

BIENVENUE AU 7AL

Votre bilan pré-transplantation de cellules souches



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Introduction

Cette brochure vous informe sur les différents examens effectués avant votre transplantation et vous présente le 7AL, l'Unité d'investigations et de traitements brefs (UITB). Elle accueille des patients et patientes en ambulatoire à la journée ou sur plusieurs jours.

La durée moyenne de votre hospitalisation est de 4 à 5 jours, pendant lesquels vous rencontrez un grand nombre d'interlocutrices et d'interlocuteurs et effectuez de nombreux examens afin d'organiser votre future transplantation de cellules souches.

Votre bilan

Les différents examens prévus du bilan pré-transplantation sont organisés dans le but de réaliser un bilan complet du fonctionnement de votre corps. Tous vos organes sont étudiés afin d'adapter au mieux votre protocole de transplantation de cellules souches à votre état de santé actuel.

Chaque personne est spécialisée dans son domaine et contribue à individualiser votre prise en charge.

Tous les résultats des examens pratiqués durant votre séjour ne sont pas connus en fin de semaine, mais ils vous sont communiqués par votre médecin généraliste ou hématologue la semaine suivante.

Le bilan biologique

Le bilan sanguin

L'analyse de sang prévue à votre admission est composée de nombreux tubes de différentes couleurs et de différentes tailles.

Toutes ces analyses permettent de dénombrer les types de cellules sanguines et le fonctionnement biologique de vos différents organes : rein, foie, hormones...

Le prélèvement de sang nécessitant environ 40 tubes, il est donc conseillé de boire environ 2 litres d'eau lors de votre première journée afin de bien vous hydrater. Ce prélèvement est réalisé à votre arrivée le lundi matin.

D'autres analyses de sang sont prévues les jours suivants, mais elles sont beaucoup moins nombreuses.

Les analyses d'urines

Nous vous demandons de récolter toutes vos urines pendant les 24h qui suivent votre arrivée au 7AL. Elles seront ensuite analysées. Au cours de votre séjour, d'autres prélèvements ponctuels sont effectués. Un bocal, un bassin ou un urinal (réciipient en verre ou plastique pour homme) sont mis à votre disposition.

Les analyses de selles

Afin de compléter le bilan biologique, un prélèvement de selles est demandé durant votre séjour. Nous vous remettons un réciipient spécifique et transmettons cet échantillon au laboratoire au moins une fois dans la semaine.

Les frottis

À votre admission, plusieurs frottis sont pratiqués dans le but de détecter la présence de bactéries ou d'infections. Les prélèvements sont effectués avec un écouvillon à plusieurs endroits : gorge, nez, aisselles, plis inguinaux et anus.

Les examens en radiologie

La minéralométrie

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen permet d'obtenir des informations sur la composition en calcium de vos os. Il s'agit de l'étude de la densité osseuse de votre squelette à l'aide d'images radiologiques. La minéralométrie effectue une photographie de votre squelette en utilisant une faible dose de rayon X.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous pouvez manger normalement avant.
- ▶ Il ne nécessite ni préparation, ni pose de voie veineuse.
- ▶ Il dure environ 30 minutes.
- ▶ Vous devez rester immobile pendant les clichés.
- ▶ Il faut s'assurer qu'aucun autre examen avec injection d'un produit de contraste n'a été réalisé dans les trois semaines précédentes. La minéralométrie est donc habituellement prescrite en début de séjour.

La ventriculographie

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen étudie votre fonction cardiaque. On associe l'injection d'un produit de contraste à des images radiologiques répétées pour permettre d'évaluer le travail cardiaque. Il peut être réalisé au repos ou en effectuant une activité physique sous surveillance.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous pouvez manger normalement avant.
- ▶ Il nécessite la pose d'une voie veineuse périphérique.
- ▶ Il dure environ 1 heure.

Le scanner

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen consiste à réaliser des images de votre corps à l'aide de rayons X. Dans la plupart des cas, un produit de contraste est injecté pour améliorer la qualité des clichés. Vous pouvez alors ressentir une sensation de chaleur dans tout le corps. L'appareil tourne autour de vous pour examiner les organes concernés.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous pouvez manger normalement avant.
- ▶ Il nécessite la pose d'une voie veineuse périphérique pour l'injection du produit de contraste.
- ▶ Il dure environ 1 heure.

Le PET-scanner

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen permet de détecter si une activité tumorale est toujours présente. On injecte un produit à base de glucose radioactif qui va être utilisé par les cellules cancéreuses en activité, ce qui permet de localiser précisément les cellules atteintes.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous devez être strictement à jeun (interdiction de boire, manger et fumer).
- ▶ Il nécessite la pose d'une voie veineuse périphérique pour l'injection du produit de contraste.
- ▶ Au total, il faut compter 2 heures pour la réalisation de cet examen. Vous restez en radiologie durant cette période.

L'OPG: orthopantomogramme ou cliché panoramique

Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit d'une radiographie simple de la mâchoire et de ses os. Le cliché panoramique donne une vue d'ensemble des arcades dentaires, des maxillaires, des articulations et des sinus.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous pouvez manger normalement avant.
- ▶ Il ne nécessite aucune préparation.
- ▶ Il ne dure que quelques minutes.

L'échographie cardiaque

Qu'est-ce que c'est?

Cet examen consiste à obtenir des images du cœur et de ses battements à l'aide d'ultrasons.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous pouvez manger normalement avant.
- ▶ Il ne nécessite aucune préparation.
- ▶ Un gel transparent est réparti sur votre peau pour une meilleure transmission des images.

Les consultations

Elles sont réalisées par les spécialistes de chaque discipline. Elles ont pour objectif de vérifier le fonctionnement actuel de votre organisme et l'absence d'infection sous-jacente.

- ▶ **L'ORL:** exclut tout foyer infectieux au niveau de la gorge, du nez, des oreilles... L'examen peut-être désagréable, car des frottis sont réalisés au niveau du nez et de la gorge.
- ▶ **L'ophtalmologue:** effectue un contrôle détaillé de votre vue.
- ▶ **Le ou la dermatologue:** examine votre peau et vos éventuels grains de beauté, et vous donne des conseils pour entretenir votre peau au quotidien.
- ▶ **Le ou la chirurgienne maxillo-faciale:** exclut tout foyer infectieux, contrôle si vous avez besoin de soins dentaires, et vous donne quelques recommandations en matière d'hygiène bucco-dentaire.
- ▶ **Le ou la psychiatre:** lors d'un entretien, vous partagez avec lui ou elle votre façon d'appréhender les difficultés et évoquez votre ressenti vis-à-vis des différentes étapes de votre prise en soins. Si vous le souhaitez, il ou elle pourra mettre en place un suivi pendant toute la durée de transplantation.
- ▶ **Le ou la gynécologue:** vous reçoit pour un bilan si besoin et si vous n'êtes pas suivie par ailleurs.



INFO

Les équipes sont attentives au respect des horaires. Malgré tout, vous devrez parfois patienter avant vos examens.

Les autres examens

Les fonctions pulmonaires

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen permet de mesurer et d'évaluer votre capacité respiratoire en enregistrant les volumes d'air entrant et sortant de vos poumons. Les techniciens ou techniciennes en pneumologie vous font inspirer et expirer dans des tuyaux.

Ce que vous devez savoir

- ▶ Cet examen est indolore.
- ▶ Vous pouvez manger normalement avant.
- ▶ Il ne nécessite aucune préparation.
- ▶ Il dure environ 30 minutes.

La calorimétrie

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen est réalisé dans votre chambre par le ou la diététicienne le matin dès 8h. Il permet de mesurer la quantité de chaleur dégagée par votre corps au repos afin de déterminer vos besoins énergétiques quotidiens, et permet d'évaluer le nombre de calories que vous devez manger par jour afin de maintenir votre poids pendant et après la transplantation.

Ce que vous devez savoir

- ▶ L'examen est indolore.
- ▶ Vous devez être strictement à jeun (interdiction de boire, manger et fumer).
- ▶ Vous devez rester au repos dans votre lit au moins 45 minutes avant l'examen.
- ▶ Il dure environ 1 heure.

Profitez de ce moment privilégié pour évoquer avec la ou le diététicien toutes vos questions en lien avec l'alimentation aux différents moments de votre prise en soins (avant et après la transplantation).

La ponction-biopsie de moelle (PBM)

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen est réalisé dans votre chambre par le ou la médecin hématologue en charge de votre future transplantation. La PBM a pour but de faire une dernière analyse sur l'état de votre maladie. Elle permet d'évaluer à la fois la structure de votre moelle osseuse et le type de cellules présentes.

Une aiguille est introduite dans l'os de la hanche, appelé aussi « crête iliaque ». Le ou la médecin aspire à l'aide de cette aiguille des cellules de la moelle osseuse ainsi qu'une petite « carotte » ou petit morceau d'os, qui sont ensuite analysés.

Ce que vous devez savoir

- ▶ La PBM se fait dans votre chambre par le ou la médecin hématologue.
- ▶ Ce geste peut être un peu douloureux.
- ▶ Vous pouvez manger avant.
- ▶ Vous n'avez pas besoin de voie veineuse périphérique.
- ▶ Elle dure environ 30 minutes.
- ▶ Vous devez rester 1 heure en position couchée après l'examen.

Prémédication

Un traitement antalgique vous est donné avant cet examen, qui est réalisé sous une anesthésie locale.

Cas particulier

Il est également possible d'utiliser un gaz hilarant : le « protoxyde d'azote » ou MEOPA. Vous inhalez ce gaz au moyen d'un masque pendant quelques minutes avant le prélèvement afin de vous détendre et vous endormir un peu pendant le geste.

Pour cette procédure :

- ▶ Vous devez être à jeun depuis 2 heures.
- ▶ Merci de nous signaler votre souhait de bénéficier de cette méthode afin d'organiser sa programmation.

L'unité 7AL

ou Unité d'investigations et de traitements brefs (UITB)

L'unité se situe dans le bâtiment Stern. Pour y accéder, veuillez suivre la ligne bleue à partir de l'accueil du rez-de-chaussée jusqu'aux ascenseurs orange. Puis, montez jusqu'au 7^e étage et dirigez-vous dans l'aile Jura en suivant la ligne verte jusqu'au bout.

Cette unité a pour but d'offrir une prise en charge diagnostique et thérapeutique aux patients et patientes. Elle couvre diverses spécialités comme l'hématologie, la gastroentérologie, l'immunologie, la pneumologie, l'angiologie... L'unité se divise en deux secteurs de soins : un secteur d'hospitalisation de courte durée, et un secteur ambulatoire à la journée.

Elle est ouverte du lundi matin 7h au vendredi soir 19h.

L'équipe

La prise en charge optimale de votre santé nécessite la collaboration de différentes expertises, c'est pourquoi une équipe pluridisciplinaire travaille de manière coordonnée et en réseau pour répondre à vos besoins et à ceux de vos proches.

Ses membres

L'équipe se compose de :

- ▶ Deux médecins référents ou référentes de l'unité : un ou une interne de médecine et une ou un chef de clinique
- ▶ Une ou un médecin spécialiste en hématologie responsable de votre future transplantation de cellules souches
- ▶ Un ou une infirmière responsable d'unité
- ▶ Une équipe d'infirmières
- ▶ Une équipe d'aides-soignantes et soignants.
- ▶ Une ou un secrétaire
- ▶ Un ou une diététicienne
- ▶ Des infirmiers et infirmières coordinatrices de transplantation.

Ses horaires

Les médecins sont disponibles en horaire de journée de 8h30 à 18h environ, et effectuent une visite médicale auprès des patientes et patients dans la matinée.

Les équipes soignantes travaillent sur un rythme de trois horaires différents :

- ▶ le matin 7h-15h30
- ▶ l'après-midi 13h15-21h45
- ▶ un ou une infirmière de nuit 21h15-7h15

Tout le personnel est là pour répondre en permanence à vos besoins et vos questions. Afin de faciliter votre prise en charge, pour chaque tranche horaire, vous disposez d'un ou d'une infirmière référente et d'un ou d'une aide-soignante référente.

L'organisation de l'unité 7AL

Les locaux

L'unité est équipée de chambres individuelles, doubles ou à trois personnes maximum.

Les toilettes et les douches sont communes et se situent à l'extérieur des chambres. Nous vous recommandons de les désinfecter avant et après chaque utilisation. Des produits sanitaires sont mis à votre disposition dans ces locaux.

Chaque chambre est équipée d'une télévision et de la climatisation.

La connexion Wifi est présente dans tout l'hôpital gratuitement pour l'ensemble des patientes et patients après avoir rentré votre code d'accès.



INFO

Si vous le souhaitez, un téléphone fixe peut vous être installé au cas où vous n'auriez pas de téléphone portable privé.



INFO

Si vos examens sont prévus sur les plages horaires des repas, des aménagements sont toujours possibles. Nous vous réchaufferons votre repas à votre retour en chambre.

Les repas

Les repas sont servis en chambre. Un petit bilan est effectué par les aides-soignants et soignantes pour connaître vos souhaits, aversions, allergies... N'hésitez pas à nous faire part de toutes vos remarques en lien avec votre alimentation aux HUG.

Les horaires de repas sont:

- ▶ le petit-déjeuner à 8h
- ▶ le déjeuner à 12h
- ▶ le dîner à 18h30

Des collations sont à disposition tout au long de la journée si vous le souhaitez.

Les examens et consultations

Vos journées s'organisent essentiellement autour des différents examens ou traitements prévus.

À chacun de vos déplacements, une ou un transporteur vous accompagne. Il ou elle vous conduit à tous vos rendez-vous afin de garantir leur bon déroulement.

Vous pouvez vous y rendre à pied ou en fauteuil selon votre état de fatigue.

Votre présence en chambre 10 minutes avant le départ pour les examens est recommandée.

En début de document, la durée moyenne des examens vous est précisée pour vous permettre une certaine organisation.

L'espace jeune

Un espace a été créé à l'hôpital pour accueillir les patientes et patients et leur famille dans une salle hors des locaux de l'unité. Cet espace est dédié à la détente, au repos et vous permet de bénéficier d'une salle individuelle pour quelques heures.

À l'intérieur, sont à votre disposition : une télévision, un vélo d'appartement, une console de jeux, une machine à café, une chaîne stéréo, un siège massant...

N'hésitez pas à demander à l'équipe de vous faire visiter le lieu et de vous communiquer les modalités pour vous y rendre.

L'hospitalisation

Votre hospitalisation est prévue du lundi au vendredi. Un rythme intense et des examens organisés de façon soutenue ponctuent vos journées. Au cours de ce séjour aussi, vous visitez l'unité dans laquelle vous vous êtes hospitalisé ou hospitalisée pour votre transplantation.

Le ou l'infirmière qui vous accueille vous explique le but et le déroulement des différentes investigations programmées. Il ou elle se tient à votre disposition pour toutes les questions, les compléments d'information, les souhaits et autres suggestions de votre part.

Si vous souhaitez sortir un peu de l'hôpital, vous promener ou prendre un repas à l'extérieur, des autorisations de sortie sont possibles dès le 2^e jour de votre arrivée dans l'unité en accord avec le ou la médecin.

➔ INFO

Votre famille, vos proches ou visites de votre choix peuvent venir vous voir quand ils ou elles le souhaitent. Mais nous accordons toutefois la priorité aux examens et aux visites médicales.

Votre sortie

En fin d'hospitalisation, une synthèse de votre séjour vous est restituée par le ou la médecin de l'unité, l'hématologue et le ou l'infirmière du service. La plupart des résultats de vos examens vous sont communiqués, et toutes les informations relatives à votre séjour sont transmises la semaine suivante à votre hématologue ou médecin généraliste. Votre convocation pour la transplantation vous est remise.

Le personnel se tient à votre disposition à tout moment pour répondre à vos dernières interrogations ou besoins afin de réajuster au mieux les informations avant votre sortie (bilan d'hospitalisation).

Notre équipe du 7AL espère vous avoir transmis toutes les informations nécessaires pour vivre au mieux cette expérience de transplantation de cellules souches. Nous espérons que l'aide apportée a contribué à votre cheminement vers la guérison.

Informations pratiques

Contacts

Hôpitaux universitaires de Genève
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève
 022 372 33 11

Infirmiers et infirmières coordinatrices de transplantation
de cellules souches
 022 372 38 49

Secrétariat du 7AL
 022 372 95 87

Horaires

Du lundi au vendredi de 7h à 19h.