

كيف يُعالج الجرب

أجوبة على أسئلتكم



Hôpitaux
Universitaires
Genève

قد يكون أحد الأقرباء حاملاً للمرض بدون أن تظهر عليه أعراض المرض (حامل سليم) وبالتالي يُعدي محيطه. ومن أولى الأولويات أن يتمّ علاج المحيط والبيئة من أجل تجنّب عودة مرض أخرى.

مقدمة

ما هو الجرب ؟

الجرب هو مرض يرتبط باختراق الجلد من قِبَل إحدى القراديات وهي القارمة الجربية. ويتمثل الجرب بظهور بثور حمراء صغيرة، خاصة بين الأصابع، وعلى المعاصم وفي المنطقة التناسلية. ويظهر الحكاك خاصة في الليل.

الجرب هو مرض مُعدي وينتقل عبر الملابس المباشرة أو الملابس غير المباشرة لملايس أو فرش سرير شخص مُصاب. ويُسهّل انتشاره عيش الأشخاص حياة جماعية والاختلاط. قد يظهر بعد بضعة أيام من التعرض للعدوى ويصعب أحياناً وضع تشخيص للمرض. ويقوم بالتشخيص طبيب مختص في الأمراض الجلدية الذي يعمل على رؤية الطفيلي بواسطة منظار جلدي.

من يجب علاجه ؟

من الضروري أن يتمّ علاج الأشخاص المصابين وأيضاً يجب أن تُعالج أمتعتهم وألبستهم الشخصية وذلك من أجل استئصال القارمة الجربية. ويجب أيضاً أن يُعالج في وقت واحد الأشخاص (الشركاء والأفراد الذين يعيشون في نفس المسكن) من هم في اتصال مُقرب مع شخص مصاب، ولو لم تظهر عليهم أعراض المرض.

علاج الأشخاص

كيف يتم العلاج ؟

يعتبر الإفيرمكتين في شكل حبّات دواء عالي الجودة. بالنسبة للنساء الحوامل والرّضع، يمكن استعمال علاج ملائم (مرهم)

تنبيه

من الضروري أن يتلقى جميع الأشخاص المعنيين العلاج في الوقت نفسه.

اليوم الأول للعلاج (ي 0)

- ▶ تناول الإيفيرمكتين حسب الوصفة مرة واحدة من الأفضل خلال وجبة المساء، مع كأس كبير من الماء. بالنسبة للأطفال، يمكن سحق حبة الدواء.
- ▶ بعد مرور على الأقل ٨ ساعات، أي في صباح اليوم التالي، قم بأخذ دش مع الاغتسال بصابون الاستحمام.
- ▶ استعمل اقمشة استحمام وملابس نظيفة وغير ملوثة.

اليوم 14 من العلاج (ي 14)

- ▶ قم بتكرار العلاج بالإيفيرمكتين وبالعلاج الأمتعة والألبسة الشخصية (اقرأ أدناه)

العلامات التي يجب ملاحظتها

خلال الأسابيع الثلاثة التي تلي بداية العلاج، لاحظ إذ ما كان يوجد حكة (حُكَاك) لدى أشخاص في محيطك لم يتلقوا العلاج. في حالة الشك، استشر طبيباً مختصاً في الأمراض الجلدية. يمكن أن يدوم الطفح الجلدي والحُكَاك عدّة أيام إلى غاية ٣ ثلاثة أسابيع حتى بعد أخذ علاج بشكل صحيح (التهاب بسبب الدواء). وقم باستشارة الطبيب مجدداً في حالة بقاء الحُكَاك مستمراً لمدة 4 أسابيع بعد العلاج.

معلومة

اعتني بقص أظافرك
فتصبح قصيرة لكي
تتجنب جروح الحك
وقمّع القرادية من
البقاء تحت أظافرك.

معالجة البيئة المحيطة

ما هي الخطوات المتبعة ؟

يجب إنجاز علاج البيئة 8 ساعات بعد أخذ الإيفيرمكتين (أي 8 ساعات بعد أخذ الدواء للمرة الأولى وبعد أخذه للمرة الثانية). عليك أن تلبس القفازات للقيام بذلك.

بالنسبة للغسيل

- ▶ غسيل قابل للغسل على 60 درجة مئوية
- ▶ قم بغسل على 60 درجة مئوية جميع الملابس، الملابس الداخلية، الفوط، الشراشف، وعناصر فرش السرير المستخدمة منذ أسبوع.
- ▶ غسيل غير القابل للغسل أو قابل للغسل ولكن لا يستحمل حرارة 60 درجة مئوية
- ▶ ضع هذا الغسيل لمدة أسبوع في كيس بلاستيكي محكم السد (بدون استعمال البخاخ المضاد للقراديات). ثم اغسله بعد ذلك
- ▶ على درجة حرارة ملائمة (30-40 درجة).

أو

- ◀ قم برش بخاخ مقاوم للقراديات خاص.
- ◀ قم بوضعه في كيس بلاستيكي مُحكم السّد.
- ◀ اتركه يُؤثر بفعله مدة 48 ساعة.

بالنسبة للمنسوجات الأخرى

يجب أيضاً علاج الحشّية، الوسائد، الألففة، الأرائك، الزرابي، كراسي السيارة، عربات الأطفال، والأحذية أو المنسوجات غير القابلة للغسل، بواسطة بخاخ مقاوم للقراديات خاص.

- ◀ عليك اتباع محاذير الاستعمال، لأن البخاخ قد يكون مُهَيِّجاً.
 - ◀ قم بالرش على مسافة 20 سنتم
 - ◀ اتركه يُؤثر بفعله 30 دقيقة مع مغادرتك للحجرة.
 - ◀ قم بتهوية المكان وانتظر على الأقل 12 ساعة قبل إعادة استعمال فرش السرير، وحشّية السرير، والأرائك.
- يُمكن أيضاً استعمال آلة تجفيف الغسيل مبرمجة على دورة ساخنة أو جهاز بخار شديد الحرارة (على الأقل 60 درجة مئوية).

معلومات عمليّة

الاتصال

Service de dermatologie et vénéréologie
(قسم الأمراض الجلدية والتناسلية)
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève
جنيف البناية سي، الطابق الرابع
☎ 022 372 94 23

التوقيت

من الإثنين إلى الجمعة من التاسعة إلى الحادية عشر صباحاً ومن الواحدة زوالاً إلى الرابعة بعد الزوال. بدون موعد الأربعاء من الثامنة صباحاً إلى الخامسة بعد الزوال. بالاتفاق على ميعاد الأيام الأخرى من الأسبوع

➔ www.hug-ge.ch/dermatologie-venereologie

تم تحرير هذا الكتيّب، الذي تم اختياره لدى المرضى، من قِبل قسم الأمراض الجلدية والتناسلية لمستشفيات جنيف الجامعية بالتعاون مع مجموعة توفير المعلومات للمرضى والأقرباء.