant

- ▶ se désinfecte les mains avant et après chaque soin
- ▶ porte des gants, un masque, un tablier, une surblouse, selon les cas et les soins.

Pour vos visites

Aux visiteurs ou visiteuses, nous recommandons d'utiliser le produit fourni par l'hôpital, en entrant dans la chambre avant tout contact direct avec vous et en sortant après contact direct avec vous. A part cette désinfection des mains, aucune autre mesure particulière n'est à prendre si la personne vous rendant visite est en bonne santé.

Dans tous les cas, se référer aux instructions données par le personnel médico-soignant.

L'ensemble de ces mesures préventives visent à vous protéger vous et vos visites, ainsi que les autres patient-es contre les infections. Merci de votre collaboration.

+ INFO

L'équipe médico-soignante est à votre disposition pour vous apporter des informations complémentaires et pour répondre à vos questions.

Précautions à domicile

Il se peut qu'à votre sortie de l'hôpital, vous soyez toujours porteur ou porteuse du staphylocoque doré multirésistant. Néanmoins, à domicile cette bactérie n'est pas plus dangereuse que celles auxquelles vous êtes habituellement exposé.e.

Une fois rentré chez vous, vous pouvez continuer à utiliser le flacon Hopirub® qui vous a été remis à l'hôpital.

D'autre part, il est important que vous signaliez le fait que vous êtes porteur ou porteuse de MRSA à votre médecin traitant.e, éventuellement à l'infirmier.ère à domicile et, en cas de réhospitalisation, au personnel de l'institution qui vous accueille.

Si vous avez des questions concernant les risques de transmission, parlez-en avec l'équipe médico-soignante qui vous conseillera.

En savoir plus

Recensement, surveillance et contrôle des infections dues au staphylocoque doré résistant à la pénicilline. Swiss Noso 2007.

➔ www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/6_Publikationen/Bulletin_Artikel_F/v13_2_2007-10_Swissnoso_Bulletin_fr.pdf