

PLANUL TRATAMENTULUI ȘI PREVENIRII SCABIEI

Cine trebuie tratat?

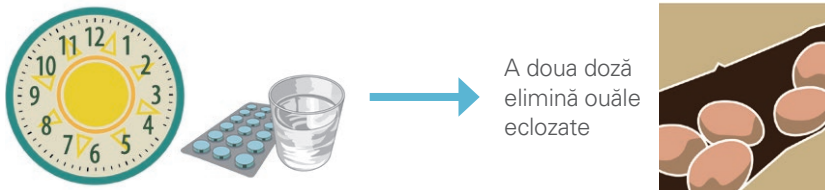
Este important ca toate persoanele care se află în contact direct cu dumneavoastră (în camere, locuri comune) să fie tratate în același timp.

De ce trebuie să luați două doze de medicamente?

1-a doză

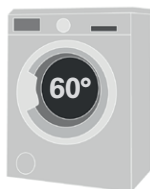


A 2-a doză



Ziua 0

- Pregătiți-vă obiectele personale



Spălați-vă hainele și prosoapele la 60°



Puneți hainele curate într-un sac



- Pulverizați cu soluție hainele și încălțăminte care nu pot fi spălate la mașină



ăsați îmbrăcămintea și încălțăminte în saci, timp de 48 h

Ziua 1

Data, ora

- Luați 1-a doză de medicament



8 h după prima doză de medicament:

- Spălați-vă pe corp și cap



Tăiați-vă unghiile (de la mâini și de la picioare)



Îmbrăcați-vă cu haine curate



- Spălați hainele, cearsăfurile și prosoapele utilizate în ultimele trei zile



- Faceți curățenie în fiecare cameră a locuinței

Aspirați



Deschideți fereastra

! Toată lumea trebuie să elibereze camera pentru 8 ore după curățare.

Ziua 14

Data, ora

- Luați 1-a doză de medicament**



8 h după prima doză de medicament:

- Spălați-vă pe corp și cap**



Tăiați-vă unghiile (de la mâini și de la picioare)



Îmbrăcați-vă cu haine curate



- Spălați hainele, cearșafurile și prosoapele utilizate în ultimele trei zile**



- Faceți curățenie în fiecare cameră a locuinței**

Aspirați



Deschideți fereastra



Toată lumea trebuie să elibereze camera pentru 8 ore după curățare.

Recomandări

În fiecare zi

duș Faceți un



Purtați lenjerie intimă curată



De două ori pe săptămână

Spălați-vă părul cu un șampon



În fiecare săptămână

Tăiați-vă unghiile (de la mâini și de la picioare)



Spălați-vă îmbrăcămintea, prosoapele, cearșafurile și păturile

Aspirați cu regularitate camera în care locuiți



Recomandări pentru o bună igienă

Corp

Spălați-vă mâinile:

- ▶ înainte de a mânca
- ▶ după ce ați fost la toaletă



Organizare

Puneți rufele murdare într-un sac pentru a le separa de cele curate.

