

ብኸመይ መገዲ ንዓቦቕ ምሕካም ይክኣል

መልሲታት ንሕዮታትካ



+ ሓበሬታ

ሰባት (መጻምድትን አብ ሓደ ማሕደር ዚነብሩ ሰባትን) በዚ ሕማም ምስ እተለኸፈ ሰብ ብቐርበት ዚተናኸፉን ሰባት፡ ዋላውን ነጻርታታት እዚ ሕማም ኣይሃልዎም፡ ምሳታቶም ኪፍውሱ ይግባእ።

ዓበቕ እንታይ እዩ?

ዓበቕ ናብ ቁርበት ልሒኹ ምስ ዚአቱ ኣካሮይድ (sarcopte) ዚበሃል ታህዋስ ዚተኣሳሰር ሕማም እዩ። ብንኣሸቱ ቀይሕቲ ሕበጣት፡ ኣውራ ኣብ መንጎ ኣጻብዕ፡ ኣብ ግንቦ ኣእዳውን ኣብ ጸጋዪ ኣካላትን ይርእ። ሳሓ ብቐንዱ ብጊዜ ሰይቲ ይቐልቀል።

እዚ ሕማም ተላጋቢ ብምዃኑ፡ ብቐጥታውን ዘይቀጥታውን ምስ ልባሳት፡ ጉልባብ ዓራት ናይ እተለኸፈ ሰብ ብዚህሉ ምትንኻፋት ይመሓላለፍ። ዝርጋሐኡ ድማ ብማሕበረ-ሰባዊ ህይወትን ጸታዊ ፍኑውነትን ይጋደድ። ድሕሪ መልክፍቲ ድሕሪ ሒደት መዓልታት ወይ ሳምንታት ይቐልቀል እሞ፡ መርመራ ክትሓተሉ'ውን እናተንሳእ ኣጸጋሚ ይኸውን። እዚ ከኣ ነቲ ጸጋዕተኛ ብመጉልሒ ሕማም ቁርበት (dermatoscope) ብዘርእዮ ሞያተኛ ቁርበት ይሰላሰል።

ንመን ትፍውሳ?

ዓበቕ ንምውጋድ፡ ነቶም ብኡ እተጸልዉን ሳዕቤን ዘኸተለሎምን ምፍቀስ ኣገዳሲ እዩ። ሰባት (መጻምድትን አብ ሓደ ማሕደር ዚነብሩ ሰባትን) በዚ ሕማም ምስ እተለኸፈ ሰብ ብቐርበት ዚተናኸፉን ሰባት፡ ዋላውን ነጻርታታት እዚ ሕማም ኣይሃልዎም፡ ምሳታቶም ኪፍውሱ ይግባእ።

ም ፍ ዋ ስ ሰ ባ ት

እቲ ፈውሲ ብኸመይ ይሰርሕ?

ከኒናታት ኣይቨርመክቲን ብምርጫ ዚውሱዱ መድሓኒታት እዮም። ንነፍሰ-ጸራት ደቀንስትዮን ንቑልዑን፡ እዚ ፈውሲ ኪመሓየሽ (ብመልከዕ ክፈም) ኪወሃብ ይከኣል።

! መ ጠ ን ቀ ቕ ታ :-

ከሎም እቲ ጉዳይ ዝምልከቶም ሰባት ነቲ ፈውሲ ኣብ ሓደ ጊዜ ኪወስድዎ ኣገዳሲ እዩ።

ቀዳማዊ መዓልቲ ፍወሳ (መዓልቲ 0)

- ▶ ኣይቨርመክቲን ብመሰረት ኣብ ቀዳማዊ ዓቕን ፍወሳ ተኣዚዙ ዘሎ መጠን ኣብ እዋን ድራር ብዓብይ ብርጭቆ ውሰዶ። ንቑልዑ፡ እቲ ከኒና ኪሰባበር ይከኣል።
- ▶ እንተ ወሓደ ድሕሪ 8 ሰዓታት፡ ንጽባሒቱ ንግሆ፡ ተሓጻጺብካ ብመጸራረዪ ሳሙና ተጠቐም።
- ▶ ሽጎማኖታትን ጽፍይ፡ ዘይተበከለ ልባሳትን ተጠቐም።

መበል 14 መዓልቲ ፍወሳ (መዓልቲ 14)

- ▶ ኣይቨርመክቲን ፈውስን መድሓኒት ጽልዎታት ሰብነትን ድገም (ኣብታሕቲ ርኣ)።

እተስተውዕሎም ምልክታት

ፍወሳ ምስ ተ መሪ ኣብቲ ንጌ ሰሙን ዚጸንሕ ክትትል፡ ሳሓ (pruritus) ኣብቶም ፍወሳ ዘይተገብረሎም ሰባት ይረኣ እንተ ሃልዩ ኣስተብህል። ምስ እትጠራጠር፡ ንሞያተኛ ቁርበት (dermatologist) ተወከሱ። እቲ ሹፍታን ሳሓን ዋላውን ግቡእ ፍወሳ (መድሓኒት ነድሪ) ምስ ተዋህበ፡ ንሓያሎ መዓልታት ክሳብ ሰለስተ ሳምንታት ኪጸንሕ ይኸእል። ሳሓ ድሕሪ ፍወሳ ንኣርባዕተ ሳምንታት ምስ ዚቕጽል፡ ገጽካ ናብ ምኽክር ምለስ።



ሓበሬታ

ምሕካኽ ተውሳስ ንምውጋድን ባልዕ ኣብ ትሕቲ ኣጽፋርካ ክይዕቁቡ ንምክልኻልን ኣጽፋርካ ቊረጸ።

ጽርዖት ኣክባቢ

ብኸመይ ይዕመም?

ጽርዖት ኣክባቢ ኣይቨርመክቲን ምስ ተወስደ ድሕሪ 8 ሰዓታት (8 ሰዓታት ድሕሪ ቀዳማይን ካልኣይን ዓቕናት መድሓኒት) ኪሰላሰል ይግባእ። ነዚ ኣብ እተሰላሰለሉ ጊዜ ጓንቲ ውደ።

ንሊኖ (ዓለባ) ምሕጻብ

ዓለባ ብ60 °C ዚሕጸብ
 ▶ ንኹሉ ልባሳት፡ መረሃጫታት፡ ሽጎማኖታት፡ ኣንሰላታት፡ መገጫብብ ሳራት ብ60°C ሓጺብካ ንሓደ ሰሙን ተጠቐመሉ።

ዘይሕጸብ ወይ ዚሕጸብ ሊኖ ግናኽ 60°C ሙቕት ዘይጻወር

- ▶ ነዚ ሊኖ (ዓለባ) ንሰሙን ኣየር ከም ዘየሕልፍ ኩይኑ ኣብ እተዓሸገ ባልጃ (ጸረ-ባልዕ ኬሚካል ክይተጠቐምካ) ኣንብር።
- ▶ ብምቕጻል፡ ብምቕጻል ሙቕት (30-40 ዲግሪ) ሕጸብ።

አበይ

- ▶ ነዚ ክዳን ፍሉይ ጸረ-ባልዕ ፈውሲ ንጸገሉ። ኣብ ዕሹግ ናይ ፕላስቲክ ሳንጣ ኣንብሮ።
- ▶ ኣብ ዕሹግ ናይ ፕላስቲክ ሳንጣ ኣንብሮ።
- ▶ ኣብኡ ምእንቲ ክሰርሕ ን48 ሰዓታት ሕደጎ።

ንኸልእ ኣጭርቕቲ

ፍርናሻት፡ መተርኣሳት፡ ድርዕቶታት፡ ሰፋታት፡ ምንጻፋት፡ መናብር መኻይን፡ ጂሮሎታት ከምኡ'ውን ዘይሕጸብ ካልስታት ወይ ኣጭርቕቲ ፍሉይ ጸረ-ባልዕ መድሓኒት ኪንጸገሎም ይግባእ።

- ▶ ዚንጸግ ኬሚካላት ነድሪ ኪፈጥር ስለ ዚኸእል፡ ኣብ መዓላ ክተውዕሎ ክሰኻ መምርሕታት ተኸተል።
- ▶ ካባኻ 20 ሰንቲሜትር ኣርሒቕኻ ንጸግ።
- ▶ ነቲ ክፍሊ ን30 ደቓይቕ ሓዲግካዮ ውጻእ።
- ▶ ንምንጻፋት መደቀሲኻ፡ ፍርናሻትካ ከምኡ'ውን ሰፋታትካ እንደገና ክትጥቀመሉ ቅድሚ ምጅማርካ፡ እንተ ወሓደ ን12 ሰዓታት ንፋስ እናኣህረምካዮ ተጸበ።

እቲ ብምወቕ ኣየር ወይ ብውዑይ ሃፋ ኬድርቕ እተሰርሐ መሳርሒ'ውን ነዚ መዓላ ኬገልግል ይኸእል (እንተ ወሓደ ብ60°C)።

ግብራዊ ሓበሬታ

ኣድራሻ ርክብ

Service de dermatologie et vénéréologie
 (ኣገልግሎት ሕክምና ቆርቦትን ተማሓላሌ ሕማም ቆርቦትን)
 Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève
 Bâtiment C, 4^e étage
 ☎ 022 372 94 23

ናይ ስራሕ ሰዓታት

ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ ካብ 9 ቕ.ቀ. ክሳብ 11 ቕ.ቀ. ከምኡ'ውን ካብ 1 ድ.ቀ. ክሳብ 4 ድ.ቀ. ብዘይ ቁጻራ፡ ረቡዕ ካብ 8 ቕ.ቀ. ክሳብ 5 ድ.ቀ. ብቑጻራ ኣብ ካልእት መዓልታት ስራሕ።

➔ www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie

እዚ ጽሑፍ ብኣገልግሎት ሕክምና ቆርቦትን ተላጋቢ ሕማማት ሁዩግ ምስ ጂኦሎፒኒ ብምትሕብባር ኣብ ልእሊ ሕሙማን ድሕሪ ፈተነ ምግባር ተሓቲሙ ተዘርጊሑ።