

# COMO TRATAR **A SARNA**

---

Respostas às suas perguntas



# Introdução

---

## + INFO

Um familiar seu pode ser portador da doença sem apresentar sintomas (portador assintomático) e assim infectar os que o rodeiam. É essencial tratar as pessoas com quem está em contacto e o ambiente onde vive para evitar uma recaída.

### O que é a sarna?

A sarna ou escabiose é uma doença relacionada com a penetração na pele de um ácaro, o *Sarcoptes scabiei*. Manifesta-se através de pequenas borbulhas vermelhas, sobretudo entre os dedos, nos pulsos e na região genital. O prurido ocorre sobretudo durante a noite.

É uma doença contagiosa e transmite-se por contacto direto ou indireto através da roupa de corpo ou de cama de uma pessoa infetada. A sua propagação é favorecida pela vida em comunidade e pela promiscuidade. Pode aparecer alguns dias ou semanas depois da contaminação e o diagnóstico é por vezes difícil. É feito por um dermatologista que visualiza o parasita com a ajuda de um dermatoscópio.

### Quem tratar?

É indispensável tratar as pessoas infetadas assim como os seus objetos pessoais para erradicar o *Sarcoptes scabiei*. As pessoas (parceiros e pessoas que vivem na mesma casa) que têm um contacto próximo com uma pessoa infetada devem ser tratadas simultaneamente, mesmo que não apresentem sintomas da doença.

## Tratamento das pessoas

---

### Como funciona o tratamento?

A ivermectine em comprimidos constitui o medicamento de primeira escolha. Para grávidas e bebés pode utilizar-se um tratamento adaptado (creme).

### ! ATENÇÃO

é importante que todas as pessoas envolvidas façam o tratamento ao mesmo tempo.

### Primeiro dia de tratamento (J 0)

- ▶ Tome a ivermectine segundo a prescrição numa só toma, de preferência durante o jantar, com um grande copo de água. Para as crianças, o comprimido pode ser esmagado.
- ▶ Ao fim de pelo menos 8 horas, isto é, no dia seguinte de manhã, tome um duche e lave-se com sabonete.
- ▶ Utilize toalhas e roupa limpas e não infectadas.

### No 14º dia do tratamento (J 14)

- ▶ Repita o tratamento com a ivermectine e o tratamento dos objetos pessoais (ler abaixo).

### Esteja atento aos seguintes sinais

Durante as 3 semanas que se seguem ao início do tratamento, veja se alguma das pessoas ao seu redor, que não esteja a ser tratada, fica com prurido (comichões). Em caso de dúvida, consulte um dermatologista. A erupção cutânea e o prurido podem continuar durante vários dias e até três semanas, mesmo depois de um tratamento tomado de forma correta (irritação ligada ao medicamento). Volte à consulta se as comichões persistirem 4 semanas depois do tratamento.



## INFO

Tenha o cuidado de cortar as unhas curtas para evitar lesões ao coçar e impedir o ácaro de ficar debaixo das suas unhas.

## Tratamento do meio ambiente

---

### Como proceder?

O tratamento do meio ambiente deve ser realizado 8h depois das tomas de ivermectine (isto é 8h depois da primeira toma e 8h depois da segunda). Calce luvas para o realizar.

#### Para a roupa

Roupa lavável a 60 °C

- ▶ Lave a 60 °C toda a roupa, roupa interior, turcos, lençóis, roupa de cama que tenham sido utilizados na última semana.

Roupa não lavável ou que se possa lavar mas não aguento uma temperatura de 60 °C.

- ▶ Coloque essa roupa durante uma semana dentro de um saco de plástico fechado hermeticamente (sem utilizar spray anti-ácaros).
- ▶ Lave-a em seguida a uma temperatura adaptada (30-40 graus)



## INFO

Existem vários sprays específicos anti-ácaros que contêm Permetrina, como por exemplo: Sanytol, Baygon Vert, A-Par (preço indicativo 25-30 francos).

ou

- ▶ Vaporize essa roupa com um spray anti-ácaros específico.
- ▶ Coloque-a num saco de plástico fechado hermeticamente.
- ▶ Deixe agir 48 horas.

### Para os outros têxteis


Os colchões, almofadas, edredões, sofás, tapetes, bancos de automóveis, carrinhos de bebé e sapatos ou têxteis não laváveis também devem ser tratados com um spray anti-ácaros específico.

- ▶ Siga bem os cuidados de utilização, porque os sprays podem ser irritantes.
- ▶ Pulverize a 20 cm de distância.
- ▶ Deixe agir durante 30 min e saia do local.
- ▶ Areje e espere pelo menos 12h antes de voltar a utilizar a cama, roupa de cama, colchão ou sofá.

Também se podem utilizar um secador de roupa programado em ciclo quente ou um aparelho de vapor muito quente (pelo menos 60°C).

## Informações práticas

### Contacto

Service de dermatologie et vénéréologie  
(serviço de dermatologia e venereologia)  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève  
Bâtiment C, 4<sup>e</sup> étage  
 022 372 94 23

### Horários

De segunda a sexta das 9h às 11 h e das 13h às 16h.  
Sem marcação à quarta-feira das 8h às 17h.  
Com marcação todos os outros dias da semana.

 [www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie](http://www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie)

*Este folheto, testado junto dos pacientes, foi redigido pelo serviço de dermatologia e venereologia dos HUG em colaboração com o grupo de informação para pacientes e acompanhantes.*