

CÓMO TRATAR LA SARNA

Respuestas a sus preguntas





INFORMACIÓN

Alguien cercano a usted podría ser portador de la enfermedad sin presentar síntomas (portador sano) e infectar a personas de su entorno. Es esencial tratar a su círculo y entorno para evitar una recaída.

Introducción

¿Qué es la sarna?

La sarna es una enfermedad producida por la penetración en la piel de un ácaro, el arador de la sarna. Se manifiesta con pequeños granos rojos, sobre todo entre los dedos, en las muñecas y en la zona genital. La picazón ocurre sobre todo de noche.

Es una enfermedad contagiosa y se transmite por contacto directo, o bien por contacto indirecto con las prendas o la ropa de cama de una persona afectada. La vida en comunidad y la promiscuidad facilitan su propagación. Puede aparecer varios días o semanas después de la contaminación y, en ocasiones, es difícil establecer un diagnóstico. Este debe ser emitido por un dermatólogo que observe el parásito en una dermatoscopia.

¿A quién se debe tratar?

Es indispensable tratar a las personas afectadas, así como a sus posesiones para erradicar al arador de la sarna. Las personas (parejas o personas que habiten en la misma vivienda) que hayan estado en contacto directo con un individuo afectado deberán recibir el tratamiento simultáneamente, aunque no tengan síntomas de la enfermedad.

Tratamiento de personas

¿Qué proceso sigue el tratamiento?

La ivermectina en comprimidos es la primera opción. En el caso de mujeres embarazadas y bebés, el tratamiento puede adaptarse (crema).



ATENCIÓN

Es importante que todas las personas afectadas reciban tratamiento al mismo tiempo.



INFORMACIÓN

Córtese bien las uñas para evitar arañazos e impedir que el ácaro permanezca bajo ellas.

Primer día del tratamiento (D 0)

- ▶ Tome la ivermectina, según la prescripción, en una toma durante la cena a ser posible, con un gran vaso de agua. Puede triturar el comprimido para los niños.
- ▶ Tras un mínimo de ocho horas, o al día siguiente por la mañana, dúchese usando jabón de baño.
- ▶ Utilice toallas y ropa limpias y no contaminadas.

En el día 14 del tratamiento (D 14)

- ▶ Repita el tratamiento de ivermectina así como el de los efectos personales (leer a continuación).

Señales que debe observar

Durante tres semanas a partir del inicio del tratamiento, fíjese si aparece un prurito (picazón) en personas de su entorno que no están recibiendo tratamiento. En caso de duda consulte con un dermatólogo. Las erupciones cutáneas y la comezón podrían persistir entre varios días y tres semanas, incluso tras un tratamiento administrado correctamente (irritación vinculada al medicamento). Acuda de nuevo a su médico si la picazón persiste cuatro semanas después del tratamiento.

Tratamiento **del entorno**

¿Cómo actuar?

El tratamiento del entorno debe efectuarse ocho horas después de las tomas de ivermectina (es decir, ocho horas después de la primera toma y ocho horas después de la segunda).

En la colada

Tejidos lavables 60 °C

- ▶ Lave a 60 °C todas las prendas, la ropa interior, las toallas, los paños o la ropa de cama que haya utilizado en la última semana.

Tejidos no lavables y tejidos lavables únicamente a temperaturas inferiores a 60 °C

- ▶ Coloque las prendas durante una semana en una bolsa de plástico cerrada herméticamente (sin utilizar spray antiácaros).

+ INFO

Existen varios sprays específicos antiácaros que contienen permetrina, como: Sanytol, Baygon Verde, A-Par (precio orientativo, entre 25 y 30 francos).

- ▶ A continuación, lávelas a la temperatura que corresponda (30-40 °C).
- o
- ▶ Vaporice los tejidos con un spray antiácaros específico.
- ▶ Colóquelos en una bolsa de plástico cerrada herméticamente.
- ▶ Déjelo actuar durante 48 horas.

En otros tejidos

Los colchones, almohadas, edredones, sofás, alfombras, asientos del coche, cochecitos de bebé, zapatos o tejidos no lavables también deben ser tratados con un spray antiácaros específico.

- ▶ Cíñase al modo de empleo indicado, ya que los sprays pueden ser irritantes.
- ▶ Pulverícelos a 20 cm de distancia.
- ▶ Déjelos actuar durante 30 minutos y no permanezca en la habitación.
- ▶ Ventile la habitación y espere al menos 12 horas para volver a utilizar las sábanas, colchones y sofás.

También puede utilizar el ciclo caliente de la secadora o un aparato de vapor muy caliente (al menos 60 °C).

Información práctica

Contacto

Service de dermatologie et vénéréologie
(Servicio de dermatología y venereología)
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Ginebra
Edificio C, 4a planta, ☎ 022 372 94 23

Horario

De lunes a viernes, de 9:00 a 11:00 y de 13:00 a 16:00.

Sin cita, miércoles de 8:00 a 17:00.

Con cita, el resto de los días de la semana.

➔ www.hug.ch/dermatologie-venereologie