

POSE D'UN IMPLANT DENTAIRE

Des réponses à vos questions



Hôpitaux
Universitaires
Genève



LE SAVIEZ-VOUS

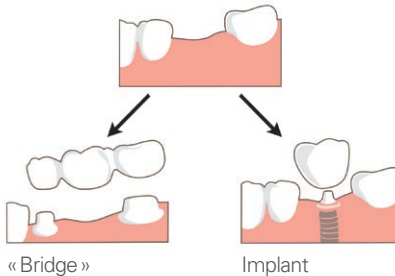
Les implants dentaires sont utilisés depuis plus de cinquante ans avec un grand succès.

Introduction

Ce dépliant vous expose les principes et les risques de l'intervention qui va vous être pratiquée, ainsi que les principales consignes postopératoires. N'hésitez pas à poser des questions complémentaires à votre chirurgien si nécessaire.

Qu'est-ce qu'un implant dentaire ?

Un implant est une vis en titane, ayant la forme d'une racine dentaire, que l'on place dans la mâchoire pour remplacer une ou plusieurs dents manquantes ou comme support d'une prothèse dentaire. Cette technique moderne et fiable évite la réalisation d'un « bridge » conventionnel - pont fixé sur deux dents - qui nécessite le meulage des dents voisines et qui comporte un risque important de fracture s'il est réalisé en zone masticatoire postérieure.



Pourquoi est-il important de remplacer une ou plusieurs dents manquantes ?

L'absence d'une ou plusieurs dents peut susciter :

- ▶ une préoccupation esthétique surtout en zone antérieure
- ▶ une difficulté lors de la mastication
- ▶ des problèmes d'élocution
- ▶ des troubles musculaires et articulaires dus à un stress excessif des forces de mastication sur les dents en place
- ▶ un déplacement des dents voisines, ce qui trouble l'équilibre et peut ainsi provoquer une accumulation de plaque et de tartre dans certains endroits difficiles à nettoyer, conduisant à l'apparition de caries ou d'une maladie parodontale (touchant les tissus de soutien des dents)
- ▶ une perte osseuse progressive avec le temps dans la zone édentée, ce qui peut compliquer la mise en place ultérieure d'un implant.

A quel moment est-il le plus judicieux de poser un implant ?

Généralement, après l'extraction d'une dent, une période de cicatrisation osseuse de deux mois est observée avant la pose de l'implant. Toutefois dans certains cas, la pose immédiate d'un implant lors de la même séance peut être préconisée.

Quelles alternatives à la pose d'implant ?

Il existe différentes alternatives à la pose d'un implant :

- ▶ la réalisation d'une prothèse amovible. Cette solution est certes moins coûteuse, mais aussi moins confortable et stable
- ▶ la réalisation d'un « bridge » conventionnel qui s'appuie sur les dents voisines. Cette option était la solution de choix avant le développement des implants
- ▶ ne pas remplacer l'espace édenté.

Comment savoir si je suis un bon candidat pour la pose d'implant ?

Chaque patient bénéficie d'un examen bucco-dentaire complet et précis pour établir une planification adaptée. Un examen clinique est toujours effectué pour évaluer si les gencives sont saines et si l'espace présent ainsi que les quantités d'os et de gencive sont suffisants. Ce dernier est complété par un examen radiologique afin de déterminer l'état osseux (volume, qualité) ainsi que les relations avec les structures anatomiques voisines.

Que faire si je ne possède pas assez de tissu osseux ou gingival ?

Le chirurgien dentiste évalue lors du rendez-vous de planification s'il manque du tissu osseux ou gingival. Si tel est le cas, il existe aujourd'hui plusieurs méthodes de greffe pour combler ce défaut.

+ INFO

Il est important de fournir à votre médecin dentiste toutes les informations sur votre état de santé (allergies, médicaments, particulièrement ceux fluidifiant le sang, interventions chirurgicales, antécédents, habitudes de vie comme le tabagisme), car elles peuvent avoir une influence sur votre traitement.

L'intervention

Faut-il se préparer ?

Avant chaque pose d'implant, vous recevez une dose d'antibiotiques pour limiter au maximum l'apparition d'une infection au niveau du site chirurgical. Aucune autre préparation particulière n'est préconisée, si ce n'est d'avoir mangé.

Selon l'intervention et votre condition médicale, le chirurgien dentiste poursuit ou non l'antibiothérapie après l'intervention.

Quelle anesthésie ?

La pose d'un ou de plusieurs implants est une intervention qui se déroule sous anesthésie locale au niveau de la mâchoire. L'anesthésie générale est réservée pour des cas exceptionnels.

Comment se déroule l'intervention ?

La mise en place d'un implant est un processus en trois temps qui s'étale sur plusieurs mois.

Première étape

L'implant est placé chirurgicalement. Le chirurgien dentiste ouvre la gencive et met en évidence l'os, puis prend des mesures par rapport aux dents voisines afin de déterminer la position exacte de l'implant. Il réalise ensuite le forage intra-osseux selon une séquence bien précise tout en contrôlant l'axe par rapport à un guide préétabli ou aux dents adjacentes. Au final, l'implant est vissé dans l'os. Un couvercle, appelé vis de cicatrisation, est placé à la surface durant la phase de cicatrisation et des points de suture sont réalisés pour fermer la plaie. Cette intervention est indolore, mais vous pouvez ressentir une pression.

+ INFO

Pour les personnes anxieuses souffrant de phobie dentaire, une sédation consciente est proposée à l'aide de médicaments (benzodiazépines). Le degré de sédation varie d'un léger apaisement jusqu'à une somnolence profonde. Contrairement à la narcose, le patient est conscient et la respiration spontanée ainsi que les réflexes protecteurs restent actifs.

+ INFO

Le principe d'ostéo-intégration de l'implant dans l'os de la mâchoire est simple: l'os va créer une connexion étroite et directe avec l'implant en titane pendant les deux premiers mois suivant la pose. Cela diffère de l'ancrage naturel d'une dent dans l'os qui se fait par un réseau de fibres constituant le ligament dentaire, absent autour des implants.

En cas de nécessité esthétique, il est possible de réaliser immédiatement une couronne provisoire sur l'implant.

Deuxième étape

Dans un deuxième temps, l'implant s'intègre dans l'os. Le chirurgien dentiste, accompagné de l'hygiéniste, contrôle le succès pendant les deux mois qui suivent l'intervention. Si besoin, les tissus mous peuvent aussi être modelés afin d'être bien préparés à recevoir la couronne.

Troisième étape

Le dernier stade consiste en la réalisation de la couronne dentaire artificielle. Une fois l'implant intégré avec succès dans l'os, une empreinte est réalisée par le dentiste et envoyée au technicien dentaire qui réalise la couronne. Pour ce faire, ce dernier prend comme modèle la taille, la forme et la couleur de la dent opposée afin d'obtenir une parfaite harmonie avec les dents adjacentes.

Quels sont les risques ?

Les risques concernant la pose d'un implant sont les suivants :

Douleurs et œdème

Appliquez de la glace sur votre joue ou mettez des glaçons dans votre bouche. Des médicaments antidouleur sont prescrits afin de traiter ces symptômes.

Saignements

Ils peuvent apparaître fréquemment dans les trois jours suivant l'intervention, mais sont sans gravité. Mordez sur des compresses durant 30 minutes.

Infection

Il arrive que le site opératoire s'infecte au cours des cinq jours suivant l'intervention. Pour résoudre ce problème, le médecin dentiste prescrit des antibiotiques pendant sept à dix jours. Pour limiter au maximum le risque d'infection, le patient doit présenter une hygiène adéquate du site opératoire et ne pas fumer.

Hématome

Suite à l'intervention, il peut apparaître sur le visage de manière transitoire. Les patients prenant des anticoagulants (médicaments fluidifiant le sang) sont plus à risque d'en développer.

Implant non intégré dans l'os

Cette complication est rare. Elle se manifeste par une perte prématurée de l'implant pendant la phase de cicatrisation. Une nouvelle intervention peut être réitérée après une période de cicatrisation de deux mois. Elle a toutes les chances de succès.

Le médecin dentiste vous explique quels sont les risques les plus élevés dans votre situation et comment les gérer.

Quel est le taux de réussite des implants et de quoi dépend-il ?

Le taux de réussite des implants est supérieur à 95 % sur une période de dix ans. Le succès dépend majoritairement de deux facteurs : une hygiène buccale satisfaisante et ne pas fumer. Si ces deux conditions ne sont pas respectées, le taux de complications, voire de perte d'implant, pourra être beaucoup plus élevé.



ATTENTION

Fumer augmente le risque de développer des infections postopératoires, ralentit la cicatrisation et diminue le taux de réussite de l'implant.

Après l'opération

Les suites sont-elles douloureuses ?

Durant les premiers jours, vous pourrez ressentir des douleurs ainsi qu'un gonflement au niveau du site opératoire. Respectez bien les prescriptions médicamenteuses.

Quelles sont les précautions à prendre ?

Suivez quelques conseils durant les premiers jours pour que les suites opératoires se déroulent le mieux possible :

- ▶ ne fumez pas
- ▶ ne crachez pas et évitez les bains de bouche
- ▶ brossez-vous les dents normalement. Une brosse à dent très souple vous est fournie après l'opération pour nettoyer la plaie
- ▶ ne consommez pas d'aliments ni de boissons chaudes.

Un arrêt de travail est-il prescrit ?

Généralement, il n'y a pas d'arrêt de travail après l'intervention. Le médecin dentiste peut toutefois vous en prescrire un de quelques jours si l'intervention a été difficile.

Quelle est la fréquence des contrôles ?

Un premier contrôle postopératoire est réalisé une semaine à dix jours après l'intervention pour s'assurer de la bonne guérison des plaies et enlever les points de suture.

Deux autres rendez-vous de contrôles à 3 semaines et à 7 semaines postopératoires sont organisés avec l'hygiéniste dentaire afin de s'assurer de la bonne hygiène autour de l'implant et de vérifier la bonne intégration osseuse.

Les consultations durent entre 15 et 30 minutes.



INFO

Évitez de consommer des aliments ou des boissons chaudes pendant les jours qui suivent l'intervention, car cela augmente le risque de saignements dans la bouche. Par contre, le froid produit une vasoconstriction (diminution du diamètre du vaisseau) ce qui diminue les saignements et l'œdème.

Informations pratiques

Service de chirurgie maxillo-faciale et de chirurgie buccale

Unité de chirurgie orale et d'implantologie
Clinique universitaire de médecine dentaire
Rue Lombard 19
1205 Genève

☎ 022 372 80 08

➔ www.hug-ge.ch/chirurgie-maxillo-faciale-buccale

Facturation

La pose d'implants ainsi que la réalisation d'une couronne dentaire ne sont pas couvertes dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal). Si vous le souhaitez, le médecin dentiste peut vous fournir un devis suite à la première consultation. Les frais liés à l'intervention varient selon le volume osseux et gingival disponible.

Cette brochure, testé auprès des patient-e-s, a été réalisée par l'unité de chirurgie orale et d'implantologie en collaboration avec le groupe d'information pour patients et proches (GIPP) des HUG.