

# EPIDEMIA DE CORONAVIRUS

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRASPLANTES

---

En estos momentos muchos países, entre ellos, Suiza, están sufriendo una epidemia de coronavirus (Covid-19). El Servicio de Trasplantes del HUG desea informar sobre la situación a sus pacientes con trasplantes.

Por lo general, la infección que provoca el coronavirus es leve, con síntomas similares a los de la gripe, aunque también se dan casos más graves. Las personas que han recibido un trasplante y están tomando un tratamiento inmunosupresor son más susceptibles a las infecciones virales. Además, aunque a día de hoy no disponemos de mucha información, es probable que presenten más riesgo de desarrollar formas graves de la infección por coronavirus.

En este contexto y sin dejarse llevar por el pánico, es conveniente recordar algunas medidas esenciales:

### 1 **No modificar su tratamiento inmunosupresor.**

Todas las personas que hayan recibido un trasplante deben mantener su tratamiento habitual.

### 2 **Seguir estas normas de protección básicas**

- ▶ Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica;
- ▶ Toser o estornudar en la parte interior del codo;
- ▶ No dar la mano para saludar y evitar los abrazos;
- ▶ Utilizar pañuelos desechables, tirarlos después de cada uso y lavarse las manos;
- ▶ Llevar mascarilla en caso de enfermedad.



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

### **3 Medidas complementarias recomendadas**

- ▶ Mantener una distancia social de dos metros con otras personas;
- ▶ Las aglomeraciones o reuniones públicas o privadas de más de cinco personas están prohibidas a partir de ahora, tanto en interiores como en exteriores (Consejo de Estado del 16 de marzo);
- ▶ Evitar el contacto con personas que presenten síntomas de gripe;
- ▶ No acudir a centros hospitalarios si no es para consultas;
- ▶ Llamar a su equipo médico para evaluar la necesidad de venir a la consulta en el hospital;
- ▶ Priorizar el teletrabajo siempre que sea posible.

### **4 Para las consultas de seguimiento en el hospital**

- ▶ El Servicio de Trasplantes del HUG le informará sobre las medidas organizativas concretas que se adopten en cada momento. Dependerá de la situación local y de la evolución de la epidemia;
- ▶ Si su estado clínico es estable, se pospondrá la consulta;
- ▶ Podríamos ofrecerle alternativas a la consulta física, como consultas por medios telemáticos o telefónicos;
- ▶ Podrán modificarse las condiciones de acceso a las salas de consulta (uso de mascarilla, traslado a otras instalaciones, etc.).

### **5 En caso de fiebre y síntomas de gripe**

- ▶ Puede llamar a la línea de asistencia del Servicio de Trasplantes del HUG, ☎ 022 372 24 05, y avisar al personal sanitario responsable de su trasplante.
- ▶ En cualquier caso, no acuda a urgencias salvo que haya una necesidad vital.

Estas recomendaciones (16 de marzo de 2020) pueden variar en función de la evolución de la epidemia y de las decisiones que puedan tomarse a nivel nacional y en el cantón de Ginebra.