# Black (and coloured) lives matter : définitions et impact des discriminations sur la santé

Sophie Durieux-Paillard

PSM / SMPR. 29,07,2020

## Racisme, discrimination, stéréotypes : définitions



## Racisme, selon le service de lutte contre le racisme du DFI (ou dans : "A glossary for the first World Congress on Migration, Ethnicity, Race and Health ". Johnson, Bhopal et al. https://doi.org/10.1016/j.puhe.2019.05.001

- Idéologie qui classe les personnes dans des groupes prétendument naturels appelés races, en fonction de leur appartenance à une ethnie, un État ou une religion, et qui établit une hiérarchie entre ces groupes.
- L'être humain n'est plus considéré ni traité comme individu, mais comme membre d'un groupe soi-disant naturel et doté de caractéristiques collectives jugées immuables.
- La notion de « race » est une construction sociale qui ne se fonde pas seulement sur des caractéristiques visibles, mais aussi sur de prétendues différences culturelles, religieuses ou liées à l'origine.

## **Stéréotypes**

- représentations simplifiées (qui facilitent et accélèrent la lecture du monde), mais trop souvent déformées, rigides, anonymes. En partant de certaines caractéristiques, ces représentations sont attribuées schématiquement à un individu ou à un groupe.
- Utilité :
- > renforcer le sentiment d'appartenance de groupe (qui peut être multiple : régional, national, continental, religieux, professionnel ...)
- diminuer la menace que représente l'altérité pour le groupe, en catégorisant et simplifiant la différence culturelle.
- > modèle universel et séculaire
- → Nourrit la pensée raciste et les discriminations

## Des exemples ?



#### Un exemple

#### "In heaven

- the police are British,
- the cooks are French, the engineers are German,
- the administrators are Swiss and the lovers Italian."

#### "In hell:

- the police are German,
- the cooks are British, the engineers are Italian,
- the administrators are French and the lovers Swiss."

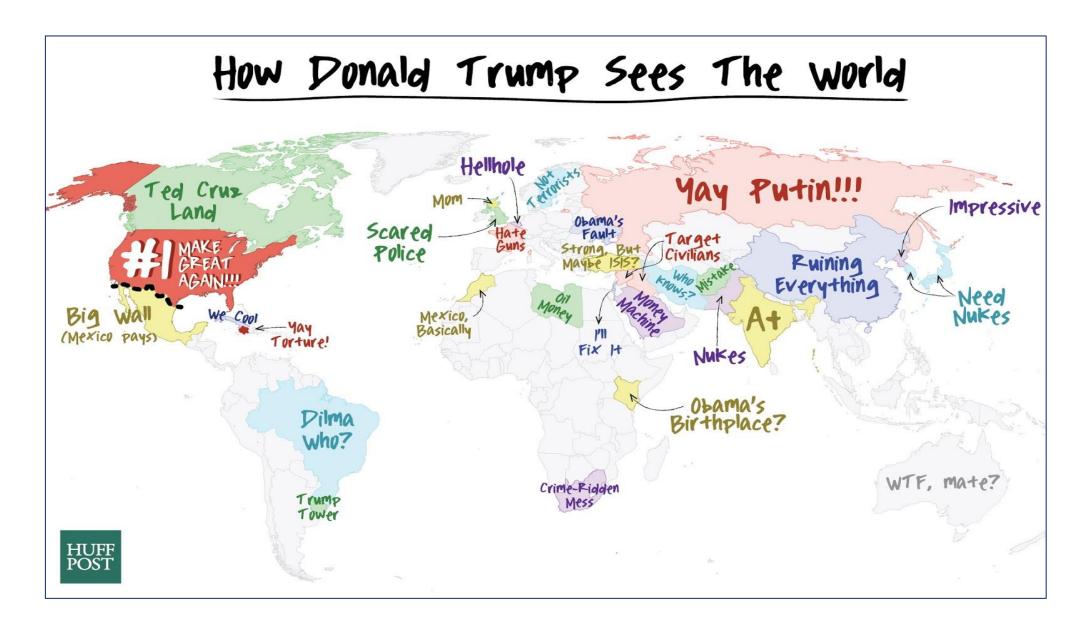
## **Discrimination** (source : DFI)

- Tout acte ou pratique qui, au nom d'une particularité physique, sexuelle, de l'appartenance ethnique ou religieuse ou encore d'une caractéristique culturelle, discrimine une personne de manière injustifiée, l'humilie, la menace ou met en danger sa vie ou son intégrité corporelle.
- Contrairement au racisme, la discrimination raciale ne repose pas forcément sur des présupposés idéologiques.
- «La discrimination ce sont des actes mais qui reposent sur une perception stéréotypée qu'on a de vous». (Racky Ka-Sy.2020)

## Préjugé

- Attitude (positive ou négative) a priori (= sans info suffisante) envers des individus, parce qu'ils appartiennent (supposément) à un groupe.
  - Basée sur leur appartenance (phénotype, religion, sexe, nationalité...)
  - Fondée sur les stéréotypes
- Perturbe l'intégration d'informations futures sur une personne ou une situation.

#### Le steréotype nourrit l'humour, de manière implicite



## Les différents niveaux de racisme 1/3

William DR, Lawrence JA, Davis BA, Vu C. Understanding how discrimination can affect health. Health Serv Res. 2019; 54 (Suppl 2):1374-1388.

- Structurel/institutionnel
- Culturel
- Individuel.

Structurel/Institutionnel : lié à l'organisation de nos sociétés/institutions.

- Même si des lois/règlements condamnent le racisme
- La ghettoïsation des minorités (logement, écoles, accès à l'enseignement supérieur, aux emplois...), les différences dans l'application des règlements par les fonctionnaires (police, justice, éducation...) sont en soi discriminatoires et maintiennent une inégalité de traitement, de fait.

## Les différents niveaux de racisme 2/3

William DR, Lawrence JA, Davis BA, Vu C. Understanding how discrimination can affect health. Health Serv Res. 2019; 54 (Suppl 2):1374-1388.

Culturel : lié à l'impact répété des stéréotypes culturels/préjugés sur le développement des individus

- nous grandissons avec des clichés issus de la culture dominante
- ils nous imprègnent, deviennent implicites
- nous devons faire des efforts, dans nos rapports aux autres, pour nous en défaire
- Ceux qui en sont victimes grandissent aussi avec.
- Cf. les blagues, humoristes, propagande / nationalités, religions etc...









## Les différents niveaux de racisme 3/3

William DR, Lawrence JA, Davis BA, Vu C. Understanding how discrimination can affect health. Health Serv Res. 2019; 54 (Suppl 2):1374-1388.

#### Individuel:

- Chacun d'entre nous, même si nous nous en défendons ("je ne suis pas raciste, mais... ")
- Impact sur les individus qui en sont victimes, au quotidien, sur le plan émotionnel et dans l'accès à certains services (prêt bancaire, emploi, appartement...)
- Difficile à contrer (L Couvelaire, Le Monde 20,07,2020)



#### « On me rappelle tout le temps ma couleur de peau»: le poison quotidien du racisme ordinaire

Par Louise Couvelaire

Public le 20 juillet 2020 à 02h25 - Mis à jour le 20 juillet 2020 à 15h35



Favoris (\*) | Partage (f) (ii) (\*)





TÉMOIGNAGES | Souvent insignifiant pour celui qui en est l'auteur, toujours blessant pour celui qui le reçoit, le racisme ordinaire sévit de manière insidieuse dans le quotidien des minorités.

## La Tirade, court-métrage de Florent Sabatier

https://www.youtube.com/watch?v=j1Zf7Cb2MSE

## Le Racisme en chiffres, Suisse



## Nb d'incidents racistes signalés dans les C-ECR, 2019- 1/3

#### 1. Saisie des cas

Les centres de conseil enregistrent les incidents dans le système de documentation du racisme DoSyRa et les attribuent aux différentes catégories analytiques.

#### 2. Apurement des données

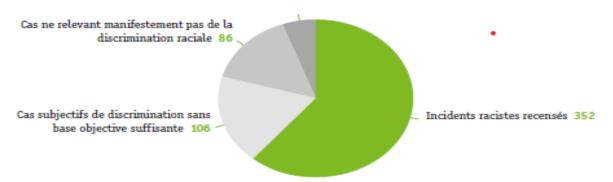
La direction du projet vérifie si les données enregistrées par les centres de conseil sont cohérentes et complètes; à défaut, elle les renvoie pour correction.

#### 3. Analyse des données

La direction du projet agrège et intègre dans le rapport d'analyse les cas qui relèvent de la discrimination raciale d'un point de vue externe aussi objectif que possible.

#### Nombre total d'incidents signalés : 575

Cas signalés sans demande de conseil 31

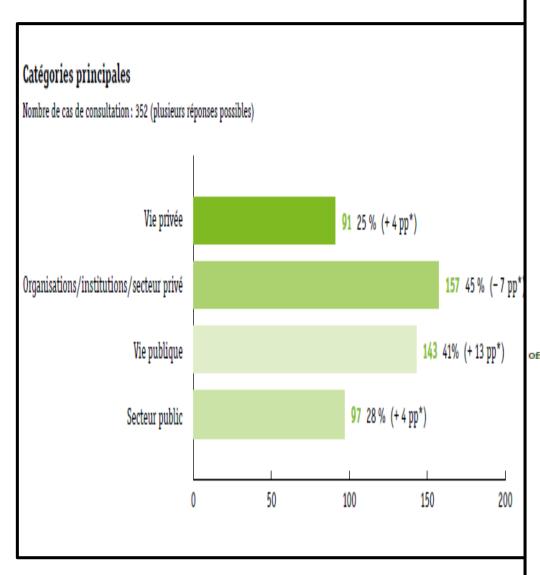


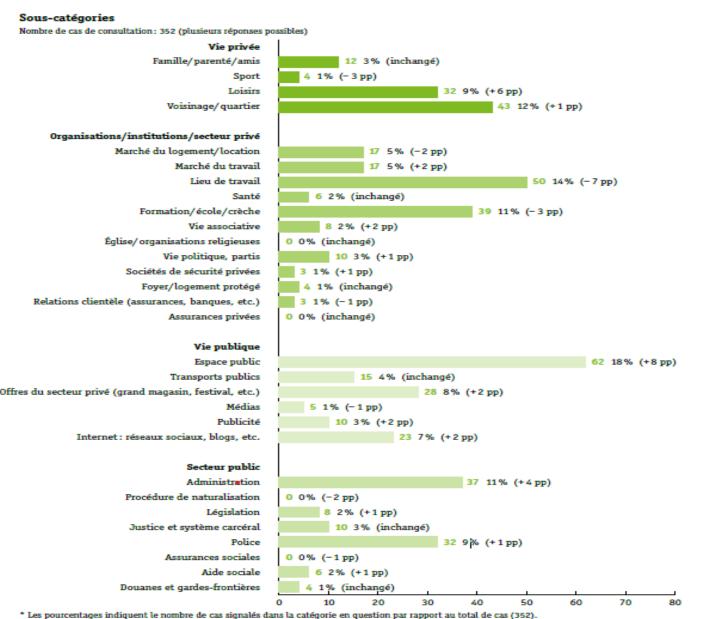
#### Nombre d'incidents analysés par année

2008: 87 cas, recensés par 5 centres de conseil
2009: 162 cas, recensés par 5 centres de conseil
2010: 178 cas, recensés par 7 centres de conseil
2011: 156 cas, recensés par 10 centres de conseil
2012: 196 cas, recensés par 11 centres de conseil
2013: 192 cas, recensés par 11 centres de conseil
2019: 352 cas, recensés par 22 centres de conseil
2019: 352 cas, recensés par 22 centres de conseil

RILL CARROLL VINCINIO C LUCIZINIL I ING NONLUNIONI sumbong! Yezeregnet gudategna? Negerune! Irkçılık kurba ضحية العنصرية؟ أتصل بناً! !azzismo? Contattateci mu ? Skontaktuj się z nami ! Racisme? Neem contact n Contactenos Rassismus? Kontaktieren Sie anı? Bize kontaktor Le Centre d'Ecoute Contre le Racisme ng magsui in tou conseille et propose un soutien juridique et/ou social confidentiel et gratuit. ins!!L Contacte 1? СВЯЖИТЕС riminas racizmit : Na kontaktoni w mbong! Yezeregnet gudategna? Negerune! Irkçılık kurbanı zzismo? Contattateci! أضحية العنصرية؟ اتصل بنا! u ? Skontaktuj się z nami ! Racisme? Neem contact me

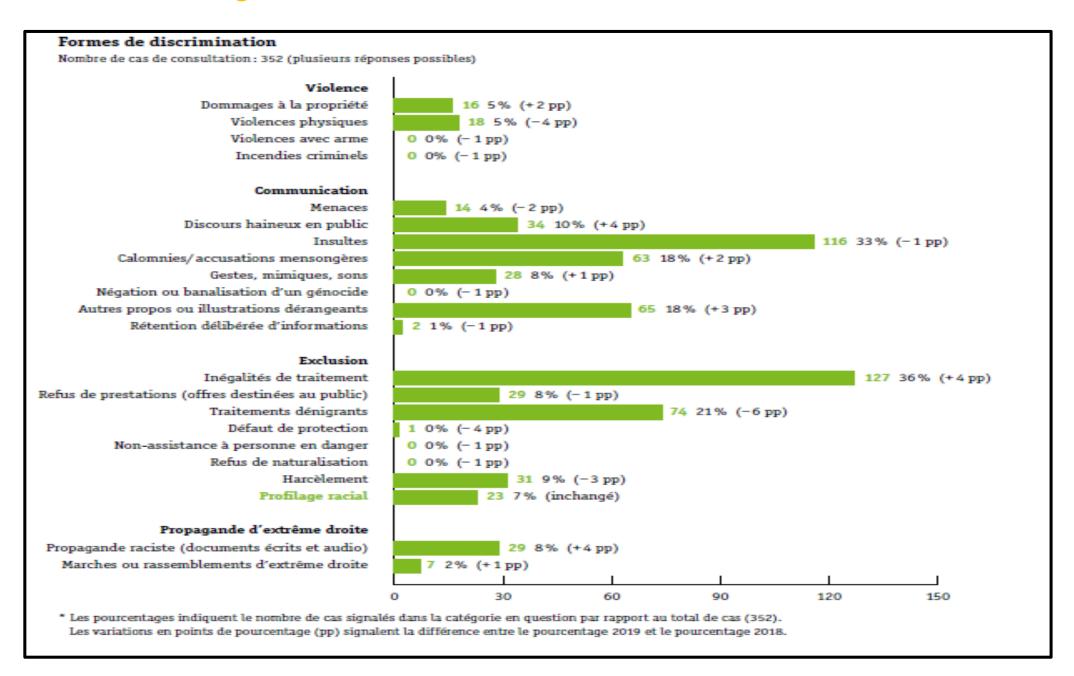
Nb d'incidents racistes signalés dans les C-ECR, 2019-2/3





Les variations en points de pourcentage (pp) signalent la différence entre le pourcentage 2019 et le pourcentage 2018.

#### Nb d'incidents racistes signalés dans les C-ECR, 2019. 3/3





## La politique anti-discrimination de la Suisse, vue de l'Europe

#### Le rapport précédent date de 2014

#### **Améliorations / 2014**

- C-ECR, CFR : production de données
- PIC et AIS : tend vers une uniformisation des pratiques dans le pays
- Papyrus : Bravo, à répliquer dans d'autres cantons
- Gpe de travail : «amélioration des conditions de vie nomade» : un début

#### Points à améliorer

- Absence de législation générale contre la discrimination
- CFR ≠ organisme de promotion de l'égalité
- C-ECR : difficultés financières, manque de personnel
- Pas de soutien d'Etat pour victimes LGBTI
- discours antimusulman, notamment ds les media
- Impasse pour les demandeurs d'asile déboutés
- Trop gde diversité des approches d'intégration selon ville/cantons
- Aires d'accueil pour nomade en nb insuffisant: renforce la xénophobie et les préjugés
- Racisme institutionnel et structurel persistant dans la police : profilage racial et décès de suspects noirs

## La politique anti-discrimination de la Suisse, vue de l'Europe

Recommandations de l'ECRI/ politique suisse de lutte contre le racisme et les discriminations

- Créer un organisme de promotion de l'égalité totalement indépendant et doté de ressources humaines ad hoc,
- Dont les fonctions et compétences seraient définies selon la RPG#2 de l'ECRI : <a href="https://www.coe.int/fr/web/european-commission-against-racism-and-intolerance/recommendation-no.2">https://www.coe.int/fr/web/european-commission-against-racism-and-intolerance/recommendation-no.2</a>
- Augmenter les ressources des C-ECR
- \(\Delta\) Droit des enfants intersexe à l'autonomie corporelle
- Statut de séjour régulier après 6 ans si renvoi d'un étranger ds pays d'origine impossible
- Création d'aires d'accueil pour populations nomades en nb suffisant
- Formation de la police / profilage racial et utilisation du standard de «soupçon raisonnable»
- Création d'un organe indépendant de la police et du parquet pour enquêter sur les allégations de discrimination raciale et de cpt abusifs à motivation raciste de la part de la police.

### Et la santé des discriminés, avec tout ça?

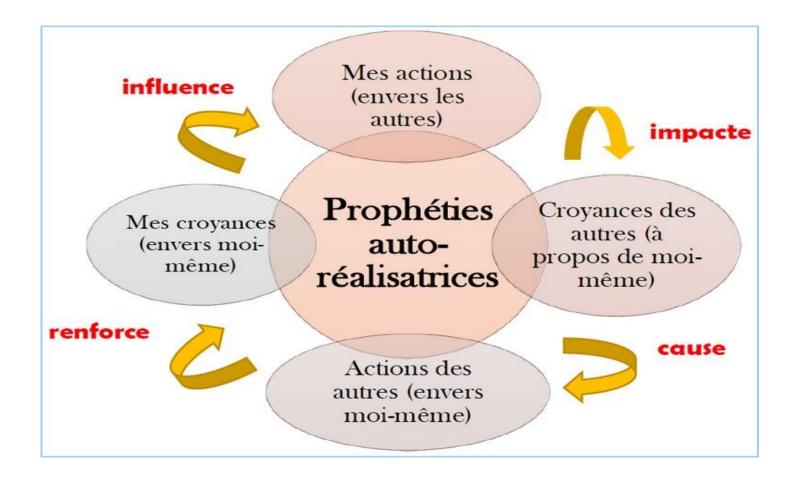
#### "Impact of racism on health " = env. 210'000'000 occurrences sur Google

un exemple: "Understanding how discrimination can affect health". D R William et al- Health Serv Res 2019,

#### Revue de littérature, 29 articles

- Effet du racisme sur la santé:
  - Symptômes psychiatriques : tbles du sommeil, dépression, détresse, baisse estime de soi, abus de substances, troubles de l'adaptation, PTSD...
  - Habitudes de vie : activité physique, consommation OH, tabac, defaut d'adhésion aux ttt...
  - Symptomatologie somatique : surpoids, obésité, HTA, FRCV, cancer...
- Physiopathologie:
  - $\uparrow$  marqueurs biologiques du stress : cortisol, axe hypothalamo-hypophysaire
  - Action sur l'épaisseur de l'intima-media des vaisseaux
  - Action sur la «leukocyte gene expression» : favorise la production de subtances pro-inflammatoire > inflammation chronique
- Attention : bcp de facteurs confondants
  - Niveau socio-économique, pauvreté, modes de vie
  - Statut social
  - Niveau d'éducation
  - Pathologies antérieures

## Une des modalités d'action du racisme sur la santé mentale : l'effet Golem (effet Pygmalion inversé)



Ex : orientation des jeunes issus de minorités vers des études courtes, des professions manuelle

## Discrimination des minorités, dans le système de santé (à suivre...)

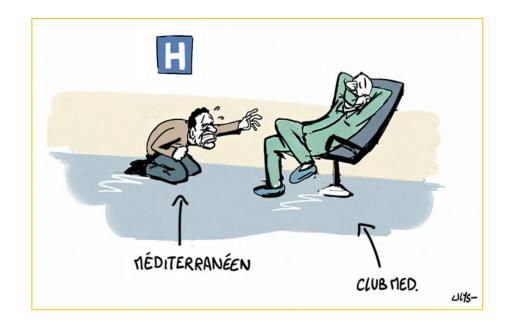
#### Historique :

> Syndrome méditerranéen, syndrome transalpin.

Du syndrome méditerranéen à la balkanisation des diagnostics : l'art difficile de la neutralité en médecine

S. Durieux-Paillard A.

Rev Med Suisse 2007; volume 3, 2601



➤ Littérature scientifique, abondante et concordante, dans les pays où l'origine ethnique est une donnée de base.

## KH Todd et al. Ethnicity as a risk factor for inadequate emergency department analgesia. JAMA 1993; 269:1537-39.

Etude rétrospective sur dossiers de l'antalgie donnée aux urgence, 139 patients avec une fracture d'un os long depuis < 6 h

Hispanique Blanc, non Hispanique

n (%)

Analgésie 14 (45) 80 (74)

Pas d'analgésie 17 (55) 28 (26)

Total 31 108

RR = 2.12 (IC : 1.35-3.32)

Régression logistique : OR = 7.46 (IC : 2.22-25.4)

L'appartenance au groupe «hispanique» est celle qui prédit le mieux l'absence de prescription d'analgésie

## En 2008, c'est mieux?

MJ Pletcher et col,

"Trend in opioid prescribing by race/ethnicity for patients seeking care in US emergency dpts" JAMA 2008, 299,1:70-78

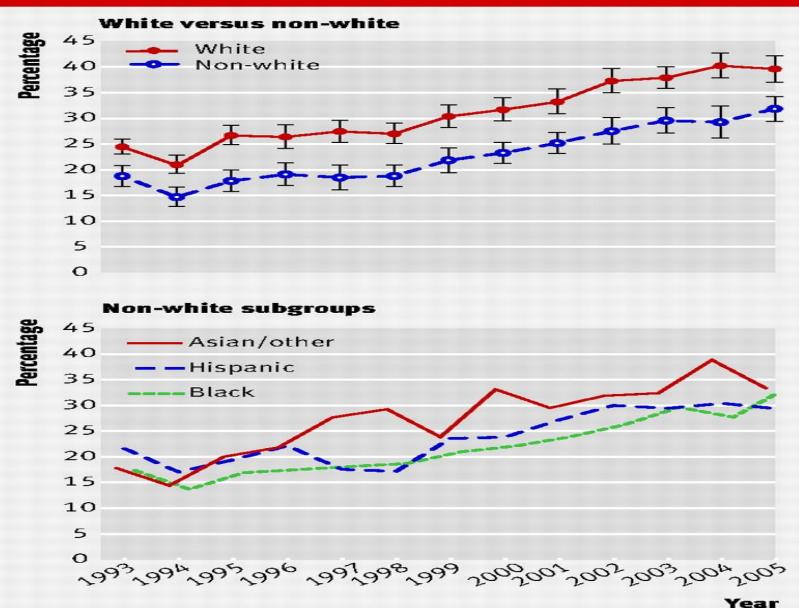
- ✓ Douleur = 42% des motifs de consultations aux urgences, entre 1993 et 2005 (156'729 dossiers)
- ✓ Prescriptions d'opiacés :

1993 : 23% des tts

2005 : 37% des tts

- ✓ Mais différence de prescriptions entre patients « blancs » et « non blancs »:
  - 31% White
  - 23% Blacks
  - 24% Hispanics
  - 28% Asiatiques ou autres

## PAIN RELATED VISITS AT WHICH AN OPIOID WAS PRESCRIBED



BMJ 2008;336:67

ьMJ

Adapted from JAMA 2008; 299:70-8

#### Odds Ratios for Receiving Opioids During a Pain-Related Visit, by Race/Ethnicity, Overall and in Subgroups:

#### l'influence de l'"ethnicité" sur la prescriptions d'antalgiques est également constaté chez les enfants <12 ans

Subgroup	925	Adjusted OR (95% CI) <sup>a</sup>			
	White	Black	Hispanic <sup>b</sup>	Asian/Other	P Value for Interaction <sup>o</sup>
All (unadjusted)	1 [Reference]	0.64 (0.60-0.67)	0.71 (0.66-0.75)	0.87 (0.78-0.95)	NA
All	1 [Reference]	0.64 (0.61-0.67)	0.69 (0.65-0.73)	0.73 (0.65-0.82)	NA
1997-2000 and 2003-2005 (additionally adjusted for pain severity) <sup>d</sup>	1 [Reference]	0.66 (0.62-0.70)	0.67 (0.63-0.72)	0.79 (0.67-0.93)	NA
Hospital location Northeast	1 [Reference]	0.56 (0.50-0.63)	0.51 (0.45-0.57)	0.50 (0.39-0.65) 7	<.001
Midwest	1 [Reference]	0.69 (0.63-0.76)	0.68 (0.57-0.80)	1.0 (0.74-1.4)	
South	1 [Reference]	0.61 (0.56-0.66)	0.69 (0.62-0.76)	0.80 (0.62-1.0)	
West	1 [Reference]	0.80 (0.71-0.91)	0.82 (0.77-0.89)	0.74 (0.64-0.86)	
Hospital owner Nonprofit	1 [Reference]	0.66 (0.63-0.71)	0.69 (0.64-0.74)	0.74 (0.64-0.86)	.045
Government (nonfederal)	1 [Reference]	0.51 (0.44-0.61)	0.62 (0.54-0.72)	0.65 (0.52-0.81)	
Proprietary	1 [Reference]	0.66 (0.57-0.75)	0.77 (0.69-0.87)	0.77 (0.61-0.98)	
Hospital setting Rural	1 [Reference]	0.72 (0.64-0.81)	0.81 (0.68-0.98)	1.1 (0.83-1.5)	.002
Urban	1 [Reference]	0.62 (0.59-0.66)	0.68 (0.64-0.72)	0.68 (0.61-0.75)	.002
Patient age, y <12	1 [Reference]	0.51 (0.42-0.63)	0.59 (0.45-0.77)	0.77 (0.50-1.2)	<.001
12-17	1 [Reference]	0.61 (0.51-0.72)	0.74 (0.60-0.91)	0.68 (0.35-1.3)	
18-25	1 [Reference]	0.55 (0.50-0.61)	0.76 (0.68-0.85)	0.71 (0.55-91)	
26-64	1 [Reference]	0.61 (0.57-0.64)	0.68 (0.63-0.73)	0.74 (0.65-0.84)	
≥65	1 [Reference]	0.84 (0.75-0.95)	0.71 (0.61-0.84)	0.72 (0.56-0.94)	
Patient sex Female	1 [Reference]	0.66 (0.62-0.70)	0.72 (0.67-0.77)	0.76 (0.67-0.88)	.16
Male	1 [Reference]	0.61 (0.57-0.65)	0.66 (0.61-0.71)	0.70 (0.59-0.83)	
Patient insurance type Private	1 [Reference]	0.63 (0.58-0.67)	0.77 (0.71-0.84)	0.68 (0.58-0.79)	
Medicare	1 [Reference]	0.86 (0.76-0.97)	0.70 (0.59-0.83)	0.55 (0.41-0.75)	<.001
Medicaid	1 [Reference]	0.62 (0.57-0.68)	0.62 (0.56-0.70)	0.91 (0.69-1.2)	
Worker's compensation	1 [Reference]	0.64 (0.46-0.90)	0.70 (0.50-0.96)	0.69 (0.30-1.6)	
Self/no charge/other/unknown	1 [Reference]	0.58 (0.54-0.63)	0.65 (0.59-0.72)	0.77 (0.64-0.92)	

Abbreviations: CI, confidence interval; NA, not applicable; OR, odds ratio.

<sup>&</sup>lt;sup>a</sup>All estimates account for survey design and weights. All adjusted estimates adjust for age, sex, insurance, type of pain, cancer diagnosis, alcohol intoxication/withdrawal/abuse, alcohol dependence, drug intoxication/withdrawal/abuse, drug dependence, hospital location, owner and setting, and survey year.

b Includes all persons of any race who are of Hispanic ethnicity.

CP values test the hypothesis that there is no interaction between race/ethnicity and the subgroupings shown in column 1 and are generated using a simultaneous Wald test of all

dPain severity was abstracted in survey years 1997-2000 and 2003-2005 only.

## En conclusion, que faire ?

#### Comme professionnel de santé

- Reconnaitre que ça existe,
- Prendre conscience de ses propres stérérotypes culturels, réfléchir sur leur impact dans la pratique clinique
- Biais implicites → biais explicites, on peut les minimiser
- En parler avec des collègues, avec les patients, mettre un nom sur la discrimination, le racisme (yc qd il émane des patients!)
- Dénoncer, si besoin (conseil d'éthique clinique, C-ECR...)

#### **Comme citoyen**

- Voter
- Militer
- S'engager contre la discrimination : Cf. intervention d' A. Ocasio Cortez au Congrès américain le 24,07,2020 <a href="https://twitter.com/i/status/1286385964932358145">https://twitter.com/i/status/1286385964932358145</a>