

# EPIDEMIA DI CORONAVIRUS RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI CHE HANNO SUBITO UN TRAPIANTO

---

Un'epidemia di coronavirus (Covid-19) affligge attualmente numerosi Paesi tra cui la Svizzera. Il servizio trapianti degli HUG desidera comunicare alcune informazioni ai suoi pazienti che hanno subito un trapianto.

L'infezione da coronavirus è nella maggior parte dei casi benigna, con sintomi simili a quelli influenzali, tuttavia esistono forme gravi. Chi ha subito un trapianto di organi e assume un trattamento immunosoppressore è maggiormente soggetto alle infezioni virali; inoltre è probabilmente più a rischio di sviluppare forme gravi d'infezione da coronavirus, anche se attualmente disponiamo di poche informazioni in proposito.

In questo contesto, e senza lasciarsi prendere dal panico, è utile ricordare alcune misure essenziali.

- 1 Non modificare il proprio trattamento immunosoppressore.**  
Chiunque abbia subito un trapianto deve continuare ad assumere il proprio trattamento come di consueto.
- 2 Regole elementari di protezione da seguire**
  - ▶ Lavarsi le mani molto frequentemente con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica
  - ▶ Tossire o starnutire nella piega del gomito
  - ▶ Salutare senza stretta di mano, evitare i baci
  - ▶ Utilizzare fazzoletti monouso, gettarli dopo l'utilizzo e lavarsi le mani
  - ▶ Portare una maschera quando si è malati



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

### **3 Misure di buonsenso complementari raccomandate**

- ▶ Rispettare una distanza sociale di due metri gli uni con gli altri
- ▶ Le manifestazioni e gli assembramenti pubblici o privati, al chiuso o all'aperto, di più di cinque persone sono ormai vietati (Consiglio di Stato 16 marzo 2020)
- ▶ Evitare il contatto con persone che presentano una sindrome influenzale
- ▶ Al di fuori delle consultazioni, non frequentare gli ambienti ospedalieri
- ▶ Chiamare il proprio medico curante per valutare la necessità di recarsi in ospedale per una consultazione
- ▶ Prediligere il telelavoro se si ha la possibilità di farlo

### **4 Per le consultazioni di monitoraggio in ospedale**

- ▶ Il servizio trapianti degli HUG comunicherà ai pazienti l'organizzazione specifica che è stata stabilita. Questa dipenderà dalla situazione locale e dall'evoluzione dell'epidemia.
- ▶ In caso di condizioni cliniche stabili, le consultazioni saranno rinviate
- ▶ Potranno essere proposte alternative alla consultazione dal vivo: teleconsultazione, consultazione telefonica
- ▶ Le regole dell'accettazione nelle sale di consultazione potranno essere modificate (utilizzo di una maschera, delocalizzazione in altre strutture ecc.)

### **5 In caso di febbre e sindrome influenzale**

- ▶ È possibile chiamare direttamente la hotline del servizio trapianti degli HUG al numero: 📞 022 372 24 05 e avvertire il medico che ha effettuato il trapianto
- ▶ In qualunque caso evitare di recarsi al pronto soccorso tranne in caso di necessità vitale

Le presenti raccomandazioni (16 marzo 2020) possono evolvere in funzione dell'epidemia e delle decisioni prese dalla Confederazione e dal Cantone di Ginevra.