

چگونگی درمان گال

پاسخ به سؤالات شما



Hôpitaux
Universitaires
Genève

یکی از نزدیکان ممکن است حامل بیماری باشد بدون آن که نشانه های آن را بروز دهد (حامل سالم) و در نتیجه اطرافیان خود را مبتلا کند. ضروری است که اطرافیان درمان و محیط ضدعفونی شود تا از بازگشت بیماری جلوگیری شود.

گال چیست؟

گال ناشی از نفوذ انگلی به نام سارکوپتس در پوست است. این بیماری به صورت ظهور دانه های قرمز کوچک به خصوص بین انگشتان، روی مچ ها و در بخش تناسلی خود را نشان می دهد. خارش به خصوص در هنگام شب بیشتر می شود.

این بیماری مسری است و با تماس مستقیم یا غیرمستقیم با لباسها یا رختخواب فرد بیمار منتقل می شود. زندگی جمعی در فضای ناکافی گسترش آن را تسهیل می کند. این بیماری ممکن است چند روز یا چند هفته بعد از تماس نمایان شود و تشخیص آن گاهی سخت است. تشخیص توسط متخصص پوست انجام میشود. وی انگلها را بوسیله درماتوسکوپ مشاهده میکند.

چه کسی باید درمان شود؟

لازم است افرادی که دچار این بیماری می کنند درمان شوند و همچنین وسایل شخصیشان ضدعفونی شود تا سارکوپتس از بین برود. افرادی که در تماس نزدیک با بیمار هستند (زوج ها و کسانی که در یک مکان سکونت دارند) نیز باید همزمان تحت درمان قرار بگیرند حتی اگر نشانه های بیماری رانداشته باشند.

درمان افراد

نحوه درمان

قرص ایفرمکتین اولین انتخاب است. برای زنان باردار یا کودکان می توان شکل مناسب تر دارو (پماد) را استعمال کرد.

توجه!

بسیار مهم است که تمام افراد موردنظر همزمان درمان شوند.



اطلاعات

ناخنهایتان را حتماً کوتاه نگه دارید تا از خراشهای ناشی از خارش جلوگیری شود و انگل زیر ناخنهای شما باقی نماند.

اولین روز درمان (روز ۰)

- ◀ ترجیحاً در هنگام شام، ایفرمکتین را یک باره و با یک لیوان آب پر بخورید. برای کودکان می توانید قرص را خرد کنید.
- ◀ بعد از حداقل ۸ ساعت، یعنی صبح روز بعد، دوش گرفته و خود را با صابون بشویید.
- ◀ از حوله ها و لباسهای تمیز و آلوده نشده استفاده کنید.

در روز چهاردهم درمان (روز ۱۴)

- ◀ درمان با ایفرمکتین را تکرار کرده و وسایل شخصیتان را ضدعفونی کنید (به دستورالعمل مراجعه شود).

نشانه هایی که باید به آنها دقت شود

در طول سه هفته بعد از شروع درمان، مراقبت نشانه های خارش در اطرافیان خود که درمان نشده اند باشید. در صورت تردید، به متخصص پوست مراجعه کنید. بشورات پوستی و خارشها ممکن است از چند روز تا سه هفته و حتی بعد از این که درمان به خوبی انجام شده باشد، باقی بمانند (التهاب ناشی از مصرف دارو). اگر چهار هفته بعد از شروع درمان خارشها همچنان ادامه داشت به متخصص پوست مراجعه کنید.

ضدعفونی محیط

نحوه ضدعفونی

ضدعفونی محیط باید ۸ ساعت بعد از خوردن ایفرمکتین انجام شود (یعنی ۸ ساعت بعد از اولین قرص و ۸ ساعت بعد از دومین قرص). برای انجام ضدعفونی دستکش بپوشید.

برای لباسها

- لباس های قابل شستشو با آب ۶۰ درجه سانتیگراد
- ◀ تمام لباسها، لباسهای زیر، حوله ها، ملافه ها و رختخوابهایی که در طول یک هفته استفاده شده اند را با آب ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید.
- لباسهای غیرقابل شستشو یا قابل شستشو با آب دمای زیر ۶۰ درجه سانتیگراد
- ◀ این لباسها را به مدت یک هفته در کیسه پلاستیکی کاملاً دربسته قرار دهید (بدون استفاده از اسپری ضدانگل).
- ◀ سپس آنها را با آب با دمای مناسب بشویید (۳۰ تا ۴۰ درجه سانتیگراد).

- یا
- ◀ به لباس اسپری ضدانگل مخصوص بزینید.
- ◀ آن را در یک کیسه پلاستیکی قرار دهید و کیسه را کاملاً ببندید.
- ◀ ۴۸ ساعت به آن دست نزنید.

برای انواع دیگر پارچه

به تشکها، بالشتها، لحافها، کاناپه ها، فرشها، صندلیهای اتومبیل، کالسه ها و کفشها یا پارچه هایی که قابل شستشو نیستند باید اسپری ضدانگل مخصوص زده شود.

- ◀ به دقت موارد احتیاط را رعایت کنید زیرا اسپریها می توانند موجب التهاب شوند.

◀ اسپری را در فاصله ۲۰ سانتیمتری گرفته و استعمال کنید.

◀ اتاق را ترک کرده و بگذارید ۳۰ دقیقه عمل کند.

◀ قبل از استفاده از تخت، تشک و کاناپه ها محل را تهویه کرده و حداقل ۱۲ ساعت صبر کنید.

میتوانید همچنین از ماشین خشک کن که روی وضعیت گرم تنظیم شده باشد یا از دستگاه بخارشو استفاده کنید (حداقل ۶۰ درجه).

اطلاعات کاربردی

اطلاعات تماس

Service de dermatologie et vénéréologie
(بخش پوست و بیماریهای مقاربتی)
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève
Bâtiment C, 4^e étage
☎ 022 372 94 23

ساعات کاری

از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ الی ۱۱، از ساعت ۱۳ الی ۱۶.
بدون قرار قبلی: چهارشنبه ها از ساعت ۸ الی ۱۷.
با قرار قبلی: بقیه روزهای هفته.

➔ www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie

موارد ذکر شده در این بروشور بر روی بیماران آزمایش شده و توسط بخش پوست و بیماریهای مقاربتی بیمارستان دانشگاهی ژنو (HUG) با همکاری GIPP (گروه اطلاعات برای بیماران و نزدیکان) تنظیم شده است.