

# CARNET DE RENDEZ-VOUS

---

Pendant votre hormonothérapie



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

## Ce carnet appartient à

Nom et prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

## Dates clés

Date de l'intervention: \_\_\_\_\_ Date de fin de radiothérapie: \_\_\_\_\_

## Médecins référents au Centre du sein

Chirurgien sénologue: \_\_\_\_\_ Oncologue: \_\_\_\_\_

## Nom du traitement suivi

Traitement	Débuté le	Stoppé le
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

# Votre carnet de rendez-vous

---

Pour prévenir une récurrence de la maladie, votre oncologue vous a prescrit un traitement d'hormonothérapie dont la durée est de 5 ans au minimum. Pendant toute cette période, vous serez suivie (mammographie, échographie, etc.) de manière régulière par votre chirurgien et votre oncologue. Ces consultations permettent également d'évaluer et de gérer les éventuels effets secondaires du traitement.

## Quel est le rythme des consultations ?

Vous devez vous rendre chez un de ces deux médecins tous les trois mois pendant trois ans, puis tous les six mois jusqu'à la fin du traitement.

Présentez-vous au secrétariat à l'issue de chaque consultation afin de fixer les prochains rendez-vous.

Pour un suivi optimal, respectez avec rigueur le rythme des consultations. Ce carnet de suivi vous aide à atteindre cet objectif.

## Comment utiliser votre carnet ?

Inscrivez vos rendez-vous au crayon dans les cases prévues. Vous pouvez ainsi vérifier à tout moment quel médecin vous devez consulter et à quelle date.

Si vous devez déplacer un rendez-vous, il est aussi nécessaire de décaler les suivants : contactez alors notre secrétariat au ☎ 022 372 40 14.

Le but est que le rythme des consultations soit toujours bien respecté.

## A quoi d'autre est-il utile ?

Gardez ce carnet avec vous, il informe vos autres interlocuteurs de santé du traitement que vous prenez et de votre suivi.

Toute l'équipe se tient à disposition pour vous aider dans l'utilisation de ce carnet de rendez-vous.



## INFO

Prudence si vous recourez à l'automédication pour contrer les effets secondaires de l'hormonothérapie. En effet, certains produits de naturopathie ou gels lubrifiants contiennent des hormones ou des substances qui stimulent leur production. Demandez conseil aux médecins qui vous suivent en cas de symptômes invalidants, ils vous aideront à trouver la solution qui vous convient.

# Votre suivi au cours de la 1<sup>ère</sup> année

---

Rendez-vous	Nom du médecin	Date et heure	Examens complémentaires	Contrôle chez votre gynécologue
<b>1<sup>er</sup> rendez-vous, prescription</b>	Oncologue			Fait le : Chez Dr :
<b>Rendez-vous de contrôle du sein</b>	Chirurgien			
<b>1 mois</b>	Oncologue		<b>Minéralométrie*</b>	
<b>3 mois</b>	Chirurgien			
<b>6 mois</b>	Oncologue			
<b>9 mois</b>	Chirurgien			
<b>1 an</b>	Oncologue		<b>Mammographie + US</b>	

\*si vous recevez un traitement par anti-aromatases (Femara® letrozole ; Aromasin® exemestane ; Arimidex® anastrozole)

# Votre suivi au cours de la 2<sup>e</sup> année

---

Rendez-vous	Nom du médecin	Date et heure	Examens complémentaires	Contrôle chez votre gynécologue
1 an et 3 mois	Chirurgien			Fait le : Chez Dr :
1 an et 6 mois	Oncologue			
1 an et 9 mois	Chirurgien			
2 ans	Oncologue		<b>Mammographie + US Minéralométrie*</b>	

\*si vous recevez un traitement par anti-aromatases (Femara® letrozole ; Aromasin® exemestane ; Arimidex® anastrozole)

# Votre suivi au cours de la 3<sup>e</sup> année

---

Rendez-vous	Nom du médecin	Date et heure	Examens complémentaires	Contrôle chez votre gynécologue
2 ans et 3 mois	Chirurgien			Fait le : Chez Dr :
2 ans et 6 mois	Oncologue			
2 ans et 9 mois	Chirurgien		Mammographie + US	
3 ans	Oncologue			

# Votre suivi au cours de la 4<sup>e</sup> et la 5<sup>e</sup> année

---

Rendez-vous	Nom du médecin	Date et heure	Examens complémentaires	Contrôle chez votre gynécologue
<b>3 ans et 6 mois</b>	Chirurgien			Fait le : Chez Dr :
<b>4 ans</b>	Oncologue		<b>Mammographie + US Minéralométrie*</b>	
<b>4 ans et 6 mois</b>	Chirurgien		<b>Mammographie + US</b>	
<b>5 ans</b>	Oncologue			

\*si vous recevez un traitement par anti-aromatases (Femara® letrozole ; Aromasin® exemestane ; Arimidex® anastrozole)

## Centre du sein

Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

☎ 022 372 40 14

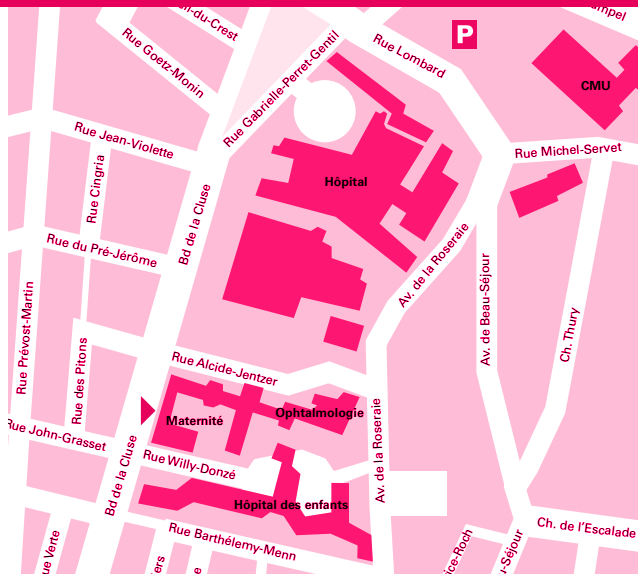
Ouvert du lundi au vendredi,  
de 8h à 17h30

📍 [www.hug-ge.ch/cancerdusein](http://www.hug-ge.ch/cancerdusein)

## Accès

Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »

Bus 35,  
arrêt « Maternité-pédiatrie »



*Ce document a été réalisé par l'équipe multidisciplinaire du Centre du sein en collaboration avec le groupe d'information pour patients et proches (GIPP) des HUG.*