

# CUM TRATĂM **SCABIA**

---

Răspunsuri la întrebările dumneavoastră



# Introducere

---

## + INFO

Persoanele apropiate pot fi purtătoare ale bolii, fără a prezenta simptome (purtător sănătos) și, astfel, pot contamina persoanele din anturajul lor. Pentru a evita o recidivă, tratarea anturajului și a mediului este esențială.

## Ce este scabia?

Scabia este o afecțiune ce implică penetrarea pielii de către un acarian, sarcoptul. Aceasta se manifestă prin bubițe roșii, mai ales între degete, la nivelul încheieturilor mâinii și în zona genitală. Mâncărimile apar mai ales în timpul nopții.

Această boală este contagioasă și se transmite prin contact direct sau indirect cu îmbrăcămintea sau lenjeria unei persoane contaminate. Răspândirea sa este favorizată de un stil de viață în comun și promiscuitate. Boala poate apărea în decursul a câteva zile sau săptămâni după contaminare, diagnosticul fiind uneori dificil de stabilit. Acesta poate fi dat de către un dermatolog care vizualizează parazitul cu ajutorul unui dermatoscop.

## Ce trebuie tratat?

Tratamentul persoanelor afectate, precum și a obiectelor personale aparținând acestora, este indispensabil pentru eradicarea sarcoptului. Persoanele (parteneri și persoane care locuiesc în același loc) în strânsă legătură cu o persoană contaminată, trebuie să fie tratate simultan, chiar dacă nu prezintă simptome ale bolii.

# Tratamentul persoanelor

---

## Cum se desfășoară tratamentul?

Ivermectin sub formă de comprimate reprezintă medicamentul cel mai ales. Pentru femeile însărcinate și pentru bebeluși, tratamentul poate fi adaptat (cremă).

## ! ATENȚIE

Este important ca toate persoanele implicate să urmeze tratamentul în același timp.



## INFO

Aveți grijă să vă tăiați unghiile cât mai scurt pentru a evita rănilor datorate scărpinării și pentru a împiedica adăpostirea acarianului sub unghiile dumneavoastră.

### Prima zi a tratamentului (Z 0)

- ▶ Luați ivermectin conform prescripției, de preferință în timpul cinei, cu un pahar mare de apă. Pentru copii, comprimatul poate fi zdrobit.
- ▶ După cel puțin 8 ore sau în dimineața următoare, faceți duș spălându-vă cu săpun de toaletă.
- ▶ Utilizați prosoape și haine curate, necontaminate.

### În ziua a 14-a de tratament (Z 14)

- ▶ Repetați tratamentul cu ivermectin și tratamentul obiectelor personale (a se citi în continuare).

### Semnele care trebuie observate

În decursul celor 3 săptămâni care urmează începutului de tratament, observați dacă persoanele din anturajul dumneavoastră care nu urmează tratamentul sunt afectate de prurit (mâncărime). În cazul unor incertitudini, consultați un dermatolog. Eruptia cutanată și mâncărimile pot persista mai multe zile, până la trei săptămâni, chiar și după un tratament administrat corespunzător (iritație datorată medicamentului). Reveniți pentru consultație dacă mâncărimile persistă 4 săptămâni după tratament.

## Tratamentul **mediului**

---

### Cum se procedează?

Tratamentul mediului înconjurător trebuie realizat la 8 ore după administrarea comprimatelor de ivermectin (adică la 8 h după prima și a doua administrare). Purtați mănuși pentru efectuarea acestui procedeu.

#### Pentru rufe

Rufe care pot fi spălate la 60° C

- ▶ Spălați la 60° C toate articolele de îmbrăcăminte, lenjerie intimă, prosoape, cearșafuri, lenjerie de pat, utilizate pe parcursul săptămânii.

Articole nelavabile sau lavabile, care nu suportă o temperatură de 60° C

- ▶ Introduceți aceste articole într-un sac de plastic etanș, pentru o săptămână (fără a utiliza o soluție anti-acarienii).
- ▶ Spălați-le apoi la temperatura corespunzătoare (30-40 de grade).

sau

- ▶ Pulverizați rufele cu o soluție anti-acarieni corespunzătoare.
- ▶ Introduceți rufele într-un sac de plastic etanș.
- ▶ Lăsați soluția să acționeze 48 de ore.

### **Pentru celelalte articole**

Saltelele, pernele, plapumele, canapelele, covoarele, scaunele auto, căruciorul copilului și încălțăminte sau alte articole nelavabile, trebuie să fie de asemenea tratate cu o soluție anti-acarieni corespunzătoare.

- ▶ Respectați îndeaproape instrucțiunile de utilizare, având în vedere că aceste soluții pot fi iritante.
- ▶ Pulverizați de la o distanță de 20 cm.
- ▶ Lăsați să acționeze 30 min., părăsind camera.
- ▶ Aerisiți și așteptați cel puțin 12 h înainte de a utiliza din nou așternuturile, saltelele și canapelele.

De asemenea, puteți utiliza uscătorul de rufe selectând un program cu aer cald sau un aparat cu aburi fierbinți (de cel puțin 60°C).

## **Informații practice**

---

### **Contact**

Service de dermatologie et vénéréologie  
(Departamentul de dermatologie și venerologie)  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève  
Bâtiment C, 4<sup>e</sup> étage  
📞 022 372 94 23

### **Program**

De luni până vineri, între orele 9-11 și 13-16.  
Fără programare miercurea, între orele 8-17.  
Cu programare în celelalte zile ale săptămânii.

➔ [www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie](http://www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie)

***Acest pliant, testat în rândul pacienților, a fost redactat de către Departamentul de Dermatologie și Venerologie a HUG (Spitalului Universitar din Geneva), în colaborare cu GIPP (grupul pentru informarea pacienților și rudelor).***