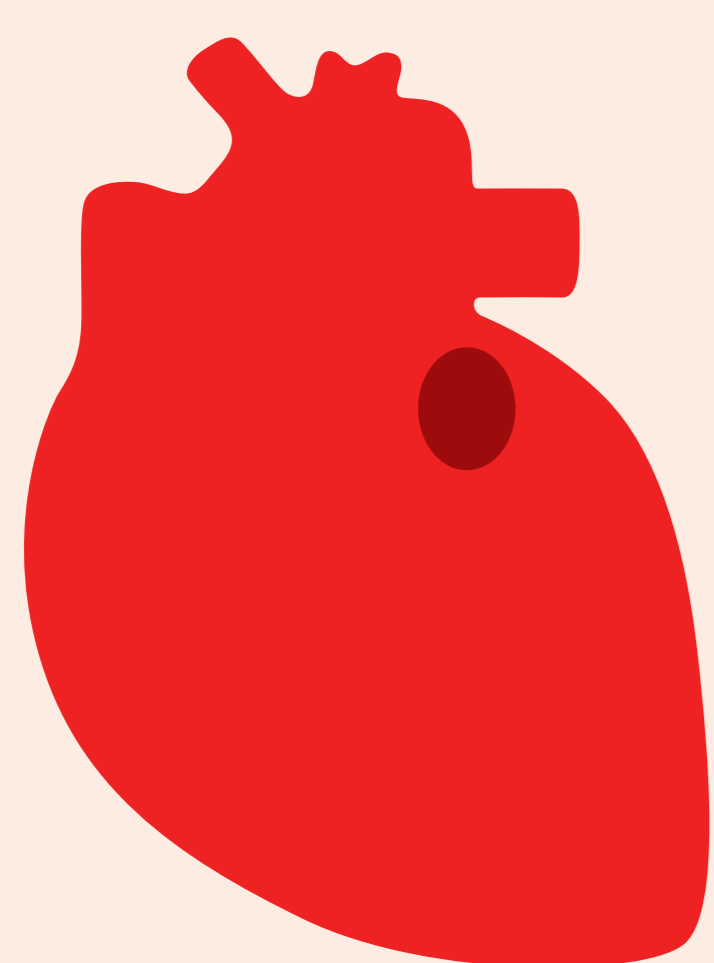


Fibrillation auriculaire : de quoi s'agit-il ?

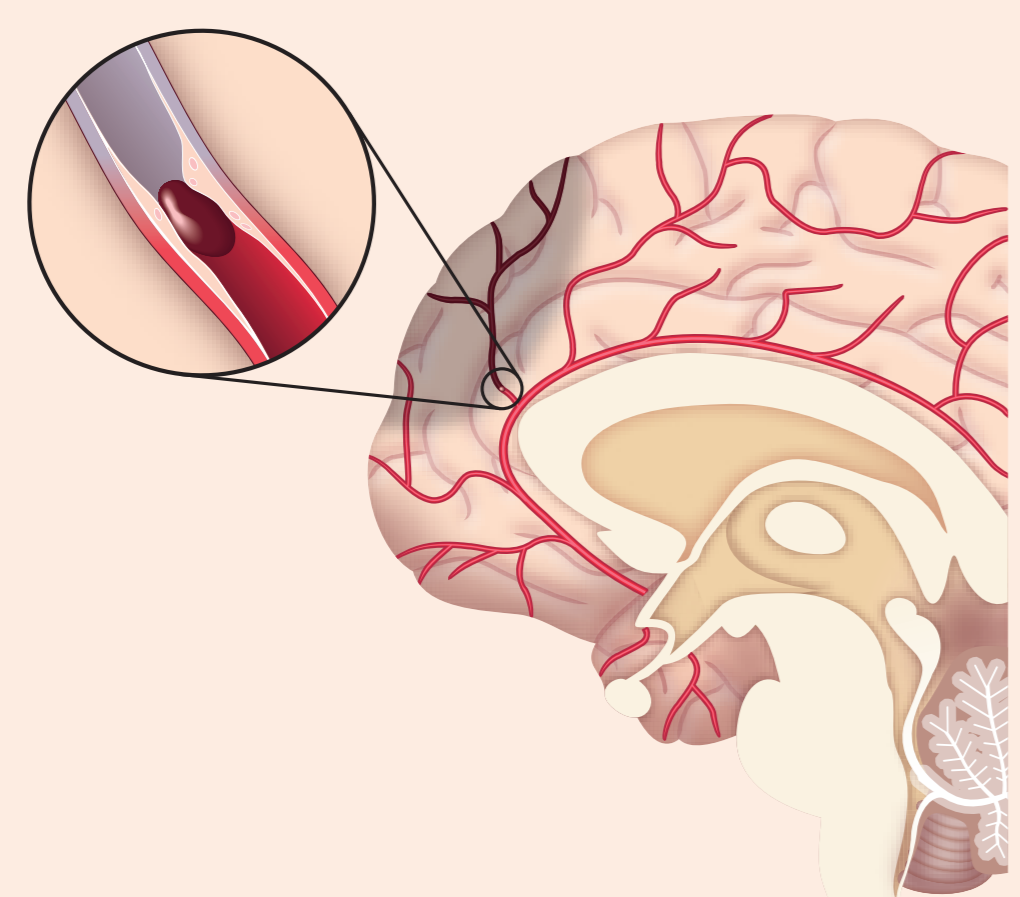
Que se passe-t-il ?

1 Le cœur ne pompe pas le sang normalement



2 Le sang stagne : un caillot se forme dans l'oreillette gauche

3 Le caillot risque de migrer au cerveau



4 Une obstruction d'un vaisseau dans le cerveau déclenche un AVC ischémique

Définition

La fibrillation auriculaire (FA) est le trouble du rythme cardiaque le plus fréquent. Le cœur se contracte de manière anarchique, rapide et irrégulière. Cette maladie touche 0,7% de la population.

L'apparition de la FA augmente avec l'âge. Elle multiplie par cinq le risque de faire un AVC. 10 à 15% des AVC sont dus à la FA.

Symptômes

- Palpitations
- Sensation d'angoisse, d'oppression
- Vertiges
- Fatigue
- Essoufflement



Souvent aucun symptôme

Traitement

L'anticoagulation est le traitement le plus répandu.

Elle fluidifie le sang et prévient le risque de faire un AVC.

Que pouvez-vous faire ?

- Adoptez une bonne hygiène de vie : gérez votre stress, arrêtez de fumer, diminuez votre tension artérielle, améliorez votre cholestérol, surveillez votre poids, bougez plus, équilibrez votre glycémie.
- Suivez votre traitement anticoagulant.
- Lors de chaque consultation chez votre médecin, demandez-lui de prendre votre pouls pour détecter une éventuelle irrégularité.
- Consultez votre médecin au moindre problème : palpitations, douleurs dans la poitrine (surtout à l'effort), difficultés à respirer, fatigue, essoufflement. Celui-ci vous proposera si nécessaire des examens complémentaires (ECG, Holter, etc.) pour confirmer le diagnostic de fibrillation auriculaire.