

CALENDRIER DU TRAITEMENT ET DE LA PRÉVENTION DE LA GALE

Qui traiter ?

Il est important que toute personne en contact direct avec vous (chambres, lieux communs) soit traitée en même temps.

Pourquoi devez-vous prendre deux doses de médicaments ?

1^{ère} dose



La première dose tue les parasites adultes



2^e dose



La deuxième dose tue les œufs éclos



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Jour 0

☐ Préparez vos affaires



Lavez vos habits
et serviettes à 60°



Rangez vos habits
propres dans un sac



☐ Sprayez vos habits et chaussures qui ne peuvent pas être lavés à la machine



Laissez ces vêtements
et chaussures dans des
sacs pendant 48h

Jour 1

Date, heure

☐ Prenez votre 1^{ère} dose de médicament



8h après la prise de médicament :

☐ Lavez-vous le corps et les cheveux



Coupez vos ongles
(mains et pieds)



Mettez des
habits propres



☐ Lavez les habits, draps et serviettes des trois derniers jours



☐ Nettoyez chaque pièce à vivre

Passez
l'aspirateur



Ouvrez la fenêtre



Tout le monde doit sortir de la pièce
pendant les 8 heures qui suivent le
nettoyage.

Jour 14

Date, heure

- ☐ Prenez votre 2^e dose de médicament



8h après la prise de médicament :

- ☐ Lavez-vous le corps et les cheveux



Coupez vos ongles (mains et pieds)



Mettez des habits propres

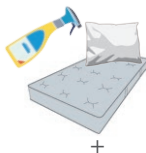


- ☐ Lavez les habits, draps et serviettes des trois derniers jours



- ☐ Nettoyez chaque pièce à vivre

Passez l'aspirateur



Ouvrez la fenêtre



Tout le monde doit sortir de la pièce pendant les 8 heures qui suivent le nettoyage.

Recommandations

Tous les jours

Prenez une douche



Portez des sous-vêtements propres



Deux fois par semaine

Lavez-vous vos cheveux avec un shampoing



Toutes les semaines

Coupez vos ongles (mains et pieds)



Lavez vos vêtements, serviettes, draps et couverture

Aspirez régulièrement votre pièce à vivre



Conseils pour une bonne hygiène

Corps

Lavez vos mains :

- ▶ avant de manger
- ▶ après être allé aux toilettes



Rangement

Mettez votre linge sale dans un sac pour le séparer de votre linge propre.

