

## La anestesia general: respuestas a sus preguntas

El médico anestesista ha acordado con usted realizar una anestesia general. Este documento incluye un recordatorio de la información importante que le ha facilitado durante la consulta preanestésica.

### ¿Qué es la anestesia general?

Es una técnica utilizada para realizar de manera indolora un acto quirúrgico, obstétrico o médico (endoscopia, radiología, etc.). La anestesia se induce mediante la inyección de medicamentos o la inhalación de vapores anestésicos. Estas sustancias le sumergen en un estado comparable a un sueño muy profundo.

### ¿Cómo se lleva a cabo?

Recibirá una anestesia personalizada por parte de médicos y enfermeros especializados. Antes de entrar en la sala de operaciones, se le puede ofrecer un medicamento para la ansiedad.

La atención médica se inicia colocando unos dispositivos de control de las funciones vitales:

- Corazón: se pegan en el pecho unos parches conectados a una pantalla.
- Presión arterial: se coloca un manguito alrededor de un brazo.
- Respiración: se coloca un sensor en la punta de un dedo.

Los fármacos que inducen una anestesia general se administran por vía intravenosa. Para oxigenar al máximo los pulmones, el anestesista le pedirá que respire mediante una máscara. Durante la operación normalmente disfrutará de asistencia respiratoria. Hay dos tipos de asistencia: la máscara de oxígeno, que se coloca sobre la boca y la nariz, y un dispositivo que se coloca en la cavidad oral y en las vías respiratorias (máscara laríngea o sonda de intubación traqueal). Estos dispositivos se instalan durante la anestesia. Durante el sueño, un anestesista profesional vigila sus funciones vitales, especialmente las cardíacas y las pulmonares, y adapta la anestesia a sus necesidades.

Una vez finalizada la cirugía, se interrumpe la administración de medicamentos y el paciente empieza a despertar. En la sala de reanimación, se le supervisa continuamente.

**Notifique cualquier incomodidad al personal sanitario.**

**Nota:** el médico responsable de la anestesia durante la operación no es necesariamente el mismo que le ha atendido en la consulta. Sin embargo, dispone de información útil para ocuparse de usted. Si es necesario, le propondrá modificar la técnica anestésica prevista.

**Para su seguridad, durante su estancia se verifican varias veces su identidad, el tipo de operación prevista y la zona operatoria (la parte del cuerpo a operar). Su participación activa en estos controles es esencial.**

### ¿Cuáles son los riesgos de la anestesia general?

Cualquier actuación médica conlleva un riesgo aunque se realice de forma competente. La frecuencia y la gravedad de estos riesgos se ven influidos por su estado de salud, edad o estilo de vida.

Las técnicas utilizadas en la anestesia son fiables. El riesgo de complicaciones imprevisibles que puedan poner su vida en peligro, como una alergia, un problema cardíaco o un problema pulmonar grave, es extremadamente bajo. Se toman todas las medidas para prevenir y tratar de forma óptima estas posibles complicaciones.

### **Sin embargo, pueden darse las siguientes complicaciones:**

- Náuseas, vómitos: se producen después de despertarse. A pesar del uso de nuevos fármacos anestésicos, son habituales, pero se tratan más fácilmente.
- Dolor de garganta, ronquera, dificultad para tragar: a veces aparecen después de introducir en la garganta o la tráquea un dispositivo que permite asegurar la respiración durante la anestesia. Por lo general desaparecen en unos pocos días. Muy rara vez requieren de supervisión, por ejemplo debido a una lesión de las cuerdas vocales.
- Lesiones dentales: pueden ser debidas a la manipulación necesaria para la colocación del dispositivo de asistencia respiratoria.
- Lesiones nerviosas, musculares y cutáneas: son debidas a una posición prolongada sobre la mesa de operaciones que conlleva compresión y provocan un entumecimiento temporal o una parálisis reversible en prácticamente todos los casos.
- Problemas de memoria, disminución de la capacidad de concentración: se producen en algunos casos durante los días posteriores a la operación y desaparecen espontáneamente.
- Despertar durante la operación: muy raro; este suceso puede dejar recuerdos y debe notificarse al equipo de anestesiistas.

Para mejorar su seguridad, en cuanto llegue a la sala de operaciones indique:

- El uso de cualquier prótesis dental fija y cualquier debilidad dental.
- Cualquier dolor articular o cualquier posición que generalmente le sea incómoda.

**Nota:** se pueden presentar otros riesgos si deben llevarse a cabo tratamientos o medidas de supervisión adicionales. Del mismo modo, el riesgo específico de la intervención se discute con el cirujano.

**Ante cualquier síntoma persistente o que le preocupe, no dude en comunicarlo al equipo anestesiista, al cirujano o su médico de cabecera.**

### **¿Qué precauciones debe tomar para su seguridad?**

Su colaboración es esencial para el éxito de la atención médica. Por favor, siga estas recomendaciones:

- Medicamentos: tome sólo los medicamentos autorizados por el anestesiista durante la consulta y notifique si toma cualquier otro medicamento, especialmente aspirinas, antiinflamatorios o medicamentos que fluidifican la sangre.
- Las dentaduras postizas, joyas, lentes de contacto, piercings u otros objetos (excepto las prótesis auditivas y, posiblemente, las gafas) deben retirarse antes de pasar al quirófano.

Para minimizar el riesgo de accidentes o infecciones relacionadas con el paso de fluido gástrico a los pulmones, respete las siguientes indicaciones:

- Alimentación: seis horas antes de la intervención, deje de comer, tomar caramelos o mascar chicle.
- Bebidas: deje de beber seis horas antes de la intervención. Solo se autoriza el consumo de líquidos claros (agua o té) hasta dos horas antes de la intervención; a continuación, se prohíbe cualquier tipo de bebida.
- Tabaco: se recomienda dejar de fumar como muy tarde 12 horas antes de la intervención.

**Nota:** para reducir el riesgo de robo o pérdida, traiga solo lo indispensable.

### **Contacto**

Servicio de anestesiología

Calle Gabrielle-Perret-Gentil, 4 - 1205 Ginebra

Tel. 022 372 75 15

Vídeos informativos disponibles en el sitio web <http://anesthesiologie.hug-ge.ch>