

QUELLES VACCINATIONS RECOMMANDER CHEZ L'ADULTE?

N. Junod Perron et J-P. Humair
Enseignement en Médecine Ambulatoire

SMPR

26.3.2014

Objectifs

- Connaître les vaccins recommandés chez les adultes de la population générale
- Connaître les vaccinations recommandées pour des situations et des groupes particuliers

Cas clinique A

- Vous suivez Mme A., **67 ans**, pour un **diabète de type II** traité par metformine, un excès pondéral et une HTA traitée par un IEC.
- Elle n'a pas d'autre antécédent notable ni de comportement à risque
- Elle s'occupe de son mari, âgé de 70 ans, qui souffre d'une maladie cardiaque sévère. Elle accueille 2x/semaine ses petits-enfants de 4 et 2 ans.

Cas clinique A

- Vaccinations recommandées:
 - Grippe: annuellement
 - Diphtérie-Tétanos: rappel 1x/10ans
 - ~~Pneumocoques~~: dose unique

Cas clinique B

- M. B. est un agent d'assurance de 40 ans. Il est célibataire et **change souvent de partenaire sexuel**. Il voyage chaque année en **Asie**.
- Vous le suivez pour un **asthme bronchique** assez bien contrôlé par un traitement associant un corticoïde inhalé et un β -2 stimulant avec 1-2 exacerbations annuelles.
- Dans ses antécédents, on note une **splénectomie** pour une rupture de rate lors d'un accident de moto il y a 1 an.

Cas clinique B

- Vaccinations recommandées:
 - Grippe: annuellement
 - Pneumocoque (car splénectomie)
 - Méningocoque: MCV-ACWY 2 doses + MPV-ACWY rappel 1x/5ans
 - Hépatites B + A
 - Poliomyélite
 - Diphtérie-Tétanos: rappel 1x/20ans

Cas clinique C

- Mme C. est âgée de 19 ans. Elle vous consulte pour un examen médical et les vaccinations avant d'entrer à la Haute Ecole de Santé (**filière infirmière**).
- Elle n'a pas son carnet de vaccination mais sait qu'elle a eu toutes ses vaccinations durant l'enfance. Par contre **elle n'en a eu aucune durant l'adolescence**.
- Elle n'a aucun antécédent notable. Elle ne fume pas, ne consomme de l'alcool que modérément et rarement lors d'occasions sociales et ne consomme aucune drogue illicite.
- Elle a un ami depuis 2 ans, qui est son seul partenaire sexuel.

Cas clinique C

- Vaccinations recommandées:
 - Grippe: annuellement
 - Hépatites B + A: 3 doses
 - HPV: 3 doses; rattrapage pour 15-19 ans
 - Diphtérie-Tétanos-Coqueluche: rappel à 25 ans
- Contrôle immunité & vaccinations antérieures
 - Rougeole-oreillons-rubéole: 2 doses
 - Varicelle: anamnèse de maladie
 - Vérification par sérologie post-vaccinale non recommandée chez personnes en BS (faux négatifs)

Vaccinations recommandées

Tableau 1
Vaccinations recommandées de base 2014
 Etat : janvier 2014
 Recommandations de la Commission fédérale pour les vaccinations et de l'Office fédéral de la santé publique.

Age ¹⁾	Diphtérie (D/d) ²⁾ Tétanos (T) ³⁾ Pertussis (P _a /P _s)	Haemophilus influenzae de type b (Hib)	Poliomyélite (IPV)	Rougeole (R) Oreillons(O) Rubéole (R)	Hépatite B (HBV) ¹⁶⁾	Varicelle (VZV)	Papillomavirus humain (HPV)	Influenza
Naissance					17)			
2 mois ⁴⁾	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁸⁾			
4 mois ⁴⁾	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁸⁾			
6 mois	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁸⁾			
12 mois		9)		ROR ¹²⁾				
15-24 mois	DTP _a	Hib ⁹⁾ 10)	IPV	ROR ¹²⁾	(HBV) ¹⁸⁾			
4-7 ans	DTP _a ⁵⁾		IPV	14)				
11-14/15 ans	dTP _a ⁵⁾ 6) 7)		11)	14)	HBV ¹⁸⁾	VZV ²⁰⁾	HPV ²²⁾	
25-29 ans	dTd _a ⁸⁾		12)	15)	19)	21)		
45 ans	dT ⁸⁾		12)	15)	19)	21)		
≥65 ans	dT ⁸⁾		12)		19)			23)

Vaccins recommandés (1)

- Diphtérie-tétanos (Di-Te) - coqueluche (Di-Te-P)
 - Rappel supplémentaire c/ coqueluche adolescents 11-15 ans
 - Tous les adultes
 - Di-Te-P à 25 ans
 - Di-Te 1x/20 ans à 45 et 65 ans
 - Di-Te 1x/10 ans après 65 ans
 - Si non vacciné: 3 doses à 2 mois d'intervalle
- Poliomyélite
 - Voyageurs en pays endémiques
 - Employés de laboratoire travaillant avec poliovirus
 - 1x/10ans

Vaccins recommandés (2)

- Rougeole-oreillons-rubéole (ROR)
 - Adultes non immuns nés après 1963
 - Femmes en âge de procréation
 - Personnes à risque de contagion professionnel ou contact avec femmes enceintes
 - 2 doses à 1 mois d'écart d'intervalle
 - Rattrapage par 1 ou 2 doses selon doses reçues
 - Contre-indiqué durant la grossesse

Vaccins recommandés (3)

- Varicelle
 - Adolescents 11-15 ans sans anamnèse de varicelle ou IgG nég
 - Adultes < 40 ans sans anamnèse de varicelle
 - Femmes avec projet de grossesse
 - Personnel soignant
 - 2 doses à 1 mois d'écart d'intervalle
- Hépatite B
 - Adolescents 11-15ans
 - Rattrapage pour les adultes (> 16 ans) sauf si absence de risque d'exposition
 - 3 doses à 0-1-6 mois

Vaccins recommandés (4)

➤ HPV

- Adolescentes 11-14 ans, 2 doses à 6 mois d'intervalle
- Rattrapage pour adolescentes 15-19 ans, 3 doses à 0-1-6 mois
- Rattrapage possible si «peu» partenaires sexuels pour femmes 20-26 ans en 2008-2012, 3 doses à 0-1-6 mois
- Efficacité 95% contre infection cervicale persistante HPV-16/18
- Efficacité 93% contre lésions / anomalies cytologiques

➤ Grippe: cf colloque nov 2013

Vaccin anti-pneumocoque (1)

➤ Vaccin conjugué PCV13 (stop vaccin polysaccharidique PPV23)

- Efficace chez les jeunes enfants et groupes à risque (VIH)
- Immunogénicité supérieure prouvée chez les personnes âgées
- Induction d'une réponse immunitaire et d'une mémoire immunologique pour une exposition ultérieure
- Réduction de la colonisation du nasopharynx par les sérotypes vaccinaux
- Effets secondaires: fréquence égale ou inférieure
- Dès établissement du diagnostic

Vaccin anti-pneumocoque (2)

- Adultes
- 1 dose unique en général

	Risque	Influenza	Pneumocoques	
				Nombre ²⁹
Maladies chroniques (par organe)				
Coeur	Insuffisance cardiaque	1x/an		1x si stades 3 et 4 (classification NYHA ³⁰) ou aggravation
	Cardiopathie, malformation congénitale	1x/an		
Poumons	Pneumopathie chronique obstructive	1x/an		1x si stades 3 et 4 (classification GOLD ³¹) ou aggravation
	Asthme sévère : si traitement prolongé ou fréquent par des corticoïdes oraux	1x/an		1x dès le diagnostic
	Bronchiectasies sur carence en anticorps	1x/an		1x dès le diagnostic
	Autres maladies pulmonaires (ex: mucoviscidose, asthme traité par aérosols, etc)	1x/an		
Foie	Maladie hépatique chronique	1x/an		
	Cirrhose hépatique	1x/an		1x dès le diagnostic
Rate	Asplénie anatomique ou fonctionnelle	1x/an		1x dès le diagnostic
Rein	Insuffisance rénale	1x/an		1x si clearance <30 ml/min ou aggravation (stades 4-5 [National Kidney Foundation])
	Syndrome néphrotique	1x/an		1x dès le diagnostic
Neuro-musculaire	Si répercussion sur la fonction cardiaque, pulmonaire ou rénale	1x/an		
Peau	Eczéma sévère chez l'enfant			
Sang	Anémie falciforme	1x/an		1x dès le diagnostic

Vaccin anti-pneumocoque (3)

➤ Adultes

	Risque	Influenza	Pneumocoques	
				Nombre ³²
Diabète	Diabète avec répercussion sur la fonction cardiaque, pulmonaire ou rénale	1x/an		1x
	Obésité morbide (IMC > 40)	1x/an		
Neoplasies, transplantation				
Neoplasies	Lymphome, leucémie, myélome	1x/an		1x durant le traitement d'entretien
Transplantation	Candidats à une transplantation d'organe solide	1x/an		1x à la mise en liste (rattrapage: 6 mois après transplantation)
	Receveurs d'une transplantation d'organe solide	1x/an		1x 12 mois après transplantation ³³
	Receveurs de cellules souches hématopoïétiques	1x/an		3x+ rappels dès 3 mois après transplantation ³³
Troubles immunitaires				
Autoimmunité	Maladie auto-immune exigeant vraisemblablement une immunosuppression	1x/an		1x avant le début du traitement immunosuppresseur
Immunosuppression	Immunosuppression médicamenteuse (y.c. corticothérapie de longue durée par voie générale et radiothérapie)	1x/an		1x dès diagnostic / lors du traitement immunosuppresseur minimum
VIH	Infection à VIH avec CD4 ≥ 15% (Adultes: ≥ 200 / µl)	1x/an		1x dès le diagnostic
	Infection à VIH avec CD4 < 15% (Adultes: < 200 / µl)	1x/an		1x dès diagnostic et 1x après reconstitution immunologique ³⁴
Déficits immunitaires	Immunodéficiences congénitales, immunodéficiences communes variables, déficit réponse aux polysaccharidiques	1x/an		1x dès le diagnostic
	Déficit en facteurs de la voie alterne ou terminale du complément	1x/an		
	Déficit en lectine liant le mannose	1x/an		1x dès le diagnostic

Vaccination sans recommandation

- Vaccination contre l'herpès zoster
 - Autorisé depuis 2008 pour personnes > 50 ans
 - Cher
 - N'assure pas une protection individuelle optimale
 - Groupes à risque non identifiés

Conclusions

- Les MPR peuvent offrir les vaccinations recommandées aux adolescents et adultes de la population générale: diphtérie-tétanos, poliomyélite, rougeole-oreillons-rubéole, varicelle, hépatite B, HPV, pneumocoque et grippe
- Les MPR peuvent identifier des groupes particuliers pour lesquels certaines vaccinations de l'adulte sont recommandées
- Références suisses:
<http://www.bag.admin.ch/ekif/04423/04428/index.html?lang=fr>