

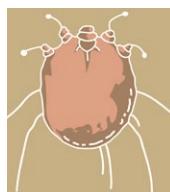
برنامـج علاج الجـرب والـوقـاـية مـنـه

من يـجب عـلاـجه؟

من الضروري أن يتم علاج كل شخص كان في اتصال مباشر معك (الغرف، الأماكن المشتركة) في وقت واحد.

لـمـا يـجب عـلـيـك تـناـول جـرـعـتـيـن مـنـ الدـوـاء؟

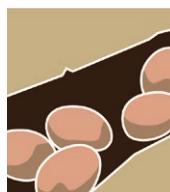
الـجـرـعـة الأولى



الـجـرـعـة الأولى
تـقـتـل الـطـفـيلـيـات
الـبـالـغـة



الـجـرـعـة الثانية



الـجـرـعـة الثانية
تـقـتـل الـبـويـضـات
الـمـفـقـوـسـة



اليوم 1

التاريخ، الساعة



تناول جرعتك الأولى من الدواء

8 ساعات بعد أخذ الدواء:



قم بغسل جسمك وشعرك

قم بقص أظافرك (اليدين والرجلين)



البس ملابس نظيفة



قم بغسل ملابس وشراشف وفوط الثلاثة أيام الأخيرة

نظف كل غرفة جلوس

نظف بالملكتة الكهربائية



قم بفتح النافذة

يجب على الجميع أن يخرج من الحجرة ولا يدخلها أحد خلال 8 الثمان ساعات التي تلي التنظيف.

!

اليوم 0

قم بإعداد أغراضك



اغسل ملابسك وفوطك على 60 درجة مئوية



قم بوضع ملابسك النظيفة داخل كيس



قم برش ملابسك وأحذيثك التي لا يمكن غسلها في الغسالة



أترك هذه الملابس والأحذية في أكياس مدة 48 ساعة

توصيات



كل يوم

قم بأخذ دش

قم بلباس ملابس داخلية
نظيفة



مرتين في الأسبوع



قم بغسل شعرك
بواسطة شامبو



كل أسبوع

قم بقص أظافرك
(اليدين والرجلين)



قم بغسل الملابس
والفوط والشراشف
والغطاء



نظفْ بانتظام غرفة الجلوس
بالمكنسة الكهربائية

اليوم 14

التاريخ، الساعة



تناول جرعتك الأولى من
الدواء

8 ساعات بعد أخذ الدواء:



قم بغسل جسمك
وشعرك



قم بقص أظافرك
(اليدين والرجلين)



قم بغسل ملابس وشراشف
وفوط الثلاثة أيام الأخيرة



نظفْ كل غرفة جلوس
نظفْ بالمكنسة
الكهربائية

يجب على الجميع أن يخرج من الحجرة ولا
يدخلها أحد خلال 8 الثمان ساعات التي تلي
التنظيف.

نصائح من أجل نظافة جيدة



الجسم

- غسل يديك
- قبل الأكل
- بعد ذهابك إلى المرحاض



ترتيب الأغراض

قم بوضع غسيلك امتسخ في كيس لفصله
عن غسيلك النظيف

