

ESCAL

Espaces de soins
pour les troubles
du comportement alimentaire



Présentation

La relation avec la nourriture est archaïque et complexe. Trop ou pas assez, parfois jusqu'à se mettre en danger. Chaque année plusieurs personnes développent un trouble du comportement alimentaire qui met en évidence une grande souffrance psychique. ESCAL leur offre des espaces de soins adaptés.

C'est quoi ?

ESCAL est un programme de soins s'adressant aux personnes souffrant d'un trouble du comportement alimentaire. ESCAL prévoit :

- une porte d'entrée unique
- une évaluation multidisciplinaire
- une orientation de la prise en soins selon les besoins identifiés.

Pour qui ?

Pour toute personne, dès 16 ans, qui exprime une souffrance psychologique à travers un trouble du comportement alimentaire associé ou non à d'autres problématiques psychiques.

Comment faire ?

Toute demande peut être adressée à ESCAL par téléphone, courriel ou fax. L'assurance maladie (LAmal) rembourse les prestations sous déduction de la franchise et de la participation.

Quels types de soins ?

Suite à l'évaluation initiale du patient, l'équipe propose un programme personnalisé. Trois niveaux de prise en soins sont à disposition :

- **La Consultation**, offre une prise en soins psychothérapeutique individuelle et groupale, à travers des approches diverses (thérapie cognitivo-comportementale, psychothérapie psychodynamique, jeu de sable, thérapie de famille).
- **L'Hôpital de jour**, sur le modèle de la communauté thérapeutique, propose une approche intensive (plusieurs jours par semaine) en individuel et en groupe. La psychothérapie, la psychomotricité, l'ergothérapie et le jeu de sable sont les axes d'intervention de l'équipe multidisciplinaire.
- **L'Unité de psychiatrie hospitalière adulte** (UPHA) accueille les personnes nécessitant des soins en milieu hospitalier. Elle possède des compétences à la fois psychiatriques et somatiques.

Des approches transversales (Groupe multifamilial, auto-traitement par Internet, travail en réseau) s'intègrent dans les trois niveaux de soins.

Informations pratiques

✉ Adresse

ESCAL

Service de psychiatrie de liaison
et d'intervention de crise

Rue des Pitons 15

1205 Genève

T 022 372 55 45

F 022 372 55 44

<http://psychiatrie.hug-ge.ch>

escal@hcuge.ch

🚊 Accès TPG

Tram 12, arrêt Augustins

Bus 35, arrêt Augustins

