

Que savez-vous de l'accident vasculaire cérébral (AVC) ? Testez vos connaissances

1. Qu'est ce qu'un AVC? (cochez plusieurs réponses)

- a. Un AVC peut être appelé infarctus cérébral ou attaque cérébrale
- b. Un AVC peut être une hémorragie cérébrale
- c. Un AVC peut être secondaire à un problème cardiaque
- d. Un AVC peut être secondaire à une lésion d'un nerf
- e. Un AVC peut être secondaire à une lésion d'une artère du cou

2. Qu'est ce qu'un accident ischémique transitoire (AIT)?

(cochez plusieurs réponses)

- a. La présence d'un caillot qui obstrue la circulation sanguine de manière transitoire
- b. Un problème dont les symptômes durent en général moins d'une heure
- c. Un déficit neurologique entraînant une paralysie persistante

3. Quels sont les signes d'alertes de l'AVC? (cochez plusieurs réponses)

- a. Troubles moteurs (hémiparésie) et sensitifs : faiblesse musculaire d'une moitié du corps (visage, bras, jambe), sensation d'engourdissement
- b. Troubles de la vision : brève perte de la vue d'un œil, image double
- c. Fièvre
- d. Troubles du langage et de la parole : incapacité à trouver les mots et à comprendre même les questions simples, difficultés à articuler, formulation de phrases incompréhensibles
- e. Maux de tête inhabituels
- f. Troubles de l'équilibre et vertige
- g. Douleurs abdominales

4. Un ou plusieurs de ces symptômes qui régressent rapidement (donc un accident ischémique transitoire) peuvent annoncer un AVC:

- a. Vrai
- b. Faux
- c. Je ne sais pas

5. Pour l'AIT, les signes d'alerte, le mécanisme de survenue et les facteurs de risque sont identiques à ceux de l'AVC:

- a. Vrai
- b. Faux

6. En cas d'apparition d'un ou plusieurs signes d'alerte:

(cochez plusieurs réponses)

- a. J'appelle le 144 rapidement
- b. Une hospitalisation est nécessaire
- c. J'attends de voir si les signes régressent

7. Le traitement de l'AVC: (cochez plusieurs réponses)

- a. Est une urgence, chaque minute compte
- b. Il existe des structures spécialisées dans le traitement des AVC
- c. Il existe un traitement spécifique de la phase aiguë des AVC
- d. Une rééducation peut être nécessaire après un AVC
- e. Il n'y a pas de traitement

8. Vous pouvez limiter le risque de récurrence d'un AVC en:

(cochez plusieurs réponses)

- a. Faisant de l'exercice physique régulièrement
- b. Ayant un suivi médical régulier
- c. Limitant le stress
- d. Maintenant votre tension artérielle inférieure à 140 mm Hg pour la systole (valeur supérieure) et 90 mm Hg pour la diastole (valeur inférieure)
- e. Surveillant votre taux de cholestérol
- f. Surveillant vos glycémies (taux de sucre dans le sang) et hémoglobine glyquée (taux de sucre dans les trois derniers mois)
- g. Limitant votre consommation d'alcool, votre surcharge pondérale
- h. Continuant à fumer

9. La récupération et rééducation: (cochez plusieurs réponses)

- a. Le niveau de récupération dépend de l'importance des atteintes
- b. Ne sont jamais possibles
- c. La rééducation augmente en intensité au fur et à mesure de l'amélioration de l'état général
- d. La rééducation commence dès le premier jour de survenue de l'AVC
- e. Les progrès sont possibles plusieurs mois après l'AVC

Réponses

1) a,b,c,e; 2) a,b; 3) a,b,d,e,f; 4) a; 5) a; 6) a,b; 7) a,b,c,d; 8) a,b,c,d,e,f,g; 9) a,c,d,e