

# تقویم درمان و پیشگیری از گال

## چه کسی باید درمان شود؟

مهم است که تمام افرادی که با شما در تماس مستقیم هستند (در یک اتاق یا مکان مشترک) به صورت همزمان درمان شوند.

## چرا باید دو دوز دارو مصرف کنید؟

### دوز اول



دوز اول  
انگلهای  
بزرگسال را از  
بین می برد



### دوز دوم



دوز دوم  
تخمهای سر  
پازنکرده را از  
بین می برد



## روز ۰

وسایل خود را آماده کنید



لباسها و حوله های  
خود را با آب ۶۰  
درجه سانتیگراد  
بشوید



لباسهای تمیز خود را  
در یک کیسه قرار دهید



به لباسها و کفشهایی  
که قابل شستوشو  
نیستند اسپری بزنید



این لباسها و کفشها را  
مدت ۴۸ ساعت در کیسه  
قرار دهید

## روز ۱

تاریخ، ساعت



اولین دوز دارو را  
مصرف کنید

۸ ساعت پس از خوردن دارو:



بدن و موهای خود  
را بشویید



ناخنهای دست و پای  
خود را کوتاه کنید



لباسهای تمیز  
بپوشید

لباسها، ملافه ها و حوله های استفاده  
شده در طول سه روز قبل را بشویید




تمام محلهای سکونت خود را تمیز کنید

جاروبرقی بزنید



پنجره را باز کنید

تمام افراد بعد از تمیزکاری باید اتاق  
را به مدت ۸ ساعت ترک کنند. 

تاریخ، ساعت

توصیه ها

هر روز

دوش بگیرید



لباسهای زیر تمیز بپوشید



دو بار در هفته شامپو بزنید



موهای خود را با شامپو بشویید

هر هفته

ناخنهای دست و پای خود را کوتاه کنید



لباسها، حوله ها، ملافه ها و پتوها را بشویید



به طور منظم محلهای زندگی خود را جاروبرقی بزنید



اولین دوز دارو را مصرف کنید

۸ ساعت پس از خوردن دارو:

بدن و موهای خود را بشویید



ناخنهای دست و پای خود را کوتاه کنید



لباسهای تمیز بپوشید

لباسها، ملافه ها و حوله های استفاده شده در طول سه روز قبل را بشویید



تمام محلهای سکونت خود را تمیز کنید

جاروبرقی بزنید



پنجره را باز کنید



تمام افراد بعد از تمیزکاری باید اتاق را به مدت ۸ ساعت ترک کنند.

# توصیه هایی برای بهداشت مناسب

## بدن

دستهای خود را بشویید:

- ◀ قبل از غذا خوردن
- ◀ بعد از رفتن به دستشویی



## محل قرار دادن لباسها

لباسهای کثیف را در یک کیسه قرار  
دهید تا از لباسهای تمیز جدا باشند.

