

# VOUS PORTEZ **UNE MINERVE**

---

Informations et conseils pratiques



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Introduction

---

Cette brochure a pour but de vous fournir des conseils simples sur le type de minerve, les manipulations à effectuer lors de vos soins ainsi que les précautions d'usage pour prévenir les risques de douleur et une irritation cutanée.

## Les caractéristiques de votre minerve

**Type de minerve** .....

- Traitement conservateur d'une fracture vertébrale
- Immobilisation post-chirurgie de fixation vertébrale

**Prescription médicale: minerve à porter**

- 24h/24
- Lors du lever/d'une mobilisation

**Modèle porté** .....

**N° de téléphone du ou de la prothésiste**

.....

### **+** **INFO**

Lorsque vous quittez l'hôpital, un rendez-vous avec le ou la neurochirurgien-ne est fixé ou une convocation vous est envoyée par courrier à domicile. Cette visite a pour objectif de contrôler l'évolution de la colonne cervicale.

## Pourquoi porter une minerve ?

La minerve est un dispositif médical muni de renforts qui se porte pour une durée déterminée, de manière continue ou intermittente.

Le ou la neurochirurgien-ne prescrit le port d'une minerve pour :

- ▶ consolider une fracture suite à un traumatisme
- ▶ soutenir la colonne et la maintenir dans son axe suite à une intervention chirurgicale afin de favoriser la consolidation autour du matériel d'ostéosynthèse.

Le ou la médecin précise également les recommandations de port et de durée :

- ▶ 24h/24, même au lit (un coussin sur mesure est réalisé par l'ergothérapeute)
- ▶ uniquement lors du lever ou d'une mobilisation
- ▶ les conditions de retrait de la minerve pour les soins d'hygiène

## Les types de minerve

### La minerve provisoire

Elle est fournie suite à votre entrée aux urgences et réglée à votre taille. Gardez-la soigneusement. Elle peut vous être utile pour les soins d'hygiène.



## La minerve définitive

Le choix du modèle est réalisé par le ou la neurochirurgien·ne selon le type de fracture ou d'intervention chirurgicale. Les modèles plus couramment utilisés sont :



Minerve  
Philadelphia®



Minerve  
Philadelphia®



Minerve  
Somi®

Les réglages de ces minerves sont réalisés par un·e technicien·ne orthopédiste selon la prescription médicale. Ils sont notés avec un feutre sur les scratches afin de vous guider. L'équipe soignante peut rajouter, également au feutre, « Haut », « Bas », « Devant » et « Derrière » afin d'identifier le sens de pose de la minerve.



## ATTENTION

- ▶ Vous ne devez jamais modifier les réglages de votre minerve.
- ▶ Vous ne devez jamais couper votre minerve avec des ciseaux, une scie ou une lime.
- ▶ Si votre minerve nécessite d'être réajustée, contactez le ou la technicien·ne orthopédiste. Seul·e lui ou elle peut procéder à des modifications.

# Conseils pratiques

---

## Comment porter la minerve?



Position adaptée : regard vers l'horizon et tête dans l'axe médian

## Quand ôter la minerve?

Vous pouvez l'enlever dans les situations suivantes :

- ▶ lors de son nettoyage (tout en portant à la place la minerve provisoire)
- ▶ lors des repas (pour les personnes âgées et avec l'autorisation du ou de la neurochirurgien-ne).
- ▶ lors de la toilette (selon les situations).

Selon les cas, les recommandations diffèrent.

## Suite à une intervention chirurgicale avec fixation

- ▶ Vous pouvez retirer la minerve (Philadelphia® ou Somi®) lors de la toilette.
- ▶ Veillez à garder votre dos droit sans torsion du buste, ni flexion ou extension exagérée de la tête.
- ▶ Pensez également à préparer un verre d'eau pour vos soins dentaires afin de ne pas fléchir la tête.



## Dans le cas d'un traitement conservateur (sans chirurgie)

### Avec une minerve Philadelphia®

- ▶ Vous pouvez vous doucher en portant la minerve provisoire.
- ▶ L'équipe soignante a évalué avec vous, avant votre sortie, votre besoin d'aide pour la toilette des membres inférieurs.



### Avec une minerve Somi®

- ▶ Vous ne pouvez pas retirer la minerve lors de la toilette.
- ▶ Vous pouvez vous doucher seulement de la poitrine jusqu'aux pieds, car la minerve Somi® ne doit pas être mouillée.
- ▶ L'équipe soignante a d'emblée programmé, avant votre sortie, un encadrement à domicile pour vous aider dans les soins d'hygiène corporels.



## Comment mettre la minerve ?

Selon le type de minerve, elle peut être fixée en position assise ou couchée.

### Pour une minerve Philadelphia® en position couchée



Placez la partie arrière de la minerve centrée sur la nuque.



Gardez la tête droite dans l'axe médian du corps (alignement tête-tronc) avec une angulation normale du cou et prenez la partie avant.



Rabattez la partie avant et fixez-la avec les scratches.



Contrôlez, devant une glace, que votre minerve soit dans l'axe et que les scratches soient positionnés selon les repères du ou de la prothésiste.



Appliquez une bande Ligasano® ou de la lotion-Cavilon™ si vous présentez des rougeurs sur la peau.

### **Pour une minerve Somi® en position couchée avec aide à domicile ou proche aidant-e**



La personne qui vous aide place la partie avant de la minerve.





Tournez-vous sur le côté avec la tête en appui sur un coussin pour garder l'axe. Alignez vos épaules à votre bassin et évitez toute rotation ou torsion de votre colonne. La personne qui vous aide place la partie arrière de la minerve contre votre tête-nuque.



Remettez-vous sur le dos. La personne qui vous aide ajuste les scratchs selon les repères du ou de la prothésiste.



Tournez-vous sur le côté en alignant vos épaules à votre bassin et en évitant toute rotation ou torsion de votre colonne.



Réajustez-vous devant un miroir.

## Comment vous installer pour la toilette au lavabo ?

1. Rassemblez le matériel nécessaire à portée de main.
2. Installez une chaise près du lavabo.
3. Asseyez-vous, jambes légèrement écartées, le buste droit.



## Comment prendre une douche ?

1. Prévoyez une assise sous la douche ou installez une planche et un tapis de bain.
2. Asseyez-vous sur le rebord externe de la planche et pivotez pour vous installer dans la baignoire.
3. Mettez le pommeau de douche à portée de main.
4. Asseyez-vous, jambes légèrement écartées, le buste droit.
5. Prenez votre douche.
6. Lors du shampoing, maintenez la tête bien droite.



## Comment nettoyer la minerve?

Retirez la minerve et mettez celle de rechange en attendant, puis :

- ▶ nettoyez avec un chiffon humide et de l'eau savonneuse (n'utilisez jamais de machine à laver)
- ▶ laissez sécher à l'air ambiant.



## ATTENTION

N'utilisez jamais un sèche-cheveux ou un autre moyen pour accélérer le séchage, car cela provoque une déformation de la minerve.

## Quand contacter le fabricant de la minerve?

N'hésitez pas à le faire en cas de :

- ▶ doute ou question concernant la minerve ou son réglage
- ▶ irritation ou lésions cutanées
- ▶ perte de bandes adhésives Velcro®
- ▶ déformation
- ▶ besoin de réajustement.

# Informations pratiques

---

## Service de neurochirurgie

Bâtiment Jean-Louis Prévost (2<sup>e</sup> étage)

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4

1205 Genève

☎ 022 372 52 51

## Prothésistes agréé-es

Lenoir Orthopédie

Bd de la Cluse 35

1205 Genève

☎ 022 329 69 29

Giglio Orthopédie

Rue du Tir-au-Canon 6

1227 Carouge

☎ 022 309 48 48

## Facturation

Les minerves sont remboursées dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à votre charge).