

VOTRE TRAITEMENT PAR ANTICOAGULANT ORAL DIRECT

Conseils pour le suivi à domicile



Introduction

Votre médecin vous a prescrit un traitement par anticoagulant oral direct. Ce dépliant est destiné à répondre aux questions les plus fréquentes.

Qu'est-ce qu'un anticoagulant oral direct ?

C'est un médicament, se prenant par la bouche, qui vise à ralentir la coagulation du sang. Il a pour but de :

- ▶ prévenir une thrombose veineuse (par exemple après une chirurgie orthopédique)
- ▶ traiter une thrombose veineuse ou une embolie pulmonaire
- ▶ éviter la formation d'un caillot lors d'une fibrillation auriculaire (trouble du rythme cardiaque au niveau des oreillettes).

Que faire en cas d'oubli ?

Médicament prescrit 1x/j

- ▶ Prenez immédiatement le comprimé oublié le même jour (afin d'assurer la dose quotidienne) et poursuivez le traitement normalement le lendemain.

Médicament prescrit 2x/j

- ▶ Prenez le comprimé oublié dès que possible le même jour jusqu'à 6 heures avant la dose programmée suivante. Passé ce délai, ne rattrapez pas la dose oubliée.

Dans tous les cas, ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé oublié.

Cochez l'anticoagulant prescrit

- apixaban (Eliquis®)
- dabigatran (Pradaxa®)
- edoxaban (Lixiana®)
- rivaroxaban (Xarelto®)

Complétez le dosage et la posologie

Comprimés à _____ mg

_____ fois par jour

Traitement du _____ au _____

Prise avec un repas nécessaire

oui non

Comprimés à _____ mg

_____ fois par jour

Traitement du _____ au _____

Prise avec un repas nécessaire

oui non

A quoi devez-vous être attentif ?

Saignement observé

Le risque de saignement constitue la complication principale de votre traitement. Vous devez surveiller les manifestations suivantes :

- ▶ hématomes (« bleus ») importants
- ▶ saignements répétés au niveau des gencives et du nez
- ▶ pour les femmes, règles prolongées ou anormalement abondantes
- ▶ présence de sang dans les urines ou les selles (celles-ci peuvent être noires, ce changement de couleur traduisant la présence de sang digéré)
- ▶ vomissement ou crachats sanglants.



ATTENTION

En cas de saignement inhabituel, de douleurs dans un mollet ou la poitrine, ou une difficulté à respirer, contactez votre médecin ou allez aux urgences les plus proches.

Saignement invisible

- ▶ Si vous souffrez de maux de tête brutaux et violents.
- ▶ Si vous êtes victime d'un malaise inexpliqué.
- ▶ Si vous ressentez une fatigue inhabituelle ou un essoufflement anormal.

Contactez rapidement votre médecin ou le 144, car cela peut être le signe d'un saignement à l'intérieur de votre corps.

Caillot

Le risque de formation d'un caillot (thrombose) lié à un sous-dosage est aussi possible avec ce traitement. Il faut être attentif aux signes suivants :

- ▶ douleurs dans un mollet ou dans la poitrine
- ▶ jambe enflée
- ▶ difficulté à respirer.

Dans la vie de tous les jours

Information de votre entourage

Lorsque vous prenez un traitement anticoagulant, n'oubliez pas de le dire à :

- ▶ votre pharmacien
- ▶ votre médecin traitant et tous les autres médecins que vous voyez
- ▶ votre anesthésiste, votre chirurgien et votre dentiste
- ▶ votre pédicure et votre physiothérapeute
- ▶ votre infirmière à domicile (elle doit s'abstenir d'administrer un traitement par voie intramusculaire).

Cette information leur est essentielle pour prendre les précautions en lien avec votre traitement anticoagulant.

Interactions médicamenteuses

En cas de fièvre ou de douleurs, ne prenez pas d'anti-inflammatoire, d'aspirine (autre que l'Aspirine cardio® 100 que vous a éventuellement prescrit votre médecin) ou tout autre médicament qui en contient car ils augmentent le risque potentiel de saignement. Optez plutôt pour du paracétamol.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de votre traitement anticoagulant. Par conséquent, ne prenez pas de nouveaux traitements (même ceux délivrés sans ordonnance, comme le millepertuis par exemple) ou ne modifiez pas votre traitement habituel sans demander l'avis de votre médecin traitant ou de votre pharmacien.

Contraception

Une contraception efficace est indispensable en cas de prise d'un anticoagulant oral direct : discutez avec votre gynécologue du moyen de contraception adapté à votre situation. En effet, selon les raisons pour lesquelles vous prenez un traitement anticoagulant, certains moyens de contraception sont possibles et d'autres sont contre-indiqués. Si vous constatez un retard de règles, consultez sans tarder votre médecin ou gynécologue.

Grossesse

Avant d'envisager une grossesse, discutez-en avec votre gynécologue ou votre médecin car les risques doivent être bien évalués. La prise d'un anticoagulant oral direct en début de grossesse peut entraîner des malformations du fœtus. Parlez-en à votre gynécologue ou au médecin qui vous a prescrit le traitement anticoagulant afin qu'il vous prescrive un traitement de substitution (injections sous-cutanées).

Surveillance du traitement anticoagulant

Il n'est pas nécessaire de faire une prise de sang pour suivre l'efficacité du traitement.

Précautions alimentaires

Aucune adaptation spécifique de l'alimentation n'est nécessaire. Nous vous recommandons toutefois une alimentation équilibrée.

Alcool

Vous pouvez boire de l'alcool avec modération : un verre de vin par jour. L'alcool pris en quantité modérée n'a pas d'effet sur l'action de votre traitement anticoagulant.

Sports et loisirs

Évitez les sports violents, de contact, à risque de chute ou de traumatisme. Les activités telles que la natation ou la marche sont plus adaptées. Soyez prudent lorsque vous bricolez ou jardinez et portez des gants de protection.

Voyage

Avant de partir en voyage, consultez votre médecin. Assurez-vous d'avoir suffisamment de comprimés pour toute la durée de votre séjour ou une ordonnance. En cas de décalage horaire, adaptez les prises médicamenteuses à l'horaire local.

Conseils pratiques

- ▶ Utilisez une brosse à dents souple pour éviter de blesser vos gencives.
- ▶ Utilisez plutôt un rasoir électrique.
- ▶ Si vous vous blessez, faites un pansement compressif afin de limiter le saignement.
- ▶ Si vous recevez un coup, mettez de la glace localement pour éviter la formation d'un hématome.
- ▶ Stockez vos comprimés hors de portée des enfants.

**Je prends un traitement
anticoagulant oral direct**



Informations pratiques



CHECK-LIST

Ce qu'il faut retenir

- ▶ Connaissez le nom de votre médicament.
- ▶ Respectez les doses prescrites et prenez vos comprimés à la même heure chaque jour.
- ▶ Prévenez votre médecin en cas de saignement ou d'hématome.
- ▶ Ne prenez pas d'autre traitement sans l'avis de votre médecin.
- ▶ N'arrêtez ou ne modifiez jamais votre traitement anticoagulant sans l'accord de votre médecin.
- ▶ Signalez à tout professionnel de la santé que vous êtes sous traitement anticoagulant.



Nom et prénom :

Date de naissance :

Indication :

Médicament :

Dose et durée :

.....

A conserver sur soi

Cette brochure, testée auprès des patients, a été réalisée par le service d'angiologie et d'hémostase en collaboration avec le groupe d'information pour patients et proches (GIPP) des HUG.