

A anestesia geral: as respostas às suas questões.

O médico anestesista decidiu consigo fazer uma anestesia geral. Neste documento poderá encontrar um resumo das informações importantes que ele lhe deu durante a consulta pré-anestésica.

O que é a anestesia geral?

É uma técnica utilizada para realizar de um modo indolor um ato cirúrgico, obstétrico ou médico (endoscopia, radiologia, etc.). Ela é induzida pela injeção de medicamentos ou pela respiração de vapores anestésicos. Estas substâncias fazem com que mergulhe num estado parecido a um sono muito profundo.

Como é que se processa a anestesia geral?

Você recebe uma anestesia adequada executada por médicos e enfermeiros especializados. Antes da sua chegada ao bloco, poderá ser-lhe proposto um medicamento contra a ansiedade.

Começaremos por colocar alguns dispositivos de vigilância das suas funções vitais:

- Coração: autocolantes ligados a um ecrã são colados no seu peito;
- Tensão arterial: um braçal é colocado em torno de um braço;
- Respiração: um detetor é colocado na ponta de um dedo.

Os medicamentos que induzem uma anestesia geral são administrados por via intravenosa. Para oxigenar melhor os pulmões, o anestesista pede-lhe que respire através de uma máscara. Durante a maior parte das operações precisará de uma ajuda respiratória. Há dois tipos de ajuda: a máscara de oxigénio, mantida na boca e no nariz, e um dispositivo colocado através da cavidade bucal e das vias respiratórias (máscara laríngea ou tubo endotraqueal). Estes instrumentos são instalados durante a anestesia. Durante o seu sono, um profissional da anestesia vigia as suas funções vitais, em particular o coração e a respiração. Ele adapta a anestesia às suas necessidades.

Assim que o ato cirúrgico termine, a administração de medicamentos é interrompida, o que vai fazer com que comece a acordar. Na sala de recobro (*salle de reveil*), você será observado de maneira contínua.

Assinale qualquer desconforto à equipa de anestesia.

Note bem: o médico responsável pela sua anestesia durante a operação não é necessariamente o mesmo que o(a) viu na consulta. No entanto, ele dispõe das informações necessárias aos seus cuidados de saúde. Se necessário, ele pode propor-lhe alterar a estratégia de anestesia prevista.

Para sua segurança, verificações da sua identidade, do tipo de operação e do local a operar (parte do seu corpo a ser operada) serão efetuadas várias vezes durante a sua estadia no hospital. A sua participação ativa em todos estes controlos é indispensável.

Quais são os riscos da anestesia geral?

Qualquer ato médico tem um risco associado, mesmo se conduzido com competência. A frequência e a gravidade destes riscos são influenciadas pelo seu estado de saúde, a sua idade e o seu estilo de vida.

As técnicas utilizadas em anestesia são fiáveis. Os riscos de complicações imprevisíveis que podem colocar a sua vida em perigo, como uma alergia, um problema cardíaco ou pulmonar graves são extremamente baixos. Todas as diligências são tomadas para prevenir ou tratar de maneira ideal estas eventuais complicações.

No entanto, podem surgir as seguintes complicações:

- Náuseas e vômitos: estes ocorrem depois de acordar. Apesar da utilização de novos medicamentos anestésicos, estes continuam frequentes, mas tratam-se mais facilmente.
- Dor de garganta, rouquidão, dificuldade em engolir: estes surgem por vezes em consequência da introdução na garganta ou traqueia de um dispositivo que ajuda a manter a sua respiração durante a anestesia. Na maioria dos casos desaparecem dentro de dias. Muito raramente, será necessário um seguimento, por exemplo, em consequência de uma lesão das cordas vocais.
- Lesões dentárias: elas podem ser causadas pelas manobras necessárias à introdução do dispositivo de assistência respiratória.
- Lesões nervosas, musculares ou cutâneas: estas podem ser provocadas por uma posição prolongada na mesa de operações causando compressões. Podem causar um entorpecimento temporário ou uma paralisia reversível na quase totalidade dos casos.
- Problemas de memória e dificuldade de concentração: em alguns casos estes manifestam-se nos dias que se seguem à operação e desaparecem espontaneamente.
- Despertar durante a operação: muito raro, este evento pode deixar recordações e deve ser assinalado à equipa de anestesia.

Para melhorar a sua segurança, assim que chegue ao bloco assinale:

- A existência de qualquer prótese dentária ou fragilidade dentária;
- Qualquer dor articular e todas as posições que habitualmente sejam desconfortáveis para si.

Note bem: outros riscos podem surgir se for necessário fazer tratamentos ou medidas de vigilância suplementares. De qualquer forma, o risco inerente à intervenção deve ser discutido com o cirurgião.

Perante qualquer sintoma persistente ou que o incomode, não hesite em falar dele à equipa de anestesia, ao seu cirurgião ou ao seu médico assistente.

Que precauções tomar para a sua segurança?

A sua colaboração é indispensável ao bom desenrolar dos cuidados de saúde. Por favor, siga as seguintes recomendações:

- Medicamentos: tome apenas os medicamentos autorizados pelo médico anestesista durante a consulta pré-anestésica e assinale qualquer toma medicamentosa, em particular a aspirina, anti-inflamatórios ou medicamentos que fazem o sangue mais fluido.
- Dentaduras, joias, lentes de contacto, piercings ou outros aparelhos (exceto os aparelhos auditivos e eventualmente os óculos) devem ser retirados antes da chegada ao bloco.

Para minimizar o risco de acidentes ou infeções relacionados com a passagem de conteúdo gástrico aos seus pulmões, respeite os seguintes conselhos:

- Alimentação: seis horas antes da intervenção, pare de comer, de chupar rebuçados ou mastigar pastilha elástica.
- Bebidas: parar de beber seis horas antes da intervenção. Apenas o consumo de líquidos claros (água ou chá) é autorizado até duas horas antes da intervenção, a seguir, o consumo de qualquer líquido é interdito.
- Tabaco: é recomendado parar de fumar pelo menos 12 horas antes da intervenção.

Note bem: para diminuir os riscos de furto ou perda, traga para o bloco operatório apenas o que for estritamente necessário.

Contacto

Service d'anesthesiologie

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève - Tel. 022 372 75 15

Vídeos de informação (em francês) estão à sua disposição no sítio

<http://anesthesiologie.hug-ge.ch>.