

TROUBLE DE LA **PERSONNALITÉ BORDERLINE**

Programme spécialisé



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Le trouble de la personnalité borderline est caractérisé par une difficulté majeure à gérer les émotions. Il est souvent associé à des comportements impulsifs et affecte sérieusement les relations interpersonnelles.

Le programme spécialisé pour le trouble de la personnalité borderline vise la réduction des comportements auto-dommageables et l'amélioration de la qualité de vie.

Quels sont les signes ?

Le trouble se manifeste généralement par les signes suivants :

- ▶ émotions fortes, humeur changeante et très grande sensibilité
- ▶ relations interpersonnelles intenses et instables
- ▶ impulsivité, difficulté à se contrôler
- ▶ comportements pouvant porter atteinte à son corps, sa santé ou sa vie
- ▶ sentiments fréquents de vide ou de détresse
- ▶ tendance à être dans le tout ou rien
- ▶ sensibilité à l'abandon.

Quels objectifs ?

Le programme contribue au développement des compétences des personnes suivies afin qu'elles régulent mieux leurs émotions et entretiennent des relations interpersonnelles plus équilibrées.

Pour qui ?

Le programme s'adresse à tout adulte chez qui un trouble de la personnalité borderline est suspecté ou diagnostiqué.

Evaluation préalable

Avant d'intégrer le programme, des entretiens d'évaluation (3 en moyenne) ont lieu avec l'un-e des médecins psychiatres du programme. Il/Elle réalise un bilan diagnostique et oriente la prise en soin ultérieure.

Psychothérapies

Le programme propose deux thérapies spécialisées pour réduire les symptômes. Elles se déroulent en groupe et de façon individuelle.

- ▶ **La thérapie comportementale dialectique (TCD)** vise l'acquisition de compétences de régulation émotionnelle dans le but de construire une vie plus équilibrée.
- ▶ **La thérapie basée sur la mentalisation (TBM)** favorise le questionnement actif afin de mieux comprendre son propre fonctionnement et celui d'autrui ainsi que les états mentaux qui les sous-tendent.

Quelle prise en soins ?

Les deux thérapies impliquent la participation à :

- ▶ des groupes psychothérapeutiques hebdomadaires de 2 heures (sur environ 8 mois)
- ▶ un entretien psychothérapeutique hebdomadaire d'une heure
- ▶ un suivi médical.

Par qui ?

L'équipe pluridisciplinaire du programme est composée de médecins psychiatres, de psychologues et d'infirmier-e-s spécialisé-e-s.

Informations pratiques

Contact

Secrétariat de l'Unité du trouble de la régulation émotionnelle

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

☎ 022 305 45 11 - F 022 305 45 99

Facturation

Les prestations du programme spécialisé sont remboursées par l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10% des frais à charge).

Service des spécialités psychiatriques

Rue de Lausanne 20bis
1201 Genève

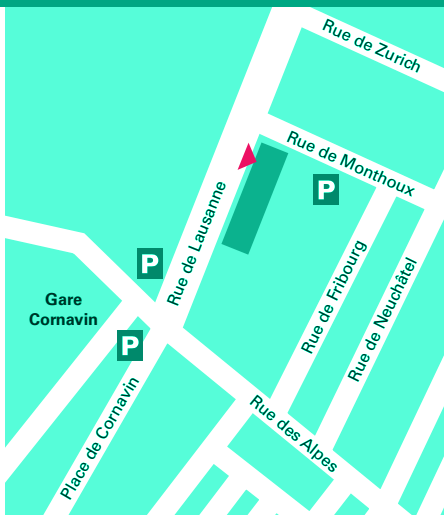
Accès

TPG:

arrêt « Gare Cornavin »

Parkings:

Gare Cornavin et
centre commercial
des Cygnes



*Ce dépliant a été réalisé par
l'Unité du trouble de la régulation
émotionnelle en collaboration avec
la Direction de la communication.*